BODY ATTACK™

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

RECOMMENDED DOSAGE:

Stir 30 g of powder [1,5 measuring spoon] into 300 ml of low-fat milk.

300 ml 1,5x

ADVANCES ATHLETES:

Stir 50 g of powder [2,5 measuring spoon] into 250 ml of water.

250 ml 2,5x

D **Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver [1½ Messlöffel] in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver [2½ Messlöffel] in 250 ml Wasser einrühren und trinken.**
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

GB **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder [1½ scoops] into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder [2½ scoops] into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

F **Dosage recommandé :** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre [1½ mesurettes] à 300 ml de lait demiécrémé.
CONSEIL : Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre [2½ mesurettes] à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entrainement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entrainement, en boire le matin ou le soir.

E **Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo [1½ cucharas dosificadoras] en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo [2½ cucharas dosificadoras], en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes o después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

S **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver [1½ måttsked] med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver [2½ måttsked] i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Maracuja - Vanilleeis.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins.
Flavour: Passion fruit - Vanilla Ice.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec des édulcorants. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines. Saveur : Fruit de la passion - glace à la vanille.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. Sabor: Maracuyá - helado de vainilla. Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Proteinblandning som proteinkoncentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak: Passionsfrukt - vaniljglass.
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.

Zutaten: Calcium**casein**at [48,6%] [Emulgator [Lecithine[1]]], **Molke**neiweißkonzentrat [31,3%], **Milch**eiweißkonzentrat [9%], Aroma, **Hühnereiweiß**pulver [1%], **Molke**neiweißhydrolysat[2] [1%], L-Carnitin[3], Maracujafruchtpulver [1,0%] [Maltodextrin, Maracujasaftkonzentrat], L-Leucin, Säuerungsmittel [Citronensäure], L-Isoleucin, L-Valin, Verdickungsmittel [Guarkernmehl], Trennmittel [Siliciumdioxid], Süßungsmittel [Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Sucralose, Natriumsaccharin], Farbstoff [Carotin], Vitamin C, Salz, DL-alpha-Tocopherylacetat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, D-Biotin.

Ingredients: Calcium **casein**ate [48.6%] [Emulsifier [Lecithins[1]]], **Whey** protein concentrate [31.3%], **Milk** protein concentrate [9%], Flavouring, **Hen egg** white protein powder [1%], **Whey** protein hydrolysate[2] [1%], L-Carnitine[3], Passion fruit powder [1.0%], [Maltodextrin, Passion fruit juice concentrate], L-Leucine, Acidifier [Citric acid], L-Isoleucine, L-Valin, Thickening agent [Guar gum], Separating agent [Silicon dioxide], Sweeteners [Acesulfame K, Sodium cyclamate, Sucralose, Sodium saccharin], Colouring [Carotene], Vitamin C, Table salt, DL-alpha-Tocopherol acetate, Niacin, Calcium-D-pantothenate, Cyanocobalamin, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Folic acid, D-Biotin.

Ingrédients : Caséinate de calcium [48,6%] [émulsifiant [lécithine[1]]], concentré de protéines de **lactosérum** [31,3%], concentré de protéines de **lait** [9%], arôme, poudre de protéines **d'œufs de poule** [1%], hydrolysat de protéines de **lactosérum**[2] [1%], L-carnitine[3], poudre de fruit de la passion [1,0%] [maltodextrine, concentré de jus de maracuja], L-leucine, acidifiant [acide citrique], L-isoleucine, L-valine, épaississant [farine de graines de guar], anti-agglomérant [dioxyde de silicium], édulcorants [acésulfame K, cyclamate de sodium, sucralose, saccharine de sodium], colorant [carotène], vitamine C, sel, acétate de DL-alpha-tocophéryle, niacine, D-pantothénate de calcium, cyanocobalamine, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, D-biotine.

Ingredientes: Caseinato de calcio [48,6%] [emulgante [lecitinas[1]]], concentrado de proteína de **suero** [31,3%], concentrado de proteínas **lácteas** [9%], aroma, proteína en polvo de **huevos de gallinas** [1%], hidrolizado de proteína de **suero**[2] [1%], L-carnitina[3], fruta de la pasión en polvo [1,0%] [maltodextrina, zumo concentrado de fruta de la pasión], L-leucina, acidulante [ácido cítrico], L-isoleucina, L-valina, espesante [goma guar], antiaglomerante [dióxido de silicio], edulcorantes [acesulfamo-K, ciclamato de sodio, sucralosa, sacarina de sodio], colorante [caroteno], vitamina C, sel, tocoferylacetato alfa DL, niacina, pantotenato D de calcio, cianocobalamina, hidrocloruro de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico, biotina D.

