

DIRECTIONS:

PLATINUM HYDROWHEY® is instantised for easy mixing. Simply add 1 heaped scoop (40 g) to 260 ml (8.8 oz) of cold water and blend, shake or stir until powder is completely dissolved. **TIP:** You can adjust flavour by using more or less water. **MODE D'EMPLOI:** PLATINUM HYDROWHEY® est une poudre instantanée pour faciliter le mélange. Ajoutez une cuillère bombée (40 g) à 260 ml (8,8 oz) d'eau froide et mélangez, secouez ou remuez jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute. **CONSEIL:** Vous pouvez ajuster le goût en utilisant plus ou moins d'eau. **ANLEITUNG:** PLATINUM HYDROWHEY® ist einfach aufzulösen beim Mixen. Geben Sie einen gestrichenen Messlöffel (40 g) in 260 ml (8,8 oz) kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist. **TIPP:** Je nach Geschmack mit mehr oder weniger Wasser einstellen. **INSTRUCCIONES DE USO:** PLATINUM HYDROWHEY® es un producto instantáneo para facilitar la mezcla. Sólo hay que añadir una cucharada colmada (40 g) a 260 ml (8,8 oz) de agua fría y mezclar, agitar o remover hasta que el polvo se haya disuelto completamente. **CONSEJO:** Se puede ajustar el sabor usando más o menos agua. **INSTRUÇÕES DE USO:** PLATINUM HYDROWHEY® é instantâneo para fácil mistura. Basta adicionar 1 colher bem cheia (40 g) em 260 ml (8,8 oz) de água fria e misturar, agitar ou mexer até que o pó se encontre completamente dissolvido. **CONSELHO:** Pode ajustar o sabor usando mais ou menos água.

NOTE: Not for use by those with pre-existing medical conditions or those taking any medications, those under the age of 18 or women that are pregnant or breast-feeding. Keep out of reach of children.

STORE IN A COOL, DRY PLACE / CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / ARMAZENAR NUM LOCAL FRESCO E SECO

BEYOND THE BASICS

- Each Serving Contains 30 Grams of Protein from Hydrolysed Whey Protein Isolate for Faster Digestion.
- 8,8 Grams of Naturally Occurring and Added BCAAs (Leucine, Isoleucine, and Valine) per Serving.
- Mixes Easily with a Spoon.

SMALLER PIECES = BIGGER RESULTS

1. PURIFIED
Excess moisture, fat, cholesterol, and other materials are removed so that only 0.3 grams of fat and 2.4 grams of carbs remain per serving.

2. HYDROLYSED
Once the whey proteins have been purified, they are broken down, or hydrolysed, into smaller pieces.

3. ENHANCED
Finally, PLATINUM HYDROWHEY™ is enhanced with micronised free-form BCAAs.

ACTITOR™ is a trademark of Glanbia plc

TRUE STRENGTH
WWW.OPTIMUMNUTRITION.COM

FORMULATED BY
OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE EU

US CUSTOMER SERVICE
975 Meridian Lake Dr.
Aurora, IL 60504 USA
+1 630 - 236 - 0097

EU CUSTOMER SERVICE
4 Waterside,
Citywest Business Campus,
Dublin 24, Ireland

SCHEMATIC ILLUSTRATION



V2.693.1014EU
6029700



PLATINUM HYDRO WHEY

ADVANCED HYDROLYSED WHEY PROTEIN ISOLATES

30 g[†]
PROTEIN

8.8 g[†]
BCAAs

† per Serving

VANILLA BEAN
FLAVOUR

ACTITOR™

40
SERVINGS

NUTRITION INFORMATION / INFORMACION NUTRITICIONAL / NÄHRWERTINFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Serving Size 1: Heaped Scoop / Portion : 1 Cuillère Bombée / Portionsgröße: 1 gestrichener Messlöffel / Porción: 1 Cucharada Colmada / Porção: 1 Colher bem Cheia (40 g)
Servings Per Container Approximately / Portions Par Pot Environ / Portionen pro Behälter circa / Porciones Por Envase Aproximadamente / Porções por Embalagem Aproximadamente 40

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte / Valores Medios / Valores Médios	Per 100 g	Pour / Pro 40 g	%RI* / %AR* / %RM* / %IR* / %DR* 40 g
Energy / Énergie / Energie / Valor Energético / Energia	1437 kJ / 343 kcal	575 kJ / 137 kcal	7%
Fat / Matières Grasses / Fett / Grasas / Lípidos	1.1 g	0.4 g	1%
Of Which Saturates / Dont : Acides Gras Saturés / davon: gesättigte Fettsäuren / De Las Cuales: Saturadas / Dos Quais Saturados	0.3 g	0.1 g	1%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Hidratos de Carbono / Hidratos de Carbono	6.7 g	2.7 g	1%
Of Which Sugars / Dont : Sucres / davon: Zucker / De Los Cuales: Azúcares / Dos Quais Açúcares	1.0 g	0.4 g	0%
Fibre / Fibras Alimentaires / Ballaststoffe / Fibra Alimentaria / Fibra Alimentar	1.2 g	0.5 g	†
Protein / Protéines / Eiweiß / Proteínas / Proteinas	76 g	30 g	61%
Salt / Sel / Salz / Sal / Sal	0.62 g	0.25 g	4%
Sodium / Sodium / Natrium / Sodio / Sódio	249 mg	100 mg	†
Branched Chain Amino Acids / Acides Aminés à Chaîne Ramifiée / Verzweigt-kettige Aminosäuren / Aminoácidos de Cadena Ramificada / Aminoácidos de Cadeia Ramificada	22 g	8.8 g	†
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucine / L-Leucine / L-Leucine	10 g	4.2 g	†
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucine	6.0 g	2.4 g	†
L-Valine / L-Valine / L-Valin / L-Valina / L-Valina	5.5 g	2.2 g	†

