BODY ATTACK™

VEGAN PROTEIN

DUO COMPONENT PEA & RICE PROTEIN

PEA PROTEIN ISOLATE (LYSINE) + BROWN RICE PROTEIN (METHIONINE)

THE COMBINATION OF THE TWO VEGETABLE PROTEIN SOURCES RESULTS IN A HIGH BIOLOGICAL VALUE!

D Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3-4 Esslöffel) in 300 ml Wasser einrühren. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

Wir von Body Attack setzen uns schon seit längerem für Nachhaltigkeit ein, weshalb wir uns bewusst gegen einen enthaltenen Messlöffel entschieden haben.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Geschmack: Neutral.

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Erbsenproteinisolat (52 %), Reisprotein[4] (48 %). [4]aus braunem Reis

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck auf der Rückseite. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (3-4 tablespoons) into 300 ml of water and drink. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. Flavour: Natural.

We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: Pea protein isolate (52 %), Rice protein[4] (48 %). [4]from brown rice

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see imprint on the back. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

F Dosage recommandé : Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3-4 cuillères à soupe) à 300 ml d'eau. Utilisation: Les jours d'entrainement, le boire à peu prés 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entrainement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Saveur : Neutre.

Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingrédients : Isolat de protéine de petit pois (52 %), protéine de riz[4] (48 %). [4]de riz brun

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/ n° de lot : voir l'impression au verso. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

E Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3-4 cucharadas) en 300 ml de agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Sabor: Neutral.

Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingredientes: Aislados de proteína de guisante (52 %), albúmina de arroz[4] (48 %). [4]de arroz integral

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.° de lote: ver impresión en la parte posterior. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

I Modo d'uso: Mescolare 30 g di polvere (3-4 cucchiai) in 300 ml d'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

Miscela di proteine come concentrato proteico con edulcoranti per la produzione di una bevanda proteica. Gusto: Neutro.

Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano.

Ingredienti: Proteine isolate di piselli (52 %), proteine di riso[4] (48 %). [4]da riso integrale

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi stampa sul retro. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

GR Συνιστώμενη κατανάλωση: Μία μερίδα 30 g σκόνης (3-4 κουταλιές της σούπας) Ανακατέψτε σε 300 ml νερού. Οδηγίες: Τις ημέρες προπόνησης, καταναλώστε περίπου 30 λεπτά πριν ή μετά από έντονη άσκηση. Καταναλώστε το πρωί ή το βράδυ σε ημέρες μη προπόνησης.

Μείγμα πρωτεϊνών ως συμπύκνωμα πρωτεϊνών με γλυκαντικές ουσίες για την παραγωγή πρωτεϊνικού ποτού. Γεύση: Ουδέτερη.

Συνιστούμε μια ποικίλη, ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Συστατικά: Απομονωμένη πρωτεΐνη μπιζελιού (52 %), πρωτεΐνη ρυζιού[4] (48 %). [4] από καστανό ρύζι

Αν φυλάσσεται κλειστό, σε ψυχρό και ξηρό χώρο, ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος/αρ. παρτίδας: δείτε το αποτύπωμα στο πίσω μέρος. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται γρήγορα. Να προστατεύεται από άμεση θερμότητα και ακτινοβολία φωτός.

RECOMMENDED DOSAGE:

Drink 30 g powder (3-4 tablespoons) with 300 ml water.

300 ml — 3-4 Tablespoons

BODY ATTACK COACH TIPP:

Die Kombination aus Erbsen- und Reisprotein bietet eine hervorragende biologische Wertigkeit und unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse.

The combination of pea and rice protein offers excellent biological value and supports the development and maintenance of muscle mass.

[5]Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare./Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση της μυϊκής μάζας.

D Nährwertangaben/GB Nutrition facts/ F Valeur nutritive/E Datos nutricionales/ I Indicazioni nutrizionali/GR Στοιχεία θρεπτικής αξίας	pro/per/par/por/per/ανά 100 g	pro Portion[1]/per serving[1]/par portion[1]/por porción[1]/per porzione[1]/ανά μερίδα[1]
Brennwert/Energy/Valeur énergétique/Valor calórico/Energia/Ενέργεια	1738 kJ 411 kcal	521 kJ 123 kcal
Fett/Fat/Graisse/Grasas/Grassi/Λιπαρά	7,8 g	2,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren/thereof saturated fatty/dont acides gras saturés/de ello ácidos grasos saturados/di cui acidi grassi saturi/εκ των οποίων κορεσμένα	1,9 g	0,6 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carbohidratos/Carboidrati/Υδατάνθρακες	3,1 g	0,9 g
- davon Zucker/thereof sugar/dont sucre/de ello azúcar/di cui zuccheri/εκ των οποίων σάκχαρα	0,2 g	<0,1 g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteína/Proteina/Πρωτεΐνες	80 g	24 g
Salz/Salt/Sel/Sal/Sale/Αλάτι	1,3 g	0,39 g
BCAA[2]/BCAA[2]/BCAA[2]/BCAA[2]/BCAA[2]/BCAA[2]	15,5 g	4,7 g
EAA[3]/EAA[3]/EAA[3]/EAA[3]/EAA[3]/EAA[3]	30,2 g	9,1 g

[1] = 30 g Pulver in 300 ml Wasser / 30 g powder in 300 ml water / 30 g de poudre dans 300 ml d'eau / 30 g de polvo en 300 ml de agua / 30 g di polvere in 300 ml d'acqua / 30 g σκόνης σε 300 ml νερού.