Ingredienser: Kalcium**kasein**at [48,6%] [emulgeringsmedel [lecitiner[1]]], **vasslep**roteinkoncentrat [31,3%], **mjölk**proteinkoncentrat [9%], arom, **hönsägg** äggvitepulver [1%], **vassle**proteinhydrolysat[2] [1%], L-karnitin[3], pulver av passionsfrukt [1%] [maltodextrin, koncentrat av passionsfruktsaft], L-leucin, surhets medel [citronsyra], L-isoleucin, L-valin, förtjockningsmedel [guarkärnmjöl], konsistensmedel [kiseldioxid], sötningsmedel [acesulfam-K, natriumcyklamat, sukralos, natriumsackarin], färgämne [karoten], L-askorbinsyra, salt, DL-alfa-Tokoferylacetat, niacin, kalcium-D-pantotenat, Cyanokobalamin, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin.

[1] Sonnenblumen, [2] Wheypep®, [3] Carnipure™

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

[1] Tournesol, [2] Wheypep®, [3] Carnipure™

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

[1] Tournesol, [2] Wheypep®, [3] Carnipure™

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

[1] girasol, [2] Wheypep®, [3] Carnipure™

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

[1] solrosor, [2] Wheypep®, [3] Carnipure™

Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Carnipure® Wheypep®

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle mass. / Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire. / Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular. / Protein bidrar till att öka muskelmassan.

BODY ATTACK™

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

Summer EDITION

FAST & SLOW RELEASE PROTEIN

FOR MUSCLE GROWTH*

Maracuja - Vanilla Ice

FLAVOUR

Serviervorschlag

MADE IN GERMANY

1000 g

D Nährwertangaben	GB Nutrition facts	F Valeur nutritive	E Datos nutricionales	S Uppgifter om näringsämnen	pro/ per/par/ per/par 100 g	%NRV[1]	pro Portion/ per serving/par portion/por porción/per portion[2]	%NRV[1]	pro Portion/ per serving/par portion/por porción/per portion[3]	%NRV[1]
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Bränvärde	1571 kJ 370 kcal		1064 kJ 252 kcal		786 kJ 185 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	3,0 g		5,4 g		1,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,9 g		3,8 g		1,0 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	5,4 g		16,0 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	3,2 g		15,4 g		1,6 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	79,3 g		34,0 g		39,7 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	0,58 g		0,53 g		0,29 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	18,2 g		7,8 g		9,1 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances obstruées	Sustancias obstruidos	Igensatta ämnen						
L-Carnitin[3]	L-Carnitine[3]	L-Carnitine[3]	L-Carnitina[3]	L-Carnitin[3]	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	257 mg	322	82,3 mg	103	128,5 mg	161
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	90	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Ácido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	6,4 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Riboflavin	Riboflavin	Riboflavine	Riboflavina	Riboflavin	4,5 mg	320	1,9 mg	134	2,25 mg	160
Thiamin	Thiamine	Thiamine	Tiamina	Tiamin	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,65 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Ácido fólico	Folsyra	605 µg	303	196,6 µg	98	302,5 µg	151,5
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,0 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	17 µg	675	6,3 µg	250	8,5 µg	338

D Aminosäurenprofil	GB Amino acid profile	F Profil des acides aminés	E Perfil de los aminoácidos	S Aminosyraprofil	pro/per/par/por/per 100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,5 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,4 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Ácido aspártico L	L-asparaginsyra	7,6 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	L-cystein	1,1 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Ácido glutámico L	L-glutaminsyra	18,4 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,8 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,4 g
L-Isoleucin[4]	**L-Isoleucine[5]**	**L-Isoleucine[5]**	**Isoleucina L[4]**	**L-isoleucin[4]**	**5,8 g**
L-Leucin[4]	**L-Leucine[5]**	**L-Leucine[5]**	**Leucina L[4]**	**L-leucin[4]**	**10,6 g**
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	7,7 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,5 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,2 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	8,0 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,2 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,7 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,5 g
L-Valin[4]	**L-Valine[5]**	**L-Valine[5]**	**Valina L[4]**	**L-valin[4]**	**6,5 g**

[1] NRV = % der Nährstoffbezugswerte / % of Nutrient Reference Values / % de la valeur nutritive de référence / % de los valores de referencia / % av referensvärden för näringsintag.
[2] = 30 g Pulver in 300 ml Milch [1,5% Fett] / 30 g powder in 300 ml milk [1,5% fat] / 30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé [1,5% de matière grasse] / 30 g polvo en 300 ml de leche desnatada [1,5 % de grasa] / 30 g pulver i 300 ml mellan-mjölk [1,5 % fett].
[3] = 50 g Pulver in 250 ml Wasser / 50 g powder in 250 ml water / 50 g de poudre dans 250 ml d'eau / 50 g de polvo en 250 ml de agua / 50 g pulver i 250 ml vatten.
[4] = BCAA [verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin]]/(branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine]) / (acides aminés ramifiés [L-isoleucine, L-leucine, L-valine]) / (aminoácidos ramificados [isoleucina L, leucina L, valina L]) / (grenade aminosyror [l-isoleucin, l-leucin, l-valin]).

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. / The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. / El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. / Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

BODY ATTACK™

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen
Content = 20 - 33 servings
Contenu = 20 - 33 portions
Contenido = 20 - 33 porciones
Innehåll = 20 - 33 portion

1000 g e

13061

4 250350 548356