

100% WHEY PROTEIN

Recommended dosage:
30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:
50 g of powder (5 scoops) into 250 ml of water.



Verzehrempfehlung: Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of skimmed milk (1.5%) and drink preferably before or after a training. Advanced athletes: 50 g of powder (5 scoops) in 250 ml of water. On days without training, drink in the morning or evening.

Délayer une portion de 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%) et boire de préférence avant ou après l'entraînement. Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Συνοιστώμενη κατανάλωση: Για μία μερίδα, αναμίξτε 30 g σκόνης (3 μεζούρες) σε 300 ml γάλακτος χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά (1,5%) και κατά προτίμηση πίνετε πριν ή μετά την προπόνηση. Προχωρημένο: 50 g σκόνης (5 μεζούρες) σε 250 ml νερού. Πίνετε το πρωί ή το βράδυ σε ημέρες μη προπόνησης.

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

Recomendación de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharas dosificadoras) en 300 ml de leche desnatada (1,5%) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharas dosificadoras) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Proteinanzatrat mit Süßungsmitteln und Instantkaffee zur Herstellung eines Proteingetränkes. Geschmack: Eiskaffee. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Food Supplement. Protein blend as a protein concentrate with sweeteners and instant coffee for the preparation of a protein drink. Flavour: iced coffee. We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec des édulcorants et du café instantané. Saveur: Café glacé. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Μείγμα πρωτεϊνών ως συμπύκνωμα πρωτεϊνών με γλυκαντικές ουσίες και στιγμιαίο καφέ για την παραγωγή πρωτεϊνικού ποτού. Γεύση: Παγωμένος καφές. Συνιστούμε μια ποικίλη, ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Miscela di proteine come concentrato proteico con edulcoranti e caffè istantaneo per la produzione di una bevanda proteica. Gusto: Caffè freddo. Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes y café instantáneo para la preparación de una bebida proteica. Sabor: Café helado. Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Zutaten: Molkenweißkonzentrat (93,2%), Aroma, Molkenweißhydrolysat** (2%), Instantkaffee (1,67%), Emulgator (Lecithine), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfame K). **Wheyep

Ingredients: Whey protein concentrate (93.2%), Flavouring, Whey protein hydrolysate** (2%), Instant coffee (1.67%), Emulsifier (Lecithins), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K). **Wheyep

Ingédients: Concentré de protéines de lactosérum (93,2%), arôme, hydrolysat de protéines de lactosérum** (2%), café instantané (1,67%), émulsifiant (lécithine), édulcorants (sucralose, acésulfame K). **Wheyep

Συστατικά: Συμπύκνωμα πρωτεϊνής ορού γάλακτος (93,2%), αρωματικές ύλες, αρωματικό στιγμιαίο καφέ (1,67%), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνες), γλυκαντικό (σοκρολόζη, ακεσουλφάμη Κ). **Wheyep

Ingredientes: Concentrado de proteína de suero (93,2%), aroma, hidrolizado de proteína del siero de latte** (2%), café instantáneo (1,67%), emulsionante (lecitina), edulcorante (sucralosio, acesulfame K). **Wheyep

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot. Une fois ouverte, utiliser unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Αν φυλάσσεται κλειστό, σε ψυχρό και ξηρό χώρο, αναλώσει κατά προτίμηση πριν από το τέλος/αρ. παρτίδας: βλείτε στον πάτο της συσκευασίας. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται γρήγορα. Να προστατεύεται από άμεση θερμότητα και ακτινοβολία φωτός.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

BODY ATTACK™



100% WHEY PROTEIN

WITH HYDROLYSATE WHEY

36,5 g PROTEIN
7300 mg BCAA

WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY

PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH

per 50 g in 250 ml water

ICED COFFEE

FLAVOUR



ASPARTAME FREE

Wheyep®



900g

D	GR	F	GR	I	E	pro/per/par/avá/per/por	pro/per/par/avá/per/por	pro/per/par/avá/per/por
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Στοιχεία θρεπτικής αξίας	Indicazioni nutrizionali	Datos nutricionales	per/100 g	por/100 g	porción/porción
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Ενέργεια	Energia	Valor calórico	1636 kJ	1106 kJ	818 kJ
Fett	Fat	Graisse	Λιπαρά	Grassi	Grasas	387 kcal	263 kcal	194 kcal
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- εκ των οποίων κορεσμένα	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	8,2 g	7 g	4,1 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Υδατών/σάκχαρ	Carboidrati	Carboidratos	5,3 g	16 g	2,7 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- εκ των οποίων σάκχαρο	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	3 g	15,3 g	1,5 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Πρωτεΐνες	Proteine	Proteína	73 g	31,8 g	36,5 g
Salz	Salt	Sel	Αλάτι	Sale	Sai	0,35 g	0,46 g	0,18 g
BCAA ³	BCAA ³	BCAA ³	BCAA ³	BCAA ³	BCAA ³	14,5 g	6,4 g	7,3 g

D	GR	F	GR	I	E	pro/per/par/avá/per/por	pro/per/par/avá/per/por	pro/per/par/avá/per/por
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Προφίλ αμινοξέων	Profilo degli aminoacidi	Perfil de los aminoácidos	per/100 g	por/100 g	porción/porción
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-αλανίνη	L-Alanina	Alanina L	5,0 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-αργινίνη	L-Arginina	Arginina L	2,5 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	L-ασπαργινικό οξύ	L-Acido aspartico	Acido aspártico L	11,0 g		
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-κυστεΐνη	L-Cisteina	Cisteina L	2,6 g		
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	L-γλουταμικό οξύ	L-Acido glutammico	Acido glutámico L	17,7 g		
Glycin	Glycine	Glycine	Γλυκίνη	Glicine	Glicina L	2,0 g		
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-ιστιδίνη	L-Histidina	Histidina L	1,8 g		
L-Isoleucin ¹	L-Isoleucine ¹	L-Isoleucine ¹	L-ισολευκίνη ¹	L-Isoleucina ¹	Isoleucina L ¹	5,2 g		
L-Leucin ²	L-Leucine ²	L-Leucine ²	L-λευκίνη ²	L-Leucina ²	Leucina L ²	9,8 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-λυσίνη	L-Lisina	Lisina L	9,5 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-μεθειονίνη	L-Metionina	Metionina L	2,3 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-φαινυλαλανίνη	L-Fenilalanina	Fenilalanina L	3,0 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-προλίνη	L-Prolina	Prolina L	6,0 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-σερίνη	L-Serina	Serina L	5,3 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-θρεονίνη	L-Treonina	Treonina L	6,9 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-τρύπτοφάνη	L-Triptofano	Triptofano L	1,7 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-τυροσίνη	L-Tirosina	Tirosina L	2,6 g		
L-Valin ³	L-Valine ³	L-Valine ³	L-βαλίνη ³	L-Valina ³	Valina L ³	4,9 g		

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/ The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/ Το προφίλ αμινοξέων αναφέρεται στις περιεχόμενες στο προϊόν πρωτεΐνες/ Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto/ El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.



ASPARTAME FREE

Das eingesetzte Molkenproteinkonzentrat stammt aus der EU und Nicht-EU.

BODY ATTACK™

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG Schnackenburgallee 217-223 22525 Hamburg www.body-attack.com

Inhalt = 18 - 30 Portionen/
Content = 18 - 30 servings/
Contenu = 18 - 30 portions/
Περιεχόμενο = 18 - 30 μερίδες/
Contenido = 18 - 30 porciones/
Contenido = 18 - 30 porciones.



e 900g



*as single protein source/als einzige Proteinquelle