

Zutaten:

Zutaten Vanille: **Sojaproteinisolat**, Erbsenprotein, Reisprotein, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan; Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat 50%, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin 0,1%, Maca-Extrakt, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose, Steviolglycoside; Zinksulfat, Grüntee-Extrakt, Spirulina-Extrakt.

Zutaten Schoko: **Sojaproteinisolat**, Erbsenprotein, Reisprotein, Kakaopulver, Aroma, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan; Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat 50%, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin 0,1%, Maca-Extrakt, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose, Steviolglycoside; Zinksulfat, Grüntee-Extrakt, Spirulina-Extrakt.

Hinweis für Allergiker: Alle unter Zutaten fett sowie kursiv gekennzeichneten Rohstoffe stellen gesetzlich auszeichnungspflichtige allergene Zutaten dar.

Nährwertangaben für Vanille	pro 100g	pro Portion (25g mit Wasser)
Ph. Brennwert	1.591kJ / 380kcal	398kJ / 95kcal
Eiweiß	82,0g	20,5g
Kohlenhydrate	5,2g	1,3g
davon Zucker	0,7g	0,2g
Fett	2,7g	0,7g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g	0,1g
Salz	2,77g	0,69g

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit Wasser: 73 kcal / 307 kJ

Durchschnittlicher Gehalt an zugesetzten Mineralstoffen/Spurenelementen	pro 100g	RDA*	pro Portion (55g)	RDA*
Kalium	1272,00mg	63%	700,00mg	35%
Kalzium	509,00mg	63%	280,00mg	35%
Phosphor	445,00mg	63%	245,00mg	35%
Magnesium	238,00mg	63%	131,25mg	35%
Natrium	679,00mg	n.g.	374,00mg	n.g.
Eisen	8,90mg	63%	4,90mg	35%
Zink	6,36mg	63%	3,50mg	35%
Kupfer	0,64mg	63%	0,35mg	35%
Mangan	1,27mg	63%	0,70mg	35%
Jod	95,50µg	63%	52,5µg	35%
Selen	35,00µg	63%	19,25µg	35%

*nach RDA = empfohlene Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen für Menschen in %

Durchschnittlicher Gehalt an zugesetzten Mineralstoffen/Spurenelementen	pro 100g	pro Portion (55g)
Alanin	1,4g	0,77g
Arginin	1,2g	0,66g
Asparaginsäure	3,2g	1,76g
Cystein	0,6g	0,33g
Glutaminsäure	5,1g	2,81g
Glycin	0,8g	0,44g
Isoleucin	1,8g	0,99g
Leucin	3,0g	1,65g
Lysin	2,5g	1,38g
Methionin	0,6g	0,33g
Phenylalanin	1,2g	0,66g
Prolin	2,0g	1,10g
Serin	1,7g	0,94g
Threonin	1,8g	0,99g
Tryptophan	0,5g	0,28g
Tyrosin	1,1g	0,61g
Valin	1,8g	0,99g
Hydroxyprolin	0,0g	0,00g
Histidin	0,7g	0,39g

Zubereitung:

25g Produkt mit einem Shaker oder Mixer in 250ml Wasser oder Milch (Sojamilch, Hanfmilch usw. bei vegetarischer oder veganer Lebensweise) auflösen. Ein bis drei Shakes täglich einnehmen. Vorzugsweise damit ein Abendessen ersetzen.

Verzehrempfehlung:

Ein bis drei Shakes täglich einnehmen. Vorzugsweise damit ein Abendessen ersetzen.

Applikationen	pro 100g	pro Portion (25g)
Maca-Extrakt	100mg	25mg
Grüntee-Extrakt	20mg	5mg
Spirulina	16mg	4g

*nach RDA = empfohlene Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen für Menschen in %
Die Angaben unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

Durchschnittlicher Gehalt an zugesetzten Vitaminen	pro 100g	RDA*	pro Portion (55g)	RDA*	*nach RDA =
Vitamin C	50,90mg	63%	28,00mg	35%	
Niacin	10,20mg	63%	5,60mg	35%	
Vitamin E	7,60mg	63%	4,20mg	35%	
Pantothensäure	3,80mg	63%	2,10mg	35%	
Vitamin B6	0,89mg	63%	0,49mg	35%	
Vitamin B2	0,89mg	63%	0,49mg	35%	
Vitamin B1	0,70mg	63%	0,385mg	35%	
Vitamin A	509,1µg	63%	280µg	35%	
Folsäure	127,0µg	63%	70µg	35%	
Biotin	31,8µg	63%	17,5µg	35%	
Vitamin D	3,2µg	63%	1,75µg	35%	
Vitamin B12	1,59µg	63%	0,875µg	35%	

empfohlene Tagesdosis an Vitaminen und Mineralstoffen für Menschen in %
Die Angaben unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.