

Zutaten: Ein 25,3%-iger Komplex von Kohlenhydraten (Dextrose, **Maisstärke**, Maltodextrin, Isomaltulose*) 11,5 % Creatinmonohydrat, 8,4 % L-Arginin, 8,1 % L-Leucin, 6,1 % L-Citrulin Malat, 5,1 % L-Glutamin, 4,1 % L-Isoleucin, 4,1 % L-Valin, 4,1 % L-Tyrosin, Säureregulator: Apfelsäure, 3,4 % Taurin, Aromen, 2,1 % Magnesiumoxid, 1,7 % Calciumsalze der Orthophosphorsäure, 1,7 % Cystin, 0,95 % Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, 0,42 % Grüner Tee-Extrakt, 0,34 % Koffein, 0,27 % Vitamine (L-Ascorbinsäure – Vit. C, DL-alpha-Tocopheryllacetat – Vit. E, Nicotinsäure - Niacin, D-Biotin, Retinylacetat– vit. A, Calcium-D-pantothenat - Panthotensäure, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Cholecalciferol – Vit. D, Pteroylmonoglutaminsäure - Folat, Thiaminmononitrat – Vit. B1, Riboflavin – Vit. B2, Cyanocobalamin – Vit. B12), Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose, Trennmittel: Calciumphosphat, Farbstoff: Echtes Karmin, Riboflavin (Orangengeschmack); Riboflavin (Zitronengeschmack), Echtes Karmin (Waldbeerengeschmack).

Hinweis: Mit Farbstoff und Zucker und Süßungsmittel

Nährwert	1 Portion (30 g)
PUMP EXPRESS® NITRO CARB	17,9 g
L-Leucin (BCAA)	2400 mg
L-Arginin	2000 mg
L-Glutamin	1500 mg
L-Isoleucin (BCAA)	1200 mg
L-Valin (BCAA)	1200 mg
L-Cytrullin	1000 mg
L-Cystein	1000 mg
Komplex von Kohlenhydraten (Maisstärke, Isomaltulose*, Maltodextrin, Dextrose)	7600 mg

PUMP EXPRESS® SHOCK System**5825 mg****Kreatin-Monohydrat**

3400 mg

davon: Kreatin

3000 mg

L-Tyrosin

1200 mg

Taurin

1000 mg

Grüner Tee-Extrakt

125 mg

davon: EGCG:

68,8 mg

Koffein

100 mg

VITA-MIN stack**875,1 mg****Vitamin B1**

0,44 mg (40%**)

Vitamin B2

0,56 mg (40%**)

Niacin (mg NE)

48 mg (300%**)

Vitamin B6

3,5 mg (250%**)

Panhotensäure

2,4 mg (40%**)

Biotin

20 µg (40%**)

Folsäur

80 µg (40%**)

Vitamin B12

1 µg (40%**)

Vitamin A

320 µg (40%**)

Vitamin C

80 mg (100%**)

Vitamin E

4,8 mg (40%**)

Vitamin D3

2 µg (40%**)

Magnesium

375 mg (100%**)

Calcium197,6 mg
(24,7%**)**Phosphor**162,4 mg
(23,2%**)

* Isomaltulose ist Glukose- und Fruktosequelle

** %NRV - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen gemäß LMIV

Verzehrempfehlung: 1 Portion (40 30 g – 80 60 Einheiten = 5 4,5 Messlöffels) in 200 ml Wasser auflösen und trinken: an Trainingstagen – einmal täglich vor dem Training oder anderer physischer Aktivität; an trainingsfreien Tagen – einmal täglich zwischen den Mahlzeiten. Gleich nach der Vorbereitung verzehren. Es kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Die Zufuhr des kreatinhaltigen Erzeugnisses sollte nicht dauerhaft, sondern zeitlich begrenzt erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt 2-3 Monate lang zu verzehren, dann eine Pause für 1-2 Monate zu machen und wenn nötig nach der Pause zu wiederholen. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Für Diabetiker nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Verklumpung können entstehen, beeinträchtigen jedoch nicht die Qualität und Wirkung des Produktes.

Hinweis: Hoher Koffeingehalt (100 mg pro 1 Portion = = 45 mg/ 100 ml). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. Das Produkt sollte nicht während der Stillzeit oder bei Patienten mit Herzerkrankungen oder Bluthochdruck Nicht verwenden, bei Überempfindlichkeit auf einen der Bestandteile des Produktes.