

Clif Bar Alpine Muesli Mix

Zutaten: Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (9,4%), Rosinen (8,7%), **Soja**protein-Isolat, Reismehl, Rohrzuckersirup, **Erdnüsse** (5,1%), **Erdnuss**butter (3,6%), geröstete **Soja**bohnen, **Hafer**faser, **Soja**mehl, getrockneter Rohrzuckersirup, Kürbiskerne, ungesüßte Schokolade (2%), Sonnenblumenkerne, Meersalz, Aromen, Kakaobutter (0,3%), **Gersten**malzextrakt, Sonnenblumenöl, Emulgator: **Soja**-Lecithine, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte. Vitamine & Mineralstoffe: Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL- α -Tocopherylacetat (Vit. E), β -Carotin (Vit. A), Nicotinamid (Niacin), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Ergocalciferol (Vit. D), Cyanocobalamin (Vit. B12).

Kann von Roggen, Triticale, Weizen, Nüsse und Spuren von Milch enthalten.

Nährwertdeklaration

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g	pro Portion (1 Portion = 68 g)
Energie	1710 kJ 406 kcal	1155 kJ 274 kcal
Fett	10 g	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,5 g
Kohlenhydrate	61 g	41 g
davon Zucker	32 g	22 g
Ballaststoffe	6 g	4,1 g
Eiweiß	15 g	10 g
Salz	0,87 g	0,59 g

Vitamine & Mineralstoffe	pro 100g	NRV* pro 100g	pro Riegel	NRV* pro Riegel
Vitamin A	441 μ g	55%	300 μ g	38%
Vitamin D	1,47 μ g	29%	1 μ g	20%
Vitamin E	8,82 μ g	74%	6 μ g	50%
Vitamin C	44,1mg	55%	30mg	38%
Thiamin	0,24mg	22%	0,16mg	15%
Riboflavin	0,38mg	27%	0,26mg	19%
Niacin	4,41mg	28%	3mg	19%
Vitamin B6	0,59mg	42%	0,4mg	29%
Vitamin B12	1,47 μ g	59%	1 μ g	40%
Calcium	287mg	36%	195mg	24%
Magnesium	160mg	43%	109mg	29%

*NRV = nutrient reference values / Nährstoffbezugswerte