

BODY ATTACK™

100%* PURE CREATINE MONOHYDRATE POWDER

FAST ABSORPTION MUSCLE CREATINE LOADER**

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie einmal täglich 5 g Pulver (1 Messlöffel) in reichlich Flüssigkeit (300 ml), vorzugsweise vor oder nach dem Muskeltraining. An Tagen ohne Training einmal täglich 5 g Pulver mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Verzehrempfehlung Schweiz: Verzehren Sie einmal täglich 4 g in reichlich Flüssigkeit (300 ml), vorzugsweise vor oder nach dem Muskeltraining. An Tagen ohne Training einmal täglich 4 g Pulver mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen.

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Kreatinmonohydrat, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Maltodextrin, Färbende Lebensmittel (Rote Betsaftpulver), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K).

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Wassermelone. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Recommended dosage: Take 5 g powder (1 Scoop) once daily with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 5 g powder once daily with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Advice: To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.
Ingredients: Creatine monohydrate, Flavouring, Acidifier (Citric

acid), Maltodextrin, Colouring food (Beetroot juice powder), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K).

Nutritional supplement with creatine monohydrate for adults performing high intensity exercise. With sweeteners. Flavour: Watermelon.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Keep away from direct heat and light.

Dosage recommandé : Consommer 5 g de poudre (1 mesurette) une fois par jour dans une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant ou après un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, consommez 5 g de poudre une fois par jour avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après le réveil ou le soir avant de vous coucher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. Attention: Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.

Ingédients : Monohydrate de créatine, arôme, acidifiant (acide citrique), maltodextrine, colorant alimentaire (jus de betterave rouge en poudre), édulcorants (sucralose, acesulfame K).

Complément alimentaire à base de monohydrate de créatine pour adultes effectuant des exercices physiques très intenses. Avec édulcorants. Saveur : pastèque.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot : voir fond de la boîte. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.



Inhalt: **100 Portionen** (Schweiz = 125 Portionen)
Content: **100 servings**
Contenu: **100 portions**
Contenuto: **100 porzioni**
Contenido: **100 porciones**
Inhoud: **100 porções**

500g e**BODY ATTACK™**

100%* PURE CREATINE MONOHYDRATE POWDER

FAST ABSORPTION MUSCLE CREATINE LOADER****WATERMELON FLAVOUR****500g**

Modo d'uso: Assumere 5 g di polvere (1 misurino) una volta al giorno in abbondante liquido (300 ml), preferibilmente prima o dopo l'allenamento muscolare. Nei giorni senza allenamento, assumere 5 g di polvere una volta al giorno con abbondante liquido (300 ml) al mattino dopo il risveglio o alla sera prima di andare a dormire. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. Nota: per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato.

Ingredienti: Creatina monoidrato, aroma, acidificante (acido citrico), maltodestrina, colorante alimentare (succo di barbabietola rossa in polvere), edulcoranti (sucralosio, acesulfame K).

Integratore alimentare con creatina monoidrato per adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Con edulcoranti. Gusto: anguria. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto: vedi fondo della confezione. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Recomendación de consumo: Consuma 5 g de polvo (1 cucharita medidora) una vez al día con abundante líquido (300 ml), preferiblemente antes o después del entrenamiento muscular. En los días sin entrenamiento, consume 5 g de polvo una vez al día con abundante líquido (300 ml) por la mañana al despertar o por la noche antes de acostarte. No debe excederse la cantidad diaria recomendada aquí indicada.

La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. Observación: Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.

Ingredientes: Monohidrato de creatina, aroma, acidulante (ácido cítrico), maltodextrina, colorante alimentario (zummo de remolacha en polvo), edulcorantes (sucralosio, acesulfame K).

Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para adultos que realicen ejercicio de alta intensidad. Con edulcorantes. Sabor: sandía. El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Aanbevelen gebruik: Gebruik eenmaal daags 5 g poeder (1 maatschep) in ruim voldoende vloeistof (300 ml), bij voorkeur vóór of na spiertraining. Op dagen zonder training eenmaal daags 5 g poeder met ruim voldoende vloeistof (300 ml) 's ochtends na het opstaan of 's avonds voor het slapengaan innemen. De aanbevelen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden.

Creatine verhoogt de fysieke prestaties bij explosieve krachttraining in het kader van kortdurende, intensieve fysieke inspanning. Opmerking: voor een positief effect moet dagelijks 3 g creatine worden ingenomen.

Ingredienten: Creatine monohydraat, aroma, zuurtegelbaar (citroenzuur), maltodextrine, kleurstof (rode bietensap poeder), zoetstoffen (sucralose, acesulfaam K).

Voedingssupplement met creatinemonohydraat voor volwassenen die aan intensieve fysieke inspanning doen. met zoetstoffen. Smaak: watermeloen. Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Ongeopend, koel en droog bewaren. Ten minste houdbaar tot eind/lotnr.: zie onderzijde. Beschermen tegen directe warmte en blootstelling aan licht.

*hizlebi sich auf das enthaltene Kreatin/ refers to the contained creatine

Inhaltsstoffe/Ingredients Ingredienti/Ingredienti Ingredientes/Ingredientes:	pro Portion Schweiz (4 g)	pro Portion (5 g) / per daily serving par portion / per porzione por porción / per portie
Kreatin-Monohydrat / Creatine monohydrate / Créatine monohydrate / Creatina monoidrato / Monohidrato de creatina / Creatinemonohydraat	3400 mg	4200 mg
- davon Kreatin / thereof Creatine / dont Créatine / di cui Creatina / de ello Creatina / waarvan creatine	3000 mg	3700 mg

PZN: 20325-448
18216