

**Zutaten:**

Melatonin, Valeriana-Wurzelextrakt, Magnesium, Tryptophan und Theanin

<b>INHALTSSTOFFE</b>	<b>pro Tagesdosis</b>	<b>NRV*</b>
<b>L-Tryptophan</b>	<b>250 mg</b>	
<b>Baldrianwurzel Extrakt</b>	<b>150 mg</b>	
<b>L-Theanin</b>	<b>100 mg</b>	
<b>Magnesium Bisglycinat</b>	<b>50 mg</b>	<b>1,88 %</b>
<b>Melatonin</b>	<b>1 mg</b>	

\*NRV % der Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011