

STUDIEN BELEGEN:

**MEHR
KRAFT!
MEHR
LEISTUNG!**

DAS ORIGINAL



Body Attack
SPORTS NUTRITION

MEHR MUSKELPUMP, MEHR KRAFT UND MEHR TEMPO IM SCHNELLKRAFT- TRAINING!

Nach dem großen Erfolg mit BETATOR®, der einzigartigen Revolution für Dein Muskelaufbautraining, setzt Body Attack jetzt ein neues Ausrufezeichen für Kraftsportler, Bodybuilder, Leichtathleten oder Kraft-Ausdauersportler: Entdecke jetzt die neue Produktsensation ATP TOR®.

ATP TOR® hilft dabei, die sportliche Leistung durch drei unterschiedliche Mechanismen zu optimieren.

- 1** ATP TOR® kann die muskuläre Reizbarkeit optimieren. Das führt zu einem signifikanten Wachstum der Stärke und der Kraftleistung.
- 2** ATP TOR® kann den Blutfluss erhöhen. Dadurch wird die Versorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen im Muskel verbessert.
- 3** ATP TOR® kann die Beinkraft und so die Sprungleistungen steigern – und ist damit ideal für Sportarten, bei denen die Beinkraft im Fokus steht, z.B. beim Fußball, Schwimmen, Eishockey, Triathlon, Rudern usw.

ATP TOR®
WIRKWEISE

04

ATP TOR®
GUT ZU WISSEN

08

ATP TOR®
FAQ

10



JETZT ONLINE:
GRATIS-
TRAININGS-PLAN!

DER PROFESSIONELLE TRAININGSPLAN
FÜR MAXIMALE ERFOLGE MIT ATP TOR®

WAS IST ATP TOR®?

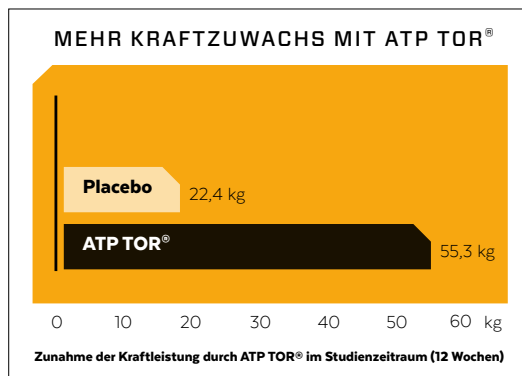
Hinter dem Markennamen ATP TOR® steckt eine patentgeschützte, klinisch validierte Formel, die speziell für den Kraftzuwachs entwickelt wurde. Body Attack ATP TOR® steht für Adenosin-5-Triphosphat, das den Körper mit einer speziellen Form von Adenosintriphosphat (kurz ATP) versorgt.



MEHR TREIBSTOFF FÜR DIE MUSKELN

ATP TOR® unterstützt indirekt die ATP-Produktion in den Muskelzellen. Laut wissenschaftlicher Studien reguliert ATP den Einstrom von Calcium und Glucose. Beide Nährstoffe aktivieren in der Muskelzelle anobole (aufbauende) Signale, die wiederum die ATP-Produktion im Muskelenergiestoffwechsel vorantreiben, womit die Muskeln mehr Treibstoff bekommen.

Das bedeutet, dass ATP TOR® die ATP-Produktion in den Muskeln unterstützt, woraus die Muskeln mehr Energie und Kraft für das Training haben. Durch die Kraftentwicklung ergeben sich wiederum neue Trainingsreize, die bei einer protein- und kalorienbetonten Ernährung das Muskelwachstum spürbar vorantreiben können.



