

MySupps
Effective Sports Nutrition

IT'S A EXTREME MUSCLE BOOST* SCANDAL™

PER DAILY SERVING (21 g)
3000 mg PURE CREATINE
4200 mg L-CITRULLINE
3000 mg BETA ALANINE

WARNING!
DO NOT EXCEED THE
RECOMMENDED DOSAGE

ICE TEA PEACH
FLAVOUR

420 g

D Verzehrempfehlung: 21g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in 300ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

***Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3g Kreatin verzehrt werden.

Hinweis: Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (200mg/Tagesportion). Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen.

Zutaten: L-Citrullin DL-Malat, Kreatin Monohydrat, Beta-Alanin, Dextrose, Taurin, L-Tyrosin, Betain Hydrochlorid, karamellierte Karotten- und Karottenkonzentrat, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Steviolglycoside aus Stevia, Sucralose), Rosenwurz-Wurzelextrakt, Koffeinanhydrat, Sibirischer Ginsengextrakt, Niacin, schwarzer Pfeffer Extrakt.

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmittel. Mit Kreatin, Koffein, Aminosäuren und Pflanzenextrakten.

Geschmack: Eistee Pfirsich
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**DO NOT EXCEED THE
RECOMMENDED DOSAGE**

Ingredients: L-Citrulline DL-malate, Creatine monohydrate, Beta alanine, Dextrose, Taurine, L-Tyrosine, Betaine hydrochloride, Caramelized carrots and carrot concentrate, Flavouring, Sweetener (Acesulfame K, Steviol glycosides from stevia, Sucralose), Rhodiola root extract, Caffeine anhydrate, Sibirian ginseng extract, Niacin, Black pepper extract.

Food supplement in powder form with sugar and sweetener. With creatine, caffeine, amino acids and plant extracts.

Flavour: Ice Tea Peach
Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

GB Recommended dosage: Stir 21g of powder (1 heaped scoop) into 300ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

***Note:** Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3g of Creatine should be consumed per day.

Attention: High caffeine content. Not suitable for children and pregnant or nursing women (200 mg/per daily serving). While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time.

SCANDAL™ STRENGTH AND PUMP MATRIX:
Nährstoffinformation pro Tagesportion¹:
Nutrition facts per daily serving¹:

%NRV²

L-Citrullin DL-Malat / L-Citrulline DL-malate	6700mg	Betaine HCL / Betaine HCL	1100mg
- davon L-Citrullin - thereof L-Citrulline	4200mg	Rosenwurz Wurzelextrakt / Rhodiola root extract	250mg
Kreatin-Monohydrat / Creatine monohydrate	3400mg	Koffein / Caffeine	200mg
- davon Kreatin / - thereof Creatine	3000mg	Sibirischer Ginseng Extrakt / Sibirian ginseng extract	140mg
Beta-Alanin/ Beta alanine	3000mg	Schwarzer Pfeffer Extrakt / Black pepper extract	0,2mg
Taurin/ Taurine	1500mg	Niacin / Niacin	36mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	1200mg		225

¹ = 21 g Pulver in 300 ml Wasser /
21 g powder in 300 ml water/

² = % der Nährstoffbezugswerte /
% of Nutrient Reference Value

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt,
mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.:
siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell
aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtein-
strahlung schützen.

MySupps
Effective Sports Nutrition

Vertrieb/Distribution:
My Supps GmbH & Co. KG
Waldhofstraße 19
25474 Ellerbek
www.my-supps.com

**MADE IN
GERMANY**

Inhalt: 20 Portionen =
Content: 20 servings = **420 g**

16079



IT'S A
SCANDAL