

## Energieriegel mit Hafer und Heidelbeeren

| Durchschnittliche Nährwertinformationen | Pro 100 g          | Pro Riegel (68 g)  |
|---|--------------------|--------------------|
| Energie                                 | 1671 kJ / 396 kcal | 1132 kJ / 268 kcal |
| Fett                                    | 7,6 g              | 5,2 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren             | 0,9 g              | 0,6 g              |
| Kohlenhydrate                           | 65 g               | 44 g               |
| davon Zucker                            | 32 g               | 22 g               |
| Ballaststoffe                           | 5,9 g              | 4 g                |
| Eiweiß                                  | 14 g               | 9,4 g              |
| Salz                                    | 0,65 g             | 0,44 g             |

| Vitamine & Mineralstoffe | Pro 100 g | NRV* 100 g | Pro Riegel (68 g) | NRV* Riegel (68 g) |
|--------------------------|-----------|------------|-------------------|--------------------|
| Vitamin A                | 441 µg    | 55%        | 300 µg            | 38%                |
| Vitamin D                | 1,47 µg   | 29%        | 1 µg              | 20%                |
| Vitamin E                | 8,82 mg   | 74%        | 6 mg              | 50%                |
| Vitamin C                | 44,1 mg   | 55%        | 30 mg             | 38%                |
| Thiamin                  | 0,24 mg   | 22%        | 0,16 mg           | 15%                |
| Riboflavin               | 0,38 mg   | 27%        | 0,26 mg           | 19%                |
| Niacin                   | 4,41 mg   | 28%        | 3 mg              | 19%                |
| Vitamin B6               | 0,59 mg   | 42%        | 0,4 mg            | 29%                |
| Vitamin B12              | 1,47 µg   | 59%        | 1 µg              | 40%                |
| Calcium                  | 298 mg    | 37%        | 203 mg            | 25%                |
| Magnesium                | 150 mg    | 40%        | 102 mg            | 27%                |

\*Referenzmengen

R10

ZUTATEN: Brauner Reissirup\*, Haferflocken\* (17%), Sojaprotein-Isolat, geröstete Sojabohnen\*, Rohrzuckersirup\*, Reismehl, Mandeln\*, konzentriertes Apfelmark, Sojamehl\*, Haferfaser\*, getrocknete Heidelbeermark (1,9%), Sonnenblumenöl mit hohem Fettsäuregehalt\*, Invertzuckersirup\*, Apfelsaftkonzentrat, Weizenglukosesirup\*, Heidelbeermark (0,4%), Meersalz, natürliche Aromen, Gerstenmalzextrakt, Säureregulator: Citronensäure, Gelliermittel: Pektin, Holunderbeersaftkonzentrat, Zitronenpulver, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte. VITAMINE & MINERALSTOFFE: Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vit. E),  $\beta$ -Carotin (Vit. A), Nicotinamid (Niacin), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Ergocalciferol (Vit. D), Cyanocobalamin (Vit. B12).

70% biologische Inhaltsstoffe

\*Bio

**KANN ERDNÜSSE, ANDERE NÜSSE, MILCH, ROGGEN UND TRITICALE ENTHALTEN.**

**KANN NUSSSCHALENSTÜCKE ENTHALTEN.**

**US-ORG-050**

Nicht-EU-Landwirtschaft