

BODY ATTACK™ MICRONISED CREATINE CAPSULES



Verzehrempfehlung: Verzehren Sie zweimal täglich jeweils 4 Kapseln morgens nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen mit reichlich Flüssigkeit (300 ml Wasser). An Trainingstagen zweimal täglich 4 Kapseln vor und nach dem Training. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Verzehrempfehlung Schweiz: Verzehren Sie einmal täglich 3 Kapseln in reichlich Flüssigkeit (300 ml) an Trainingstagen vor dem Training und an trainingstagen freien Tagen morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen. **Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Kreatin-Monohydrat¹ (86 %), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose). ¹Creapure®

Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform mit Kreatin-Monohydrat für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

BODY ATTACK™

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Take 4 capsules twice a day after getting up in the morning and before bedtime with plenty of liquid (300 ml). On training days, take 4 capsules twice a day before and after training. Do not exceed the recommended daily dosage. **Note: Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

Ingredients: Creatine monohydrate¹ (86 %), Coating agent (Hydroxypropyl methyl cellulose). ¹Creapure®

Food supplement capsule form with creatine monohydrate for adults performing high intensity exercise. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt: 240 Kapseln (je 1163 mg) = 30 Portionen (Schweiz = 80 Portionen)
Content: 240 capsules (each 1163 mg) = 30 servings
Contenu: 240 capsules (à 1163 mg) = 30 portions
Περιεχόμενα: 240 κάψουλες (των 1163 mg) = 30 μερίδες

279 g e

BODY ATTACK™

MICRONISED CREATINE CAPSULES



MADE IN
GERMANY



VEGAN

240 Maxi Caps

Dosage recommandé: Consommer deux fois quotidiennement 4 capsules par jour le matin au réveil et avant le coucher avec beaucoup de liquide (300 ml d'eau). Les jours d'entraînement, deux fois quotidiennement prendre 4 gélules avant et après l'entraînement. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Remarque : La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.**

Ingrédients: Monohydrate de créatine¹ (86 %), émulsifiant (hydroxypropylmethylcellulose). ¹Creapure®

Compléments alimentaires sous forme de capsules avec monohydrate de créatine pour adultes effectuant des exercices physiques très intenses. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot : voir fond de la boîte.

	[Tagesportion Schweiz 	
Inhaltsstoffe:	pro Tagesportion (8 Kapseln)	[3 Kapseln]
Ingredients:	per daily serving (8 capsules)	
Ingrédients:	par portion journalière (8 capsules)	
Συστατικά:	ανά ημερήσια δόση (8 κάψουλες)	

Kreatin-Monohydrat ¹		
Creatine monohydrate ¹		
Monohydrate de créatine ¹	8000 mg	3000 mg
Μονοϋδρική κρεατίνη ¹		
- davon Kreatin		
- thereof Creatine		
- de ello Creatina	7040 mg	2640 mg
- εκ των οποίων κρεατίνη		

Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Συνιστώμενη κατανάλωση: Δυο φορές αναλώστε καθημερινά το πρωί μετά το ξύπνημα ή το βράδυ πριν πάτε για ύπνο κάθε φορά από 4 κάψουλες με άφθονο υγρό (300 ml νερό). Τις ημέρες της προπόνησης να αναλώνετε πριν και μετά από κάθε προπόνηση από 4 κάψουλες με άφθονο υγρό (300 ml νερό). Δεν επιτρέπεται να υπερβαίνετε την αναγραφόμενη ημερήσια ποσότητα προς κατανάλωση. **σημείωση:** κρεατίνη αυξάνει την σωματική απόδοση κατά την ταχεία προπόνηση δύναμης στο πλαίσιο της βραχύχρονης, εντατικής σωματικής δραστηριότητας. για θετικά αποτελέσματα θα πρέπει να καταναλώνονται 3 g κρεατίνης καθημερινά.

Συστατικά: Μονοϋδρική κρεατίνη¹ (86 %), Παράγοντας επικής λυψης (υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη). ¹Creapure®
Συμπλήρωμα διατροφής με μονοϋδρική κρεατίνη για ενήλικες που ασκούνται σε έντονη σωματική δραστηριότητα. Τα συμπληρώματα διατροφής δε θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατα για μια εξισορροπημένη και ποικίλη διατροφή και έναν υγιή τρόπο ζωής. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά. Δεν έχει ανοιχτεί, φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος, καλύτερα πριν από το τέλος/αριθμός παρτίδας: δείτε το κάτω μέρος του κουτιού. Χρησιμοποιήστε γρήγορα μετά το άνοιγμα. Προστατέψτε από την άμεση θερμότητα και το φως.

PZN: 10520545
12751