ULTIMATIV FÜR DEN MUSKELPUMP

ATP TOR® führt zudem zu einer Erweiterung der Blutgefäße. Der Blutfluss im Gefäßsystem kann sich so erhöhen, wodurch sich die Sauerstoff- und Nährstoff-Versorgung der Körperzellen verbessert. Dieser natürliche Effekt wurde vom Körper programmiert, um jede lebende Körperzelle bei Sauerstoff- und Nährstoffmangel sofort zu versorgen – für eine längere Lebenszeit der Körperzellen und den Energiefluss im Stoffwechsel.

ATP TOR® spielt somit eine wichtige Rolle bei einem erhöhtem Belastungsstoffwechsel. Dadurch kann es zu einem Engpass an Sauerstoff und Nährstoffen kommen – z.B. bei kurzen und intensiven Workouts, wenn die Muskelzellen nach einigen Sekunden erschöpft sind. Das liegt an den erschöpften Energiespeichern an ATP und Kreatin – aber auch daran, dass die Muskelzellen mit einem Sauerstoffmangel zu kämpfen haben.

Darum kann die Aufnahme von Body Attack ATP TOR® vor intensiven Trainingseinheiten eine sinnvolle Ergänzung sein. Auch wenn die Koronararterien Adenosin (ATP) bilden, kann eine zusätzliche Supplementierung mit Body Attack ATP TOR® den Effekt verstärken. Das heißt, dass ATP TOR® von Body Attack den Blutfluss und die Sauerstoffversorgung erhöhen kann. Jeder kennt das Gefühl, wenn die Muskeln durch die erhöhte Durchblutung größer und stärker sind.

www.body-attack.de/atp-studien.html



DER ZELLTREIBSTOFF ATP: UNVERZICHTBAR FÜR DEN KÖRPER!

ATP ist für die Energieleistung im Körper zuständig und wird auch als Zelltreibstoff oder Muskelbenzin bezeichnet. Ohne ATP könnten im Körper keine intensiven Belastungen stattfinden.

Im Energiestoffwechsel kann ATP aus Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten und aus Kreatin gewonnen werden. Die ATP-Speicher in der Muskulatur sind allerdings begrenzt, daher muss ATP als Energielieferant immer wieder aufgebaut oder von außen zugeführt werden. Eine Möglichkeit bietet Body Attack ATP TOR®. Die von PEAK ATP® patentgeschützte Formel wird gut vom Körper aufgenommen, kann den ATP-Spiegel steigern und indirekt die **ATP-Produktion in den Muskelzellen unterstützen**.

WAS GENAU IST ATP?

ATP (= Adenosintriphosphat) ist eine Verbindung aus Adenosin und drei Phosphatmolekülen. Durch die Spaltung des energiereichen Phosphates wird Energie freigesetzt und somit die Voraussetzung für muskuläre Kontraktion und damit für jede Art von körperlicher Bewegung geschaffen.

Aus der Fachliteratur und der Wissenschaft ist zudem bekannt, dass ATP den Einstrom von Calcium und Glucose reguliert. Beide Nährstoffe aktivieren in der Muskelzelle anabole (aufbauende) Signale, die wiederum die ATP-Produktion im Muskelenergiestoffwechsel weiter vorantreiben.

DER ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ATP UND KREATIN

Kreatin erhöht im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Betätigung nachweislich die körperliche Leistung. Dafür muss die Einnahme täglich (3 g) und über mehrere Wochen erfolgen.

Mithilfe von Kreatin kann sekundschnell ATP aufgebaut werden. Denn Kreatin liefert vermehrt Phosphate, wodurch chemisch betrachtet Adenosindiphosphat (ADP) zu Adenosintriphosphat (ATP) umgebaut wird. Je mehr Kreatin-Substrate zur Verfügung stehen, desto schneller kann ATP während und nach einer Belastung regeneriert und wieder aufgebaut werden. Dieser komplexe Stoffwechselprozess hat großen Einfluss auf die Energie- und Kraftentwicklung in den Muskeln.

FRAGEN & ANTWORTEN

Für welche Sportler ist ATP TOR® geeignet?