* Reference Intake of an average adult / Apport de Référence pour un adulte-type / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen / Ingesta de Referência de un adulto medio / Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)
† Reference Intake not established / Apport de Référence non établi / Keine empfohlene Referenzmenge vorhanden / Ingesta de Referência no estabelecida / Doses de Referência não estabelecidas

INGREDIENTS: Hydrolysed WHEY* Protein Isolates as Actitor® (86%) (Emulsifier: SOY Lecithin), Branched Chain Amino Acids (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, Emulsifier: SOY Lecithin), Thickener (Carrageenan), Flavourings, Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Sunflower Oil Powder (MILK), Sodium Chloride. *From MILK **INGREDIENTS:** Isolat de Protéines Hydrolysées de LACTOSÉRUM* comme Actitor® (86%) (Émulsifiant : Lécithine de SOJA), Acides Aminés à Chaîne Ramifiée (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, Émulsifiant : Lécithine de SOJA), Épaississant (Carraghénanes), Arômes, Edulcorants (Sucralose, Acésulfame K), Huile de Tournesol en Poudre (LAIIT), Chlorure de Sodium. *Issu du LAIT **ZUTATEN:** Hydrolysiertes MOLKENPROTEINISOLAT* als Actitor® (86%) (Emulgator: SOJALECITHIN), Verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Emulgator: SOJALECITHIN), Verdickungsmittel (Carrageen), Aromen, Süßungsmitteln (Sucralose, Acesulfam-K), Sonnenblumenöl-Pulver (MILCH), Natriumchlorid. *Aus MILCH **INGREDIENTES:** Aislado de Proteínas Hidrolizadas de Suero LACTEO* como Actitor® (86%) (Emulgente: Lecitina de SOJA), Aminoácidos de Cadena Ramificada (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, Emulgente: Lecitina de SOJA), Espesante (Carragenanos), Aromas, Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfamo K), Aceite de Girasol en Polvo (LECHE), Cloruro de Sodio. *Derivado de la LECHE **INGREDIENTES:** Hidrolisado de Proteína Isolada do Soro de LEITE como Actitor®(86%) (Emulsionante: SOJA Lecitina), Aminoácidos de Cadeia Ramificada (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, Emulsionante: SOJA Lecitina), Espessante (Carragenina), Aromas, Edulcorantes (Sucralose, Acesulfame K), Óleo de Girassol em Pó (LEITE), Cloreto de Sódio.

FR POIDS NET 1.6 kg
PROTÉINES DE LACTOSÉRUM EN
POUDRE PRÊTES À ÊTRE
MÉLANGÉES, AU GOÛT VANILLE ET
AVEC EDULCORANTS D
DE NETTOGEWICHT 1.6 kg
ANRÜHRFERTIGES HYDROLISIERTES
MOLKENPROTEINPULVER MIT
VANILLE-GESCHMACK
UND MIT SÜSSUNGSMITTELN
ES PESO NETO 1.6 kg
PROTEÍNAS HIDROLIZADAS DE
SUERO LACTEO EN POLVO LISTAS
PARA MEZCLAR, CON SABOR A
VAINILLA Y CON EDULCORANTES
PT PESO LÍQUIDO 1.6 kg
PROTEÍNAS DO SORO DE LEITE
HIDROLIZADAS EM PÓ PRONTO PARA
MISTURAR, COM AROMA A
BAUNILHA E CONTÉM EDULCORANTES

ALLERGEN INFORMATION:
Contains: Milk, Soy (Lecithin),
May Contain: Gluten, Egg, Nuts
and Peanuts. **INFORMATIONS SUR
LES ALLERGENES:** Contient : du
Lait, du Soja (Lécithine), Peut
Contenir : du Gluten, des Œufs,
des Fruits à Coque et des
Arachides. **HINWEIS FÜR
ALLERGIKER:** Enthält: Milch, Soja
(Lecithine), Kann enthalten:
Gluten, Ei, Schalenfrüchte und
Erdnüsse. **INFORMAÇÃO SOBRE
ALÉRGICOS:** Contiene: Leche,
Soja (Lecitina). Puede Contener:
Gluten, Huevo, Frutos de Cáscara
y Cacahuètes. **INFORMAÇÃO
SOBRE ALERGENICOS:** Contém:
Leite, Soja (Lecitina). Pode
Conter: Glúten, Ovo, Frutos de
Casca Rija e Amendoins.



To Ensure the Authenticity of This
Product, Check the Packband for the
ON HOLOGRAM STRIPE

CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.

NET WT. 1.6 kg (3.5 lb) e

VANILLA FLAVOUR READY TO MIX HYDROLYSED
WHEY PROTEIN POWDER WITH SWEETENERS

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING

BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER / NÚMERO DE LOTE ET À CONSOMMER
PRÉFÉRÉNTIELLEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA CHARGEMENT / NUMERO DE LOTE Y MANTENERSE
ENDE: SIEHE BEHÄLTER / NUMERO DE LOTE Y CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE:
VER ENVASE / NUMERO DE LOTE E CONSUMIR DE PREFERENCIA ANTES DE: VER EMBALAGEM