[2] = BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)) / BCAA (acides aminés ramifiés (L-isoleucine, L-leucine, L-valine) BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L)) / BCAA (aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)) / BCAA (αμινοξέα διακλαδισμένης αλυσίδας (L-ισολευκίνη, L-λευκίνη, L-βαλίνη)).

[3] = EAA (essentielle Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Lysin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Tryptophan, L-Valin))/EAA (essential amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Methionine, L-Phenylalanine, L-Threonine, L-Tryptophan, L-Valine))/EAA (acides aminés essentiels (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Méthionine, L-Phénylalanine, L-Thréonine, L-Tryptophane, L-Valine))/EAA (aminoácidos esenciales (Isoleucina L, Leucina L, Lisina L, Metionina L, Fenilalanina L, Treonina L, Triptófano L, Valina L))/EAA (amminoacidi essenziali (L-isoleucina, L-leucina, L-lisina, L-metionina, L-fenilalanina, L-treonina, L-triptopano, L-valina))/EAA (απαραίτητα αμινοξέα (L-ισολευκίνη, L-λευκίνη, L-λυσίνη, L-μεθειονίνη, L-φαινυλαλανίνη, L-θρεονίνη, L-τρυπτοφάνη, L-βαλίνη)).

D Aminosäurenprofil/GB Amino acid profile/ F Profil des acides aminés/E Perfil de los aminoácidos/ I Profilo degli amminoacidi/GR Προφίλ αμινοξέων	pro/per/par/por/par/ανά 100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína/protein/Πρωτεΐνες
L-Alanin/L-Alanine/L-Alanine/Alanina L/L-alanina/L-αλανίνη	4,0 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginine/Arginina L/L-arginina/L-αργινίνη	6,9 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid Acide/L-aspartique/ Ácido aspártico L/L-acido aspartico/L-ασπαραγινικό οξύ	8,1 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-Cystéine/Cisteína L/L-cisteina/L-κυστεΐνη	2,4 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acides glutamiques/ Ácido glutámico L/L-acido glutammico/L-γλουταμινικό οξύ	14,2 g
Glycin/Glycine/Glycine/Glicina/Glicine/Γλυκίνη	3,5 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Histidine/Histidina L/L-istidina/L-ιστιδίνη	1,9 g
L-Isoleucin[2,3]/L-Isoleucine[2,3]/L-Isoleucine[2,3]/Isoleucina L[2,3]/L-isoleucina[2,3]/L-ισολευκίνη[2,3]	**3,6 g**
L-Leucin[2,3]/L-Leucine[2,3]/L-Leucine[2,3]/Leucina L[2,3]/L-leucina[2,3]/L-λευκίνη[2,3]	**6,9 g**
L-Lysin[3]/L-Lysine[3]/L-Lysine[3]/Lisina L[3]/L-lisina[3]/L-λυσίνη[3]	**4,7 g**
L-Methionin[3]/L-Methionine[3]/L-Méthionine[3]/Metionina L[3]/L-metionina[3]/L-μεθειονίνη[3]	**1,7 g**
L-Phenylalanin[3]/L-Phenylalanine[3]/L-Phénylalanine[3]/Fenilalanina L[3]/L-fenilanalina[3]/L-φαινυλαλανίνη[3]	**4,6 g**
L-Prolin/L-Proline/L-Proline/Prolina L/L-prolina/L-προλίνη	3,3 g
L-Serin/L-Serine/L-Sérine/Serina L/L-serina/L-σερίνη	3,7 g
L-Threonin[3]/L-Threonine[3]/L-Thréonine[3]/Treonina L[3]/L-treonina[3]/L-θρεονίνη[3]	**2,6 g**
L-Tryptophan[3]/L-Tryptophan[3]/L-Tryptophane[3]/Triptófano L[3]/L-triptopano[3]/L-τρυπτοφάνη[3]	**1,1 g**
L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tyrosine/Tirosina L/L-tirosina/L-τυροσίνη	2,9 g
L-Valin[2,3]/L-Valine[2,3]/L-Valine[2,3]/Valina L[2,3]/L-valina[2,3]/L-βαλίνη[2,3]	**5,0 g**

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./Το προφίλ αμινοξέων αναφέρεται στις περιεχόμενες στο προϊόν πρωτεΐνες.

MADE IN GERMANY · VEGAN · LACTOSE FREE · HIGH IN PROTEIN[5] · ASPARTAME FREE

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
BODY ATTACK™
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt =	33	Portionen
Content =	33	servings
Contenu =	33	portions
Contenido =	33	raciónes
Contenuto =	33	porzioni
Περιεχόμενο =	33	μερίδες

PZN: 17396841
12357

4 250350 543801

Herkunft Erbsenproteinisolat,
Reisprotein: Deutschland und Nicht-EU.

1000 g ℮

sealing zone

BODY ATTACK™

RESEALABLE BAG

BODY ATTACK™

VEGAN PROTEIN

DUO COMPONENT
PEA & RICE PROTEIN

Serviervorschlag

NATURAL FLAVOUR

MADE IN GERMANY

SOY FREE

1000 g

sealing zone