

**Zutaten:** BCAA Aminosäuren (30% L-Leucin, 15% L-Valin, 15% L-Isoleucin), Säureregulatoren – Citronensäure, Natriumcitrat, Äpfelsäure; 10% L-Glutamin, Aromen, Verdickungsmittel – Gummi arabikum, Süßungsmittel – Acesulfam K, Sucralose; Trennmittel – Calciumphosphat, Siliciumdioxid; Emulgator – Sojalecithin, 0,02% Vit. B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Farbstoffe: Riboflavin (für Zitronengeschmack, Birmengeschmack), Riboflavin, Beta-Carotin (für Orangengeschmack), Echtes Karmin (bei Geschmack: Fruit Punch, Erdbeere). **Hinweis: Mit Farbstoff und Süßungsmittel. Das Produkt darf während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht eingenommen werden.** Die Bildung von kleine Kristallen ist kein Zeichen für verminderte Qualität und beeinflusst weder Wirkung noch Geschmack.

<b>Nährwert</b>	<b>1 Portion (10g)</b>	<b>pro 100 g</b>
Energie	0,3 kcal/1,3kJ	3kcal/12,5kJ
Fett	< 0,1 g	0,3 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	0g	0g
davon Zucker	0g	0g
Eiweiß	0g	0 g
Ballaststoffe	0g	0g
Salz	0g	0,6g
Verzweigtkettige Aminosäuren BCAA *	6g	60g
davon:		
L- Leucin	3 g	30 g
L- Valin	1,5 g	15 g
L- Isoleucin	1,5 g	15 g
L- Glutamin	1 g	10 g
Vit. B 6	2 mg (143% RDA**)	20 mg

\* verzweigtkettige Aminosäuren

\*\* %NRV - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen gemäß LMIV

**Verzehrempfehlung:** 1-2 Portionen täglich – zwischen den Mahlzeiten oder vor dem Training und nach dem Training oder vor dem Schlafen einnehmen. 1 Portion (10 g Pulver – 20 Einheiten =  $\frac{1}{2}$  des Messlöffels) in 200 ml Wasser auflösen. Gleich nach der Vorbereitung verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen.

Dieses Produkt wird Freizeit- wie auch Leistungssportlern, zur Deckung ihres Aminosäurebedarfs beim dem Training empfohlen.

**Ingredients:** free BCAA amino acids (30% L-leucine, 15% L-valine, 15% L-isoleucine), acidity regulators – citric acid, sodium citrate, malic acid; 10% L-glutamine, aromas, thickener – acacia gum, sweeteners – acesulfame K, sucralose; anti-caking agents – calcium phosphate, silicon dioxide; emulsifier – soy lecithin; 0,02% vit. B6 (pyridoxine hydrochloride), colours: riboflavin (for lemon, pear flavours), riboflavin, beta-carotene (for orange flavour), carmine (for fruit punch, strawberry flavours).

**Warning:** Pregnant or lactating women shouldn't use this product. The sediment may occur, which does not affect the quality and effect of the product.

<b>Nutrition value</b>	<b>1 portion (10g)</b>	<b>2 portion (20g)</b>	<b>per 100g</b>
Calories	0,3 kcal / 1,3 kJ	0,6 kcal / 2,5 kJ	3 kcal / 12,5 kJ
Protein	0 g	0 g	0 g
Carbohydrates	0 g	0 g	0 g
of which: sugars	0 g	0 g	0 g
Fat	<0,1 g	<0,1 g	0,3 g
of which saturated fatty acids	<0,1 g	<0,1 g	0,3 g
Fibre	0 g	0 g	0 g
Sodium	0 g	<0,1 g	0,2 g
<b>Branched chain amino acids BCAA *</b>	<b>6 g</b>	<b>12 g</b>	<b>60 g</b>
<b>of which: L-leucine</b>	<b>3 g</b>	<b>6 g</b>	<b>30 g</b>
<b>L-valine</b>	<b>1,5 g</b>	<b>3 g</b>	<b>15 g</b>
<b>L-isoleucine</b>	<b>1,5 g</b>	<b>3 g</b>	<b>15 g</b>
<b>L-glutamine</b>	<b>1 g</b>	<b>2 g</b>	<b>10 g</b>
<b>Vit. B6</b>	<b>2 mg (143% RDA**)</b>	<b>4 mg (286% RDA**)</b>	<b>20 mg</b>

\* Exogenic amino acids

\*\* RDA – recommended daily allowance

Recommended use: take 1-2 portions a day – before a meal or training and after training or before sleep. Add 1 portion (10 g of powder – 20 measuring units = ½ scoop) to 200 ml of water.

Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. Keep out of reach of children. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Warning: The sediment may occur, which does not affect the quality and effect of the product.