

**Zutaten:** 55% L-Glutamin, 15% L-Leucin, 2,5% Cystin, Aromen, Säureregulatoren – Zitronensäure, Natriumcitrat, Verdickungsmittel – Gummiarabikum, Süßstoffe – Acesulfam K, Sucralose; 1,1% Vit. C (L-Ascorbinsäure), 0,2% Niacin (Nicotinsäure), 0,1% Natriumselenit, 0,03% Vit. B12 (Cyanocobalamin), 0,02% Vit. B6 (Pyridoxinhydrochlorid), 0,002% Pteroylmonoglutaminsäure – Folsäure, Farbstoff: Riboflavin/Beta-Carotin

**Hinweis: mit Farbstoff und Süßungsmittel**

<b>Nährwert</b>	<b>1 Portion (10g)</b>	<b>2 Portionen (20g)</b>	<b>pro 100g</b>
<b>Brennwert</b>	0 kcal / 0 kJ	0 kcal / 0 kJ	1 kcal / 4,18 kJ
<b>Eiweiss</b>	0 g	0 g	0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0 g	0 g	0 g
<b>davon Zucker</b>	0 g	0 g	0 g
<b>Fett</b>	0 g	0 g	< 0,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0 g	0 g	0 g
<b>Ballaststoffe</b>	0 g	0 g	0 g
<b>Natrium</b>	<b>0,06 g</b>	<b>0,1 g</b>	<b>0,6 g</b>
<b>L-Glutamin</b>	<b>5,5 g</b>	<b>11 g</b>	<b>55 g</b>
<b>L-Leucin</b>	<b>1,5 g</b>	<b>3 g</b>	<b>15 g</b>
<b>L-Cystein</b>	<b>0,25 g</b>	<b>0,5 g</b>	<b>2,5 g</b>
<b>Selen</b>	<b>55 µg (*100%)</b>	<b>110 µg (*200%)</b>	<b>550 µg</b>
<b>Niacin</b>	<b>16 mg (*100%)</b>	<b>32 mg (*200%)</b>	<b>160 mg</b>
<b>Vit. B6</b>	<b>1,4 mg (*100%)</b>	<b>2,8 mg (*200%)</b>	<b>14 mg</b>
<b>Vit. B12</b>	<b>2,5 µg (*100%)</b>	<b>5 µg (*200%)</b>	<b>25 µg</b>
<b>Folsäure</b>	<b>200 µg (*100%)</b>	<b>400 µg (*200%)</b>	<b>2000 µg</b>
<b>Vit.C (PureWay-C®)</b>	<b>80 mg (*100%)</b>	<b>160 mg (*200%)</b>	<b>800 mg</b>

\* %NRV - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen gemäß LMIV

**Verzehrempfehlung:** 1 Portion einmal täglich nach dem Training oder vor dem Schlafen einnehmen. 1 Portion (10 g Pulver – 20 Einheiten = ½ des Messlöffels oder 1 Esslöffel) in 200 ml Wasser auflösen. Gleich nach der Vorbereitung verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Hinweis: Bildung von kleine Kristallen ist kein Zeichen von verminderter Qualität und beeinflusst weder Wirkung noch Geschmack.

Dieses Produkt wird Leistungssportlern wie auch Freizeitsportlern welche sich ausgepowert fühlen empfohlen. In einer Diät sollte es ebenfalls nicht fehlen.

**Ingredient:** 55% L-glutamine, 15% L-leucine, thickeners – gum arabic, xanthan gum, sodium carboxy methyl cellulose; acidity regulators - citric acid, sodium citrate; aromas; 2,5% cystine, 0,9% microencapsulated L-ascorbic acid (PureWay-C®) - vit. C, sweeteners - acesulfame K, sucralose, cyclamates; 0,2% nicotinamide - niacin, 0,1% sodium selenite, citrus bioflavonoids, 0,03% cyanocobalamin - B12, 0,02% pyridoxine hydrochloride - vit. B6, 0,002% pteroylmonoglutamic acid - folic acid, colour: riboflavin (for lemon flavour), beta-carotene, carmine, riboflavin (for orange flavour).

Nutrition value	1 portion (10g)	2 portions (20g)	per 100g
Calories	0 kcal / 0 kJ	0 kcal / 0 kJ	1 kcal / 4,18 kJ
Protein	0 g	0 g	0 g
Carbohydrates	0 g	0 g	0 g
of which sugars	0 g	0 g	0 g
Fat	0 g	0 g	< 0,1 g
of which saturated fatty acids	0 g	0 g	0 g
Fibre	0 g	0 g	0 g
Sodium	0,06 g	0,1 g	0,6 g
L-glutamine	5,5 g	11 g	55 g
L-leucine	1,5 g	3 g	15 g
L-cysteine	0,25 g	0,5 g	2,5 g
Selenium	55 µg (*100%)	110 µg (*200%)	550 µg
Niacin	16 mg (*100%)	32 mg (*200%)	160 mg
Vit. B6	1,4 mg (*100%)	2,8 mg (*200%)	14 mg
Vit. B12	2,5 µg (*100%)	5 µg (*200%)	25 µg
Folic acid	200 µg (*100%)	400 µg (*200%)	2000 µg
Vit.C (PureWay-C®)	80 mg (*100%)	160 mg (*200%)	800 mg

\*%RDA recommended daily allowance

**Recommended use:** Add 1 portion (10 g of powder = 1 scoop) to 200 ml of water, once a day – before breakfast or after training or before sleep.

Consume directly after preparation.

Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children.

The sediment may occur, which does not affect the quality and effect of the product.