

Recommended dosage:  
30 g of powder (3 scoops) into  
300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:  
50 g of powder (5 scoops)  
into 250 ml of water.



100% IRISH WHEY



NATURAL GRASS FED

Ireland's climate is perfect for high-quality grass. There's plenty of rain and it's never too hot, never too cold.

Irish cows graze outdoors most of the year on fresh rich natural grass.

CFM WHEY ISOLATE

CROSS FLOW MICROFILTRATION

OUR CFM<sup>1</sup>-ISOLATE IS MADE TO 100% FROM IRISH WHEY. THE CROSS-FLOW MICROFILTRATION PROCESS GUARANTEES THE PUREST FORM OF PREMIUM QUALITY WHEY PROTEIN ISOLATE. IT CONTAINS A HIGHER PROTEIN RATIO PER SERVING THAN COMPARABLE PRODUCTS WITH OVER 90 g OF PROTEIN PER 100 g OF WHEY. IT IS FAT AND LACTOSE REDUCED AND THE AMOUNT OF BCAA IS HIGHER THAN CONVENTIONAL PROTEIN POWDERS. ON TOP IT IS EXTREMELY EASILY DIGESTIBLE IN COMBINATION WITH AN ABSOLUTE DELICIOUS TASTE.

FLAVOUR VANILLA

**D Verzehrsempfehlung:**  
**Anfänger:** 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%).  
**Fortgeschrittene:** 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser.  
**Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

**GB Recommended dosage:**  
**Beginners:** Stir 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%).  
**Advanced athletes:** 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water.  
**Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**F Dosage recommandé:**  
**Débutants:** Délayer 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%).  
**Les avancés:** délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau.  
**Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**E Recomendación de consumo:**  
**Principiantes:** Mezclar 30 g de polvo (3 cuchara dosificadora) en 300 ml de leche desnatada (1,5%).  
**Para avanzados:** mezclar 50 g de polvo (5 cuchara dosificadora) en 250 ml de agua.  
**Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes.  
**Geschmack:** Vanille.  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.  
**Flavouring:** Vanilla.  
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants.  
**Savour:** Vanille.  
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.  
**Sabor:** Vanilla.  
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

**Zutaten:** Molkenprotein-Isolat (97,3 %) (CFM<sup>1</sup>), Aroma, Emulgator (Lecithin [Soja]), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Laktase, Farbstoff (Carotin).  
Das eingesetzte Molkenprotein-Isolat stammt aus Irland.

**Ingredients:** Whey protein isolate (97.3%) (CFM<sup>1</sup>), Flavouring, Emulsifier (Lecithin [Soy], Mono- and diglycerides of fatty acids), Sweetener (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin, Sucralose), Separating agent (Silicon dioxide), Table salt, Lactase, Colouring (Carotene).

**Ingrédients:** Isolat de protéine de lactosérum (97,3%) (CFM<sup>1</sup>), arôme, émulsifiant (lécithine de soja, mono- et diglycérides d'acides gras), édulcorants (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine, sucralose), anti-agglomérant (oxyde de silicium), sel de table, lactase, colorant (carotène).

**Ingredientes:** Aislado de proteína de suero de leche (97,3%) (CFM<sup>1</sup>), aroma, emulsionante (lecitina de soja, mono y diglicéridos de ácidos grasos), edulcorantes (acesulfamato K, ciclomato de sodio, sacarina, sucralosa), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal de mesa, lactasa, colorante (caroteno).

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

PROTEIN 44.7 g | BCAA 10000 mg  
per 50 g in 250 ml water

VANILLA FLAVOUR

CFM WHEY ISOLATE

LACTOSE-REDUCED<sup>2</sup>

GLUTEN FREE

1000 g

EXTREM ISO WHEY  
CFM<sup>1</sup> PREMIUM ISOLATE  
GRASS FED 100% IRISH WHEY

D	GB	F	E	pro/per/par/100 g	pro/portion <sup>2</sup> /par/portion <sup>2</sup> /por/portion <sup>2</sup>	pro/Portion <sup>3</sup> /per/portion <sup>3</sup> /par/portion <sup>3</sup> /por/portion <sup>3</sup>
Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Datos nutricionales:	1618 kJ 381 kcal	1078 kJ 255 kcal	809 kJ 191 kcal
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	1,1 g	4,8 g	0,5 g
Fett	Fat	Graisse	Grasas	0,5 g	3,4 g	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de las cuales ácidos grasos saturados	2 g	15 g	1 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	89,4 g	37 g	44,7 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de los cuales azúcar	0,72 g	0,57 g	0,36 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	1 g	14,7 g	0,5 g
Salz	Salt	Sel	Sal	20 g	8 g	10 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	1 g	14,7 g	0,5 g
BCAA <sup>4</sup>	BCAA <sup>4</sup>	BCAA <sup>4</sup>	BCAA <sup>4</sup>	20 g	8 g	10 g
Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/100 g Eiweiß/protein/proteína/proteína		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	4,68 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,13 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	11,03 g	<sup>2</sup> 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)/ 30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/ 30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	2,46 g		
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,25 g		
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,70 g		
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	1,60 g		
L-Isoleucin <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	Isoleucina L <sup>4</sup>	6,55 g		
L-Leucin <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	Leucina L <sup>4</sup>	10,41 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	9,82 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	2,21 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	2,93 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	5,85 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,35 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	6,82 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	1,87 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,85 g		
L-Valin <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	Valina L <sup>4</sup>	5,49 g		

Body Attack SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:  
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schmackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt:  
Content:  
Contenu:  
Contenido:

20-33

Portionen  
servings  
portions  
porciones

e 1000 g