ATP TOR® eignet sich für Freizeit- und Profi-Sportler. Body Attack ATP TOR® ist nicht nur ein Supplement für eine verbesserte Kraftentwicklung, sondern auch für alle, die ihre Muskeln definieren möchten. Aber auch Leichtathleten oder Kraft-Ausdauersportler können profitieren, wenn sie ihre Beinkraft und das Tempo verbessern möchten. Kraft- und Kampfsportler, die auf ihr Gewicht achten, haben mit ATP TOR® den Vorteil, dass sie an Kraft gewinnen aber nicht an Gewicht zulegen.

Wie sollte ATP TOR® eingenommen werden?

An Trainingstagen sollte eine Kapsel 20 Minuten vor dem Training mit reichlich Flüssigkeit (200 ml) auf leeren Magen eingenommen werden. An trainingsfreien Tagen eine Kapsel morgens nach dem Aufstehen vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit (200 ml). Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für optimale Effekte sollte ATP TOR® täglich und über mehrere Wochen eingenommen werden.

Ab wann zeigen sich mit ATP TOR® erste Effekte?

ATP TOR® wirkt am besten unter kontinuierlicher Einnahme des Produktes. Jedoch existieren auch kurzfristige Effekte. Nach ungefähr 6-8 Wochen kann man mit signifikanten Veränderungen der Körperzusammensetzung rechnen. Messbare Veränderungen hinsichtlich Kraft- und Ermüdungsresistenz sind in weniger als zwei Wochen zu beobachten. Verbesserungen des Blutflusses sind sogar in weniger als einer Woche feststellbar.

Mit welchen Produkten lässt sich ATP TOR® rund um Trainingseinheiten am sinnvollsten kombinieren?

Zur Ergänzung vor einem intensiven Training eignet sich Body Attack BETATOR®. Während ATP TOR® für mehr Kraft und Leistung sorgen kann, unterstützt die anabolste Aminosäure Leucinderivat BETATOR® Dein Muskelaufbau-Training. BETATOR® unterstützt den Proteinstoffwechsel, indem vermehrt L-Leucin bereitgestellt wird. L-Leucin gehört zu den beliebtesten Aminosäuren, weil sie wie andere essentiellen Aminosäuren am Muskelaufbau beteiligt ist. BETATOR® wird auch als antikatabole Substanz bezeichnet – und ist darum um das Training herum bestens geeignet.

Welche Art der Ernährung ist begleitend zur Einnahme von ATP TOR® sinnvoll?

Es sollte auf eine protein- und kalorienbetonte Ernährung geachtet werden. Besonders ein Protein-Shake kann helfen, um die anabolen Stoffwechselprozesse zur richtigen Zeit zu unterstützen. z.B. Extreme ISO Whey, Power Protein 90 oder 100% Casein Protein von Body Attack.

Ist ATP TOR® frei von erbotenen Substanzen?

Die Einnahme von ATP TOR® ist vor dem wichtigen Aspekt des sauberen Sports unbedenklich. Denn ATP TOR® enthält keine verbotenen Substanzen.

Darf ATP TOR® während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwendet werden?

Schwangere oder Stillende sollten ATP TOR® NICHT einnehmen, da diesbezüglich noch keine Sicherheitsstudien durchgeführt wurden.

DIE SENSATION FÜR

- ✓ **MUSKELAUFBAU-TRAINING**
- ✓ **KRAFT-TRAINING**
- ✓ **AUSDAUER-TRAINING**



BESTSELLER 2016

6 MIO.
VERKAUFTE
KAPSELN!

BetaTOR[®]

VitaCholine[®]

Licaps[®]

Vcaps[®]

GMO
FREE
GENETICALLY MODIFIED
ORGANISMS



www.body-attack.de/betator.html

© 2016 Body Attack. Verwendung und Vervielfältigung – auch in Auszügen – nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Irrtümer vorbehalten.

9227



www.body-attack.de