

Nutrition Facts / Nährwertangaben / Nutritional Information / Información Nutricional / Informazioni Nutrizionali

Per Serving / Pro Tagesportion / Par Portion / Por Servicio / Per Porzione / Per Portie
 4 Capsules / Kapseln / Cápsulas / Kapslar / Capsule

EFX Kre-Alkalin® Creatine Monohydrate / Kreatin-Monohydrat Creatine Monohydrate / Creatina Monoidrato / Creatina Monohidrata / Monohidrato De Creatina / Créatine Monohydrate	3000 mg
of which Creatine / - Devon Kreatin / Creatina / Creatina / Creatina / Créatine	2644 mg

Ingredients / Zutaten / Ingredientes / Ingrédients / Ingredienti / Composition / Ingredienser / Ingrediente

- **Buffered Creatine Monohydrate** / Gepuffertes Kreatin-monohydrat / Kreatin-monohydrate / Monohidrato De Creatina / Creatina Monoidrato / Créatine Monohydrate / Kreatin Monohidrat / Creatin Monohydrate / Kreatin Monohydrat / Creatinā Monohidrātā (EFX Kre-Alkalin®) (78.2% / 78.2%);
- **Gelatin (Capsule)** (Beef) / Gelatine (Kapsel (Rind)) / Gélatine / Gelatina / Gelatina;
- **Maltodextrin** / Maltodextrine / Maltodextrine / Maltodextrina / Maltodextrinā;
- **Magnesium Stearate** from fatty acids (Free Flow Agent) / Trennmittel (Magnesiumsalze der speisefettsäuren) / Agent anti-agglomérant: stéarate de magnésium / Magnesio estearato / Agente anti-apelmazamiento: Estearato de magnésio / Stéarate de magnésium / Antiagglomerante: Magnesio stearato / Agent antiaglomerant: Stearat de magnezium;
- **Capsule-food colours** / Farbstoffe / Coloranti Capsula / Tinte de la Cápsula (E129*, E110*, E133, E171) (ppm);

(*Can affect the activity and attention of children / Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen / Puede afectar a la actividad y la atención de los niños / Contiene / Contiene / Coloranti E129-E110 Che possono influire negativamente sull'attività E l'attenzione dei bambini.)

- **IT Integratore alimentare a creatina monoidrato in capsula.** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Indicato per la dieta di adulti e sportivi per non oltre un mese. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La porzione da 4 capsule apporta 3 g di creatina. Prodotto negli stati uniti. Conservare ben chiuso in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi preferibilmente entro la fine di: / lotto: stampa su bottiglia. Contiene i coloranti E129 e E110 che possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.
Contenuto: e 115 g = 120 Capsule (Da 0,959 g) = 30 Porzioni.

****Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden. / **Note:** creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of creatine should be consumed per day.



NEW ZEALAND PATENT #519305, AUSTRALIAN PATENT #2003203344, U.S. PATENT #6398661
Kre-Alkalin® EFX Sport is the Patent Holder's Original Brand!
“You can trust that this bottle is 100% pure Kre-Alkalin®”
 - Jeff Golini, Kre-Alkalin® Inventor and Patent Holder



PH-CORRECT CREATINE® MONOHYDRATE
KRE-ALKALYN® EFX
3000



THE ORIGINAL
 PURPLE CAP



120 CAPSULES /
 KAPSELN / CÁPSULAS
 / CAPSULE

Recommended Dose / Verzehrempfehlung / Modo De Empleo / Modo D'uso / Consigli D'utilisation
 • **EN** Take 4 capsules daily with plenty of liquid (300 ml). On training days preferably take 30-60 minutes before working out. Do not exceed the recommended daily dosage.
 • **DE** Nehmen sie täglich 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml). An trainingstagen vorzugsweise 30 min. vor dem training. Die angegebene empfohlene tägliche verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
 • **IT** Assumere 4 capsule con abbondante acqua circa 60 minuti prima dell'attività fisica.
AVVERTENZE non superare la dose giornaliera consigliata.
 • **ES** Tomar 4 cápsulas 60 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
 • **GB FOOD SUPPLEMENT IN CAPSULE FORM WITH CREATINE.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of lot no. see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light. Made in USA.
CONTENT: e 115 g = 120 CAPSULES (0.959 G EACH) = 30 SERVINGS.
 • **DE Nahrungsergänzungsmittel in kapsel-form mit kreatin.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche ernährung und eine gesunde lebensweise verwendet werden. Außerhalb der reichweite von kleinen kindern lagern. **SACHBEZEICHNUNG SCHWEIZ: ERGÄNZUNGSNAHRUNG.** Inhalt e 115 g = 120 apseln à 959 mg = 65 Portionen. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbjahr bis Ende/Los-Nr.: siehe aufdruck. Nach dem öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter wärme und lichteinstrahlung schützen. Hergestellt in den USA.
 • **ES** Complemento alimenticio con a base de creatina. Estos productos no están destinados para uso a largo plazo y no deben sustituir la dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Su consumo puede dar lugar a aumento de peso. Hecho en europa. Manténgase fuera del alcance de los niños menores a tres años. Indicado para la dieta de adultos y atletas por no más de un mes. No utilizar en caso de embarazo, en niños o durante periodos extendidos de tiempo sin consultar al médico. Consumir antes de: / lote: consultar impreso en botella.
CONTENIDO: e 115 g = 120 Cápsulas (0,959 g) = 30 Porciones

Manufactured at: H. America Pharmaceutical, 239 Mainz, Billings, MI 59165, USA. Tel: +406-95-5791. EFX Sport - Kre-Alkalin® is a registered trademark. Patent US 6398661, #4120023344, #519305. Patent Pending. Vertrieben in Deutschland, Österreich, Schweiz, Holland, Polen, Dänemark.
 Body Attack Sports Nutrition GMBH & CO. KG, Schrackenbergallee 217-223, 22525 Hamburg, Germany. www.body-attack.com
 Distributed By / Distribuido Da / Distribuido Por:
 SK SPORTS UK, Shefford Motorway Exit Turfhol Park, Manchester M22 0JH, UK. Tel: +44 161 865 6335
 4800V Piazza San Palato 7, 41044 Sassuolo (MO), ITALY. Tel: +39-0536 802519
 LASTONIA MEDICAL S.L. C/ base Perallón 14 B.001E3, Ferrelbranda, Madrid 28944, España. Tel: +34 619 324897
WWW.PRO-AAEFX.COM
 EU PLANT# 100013313 - 6885

FOR EXPORT ONLY - A-NEUTR02636-120
 7 571910 0224 17