

Zutaten: Hydrolysiertes Erbsenprotein, verzweigtkettige Aminosäuren 2:1:1 (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) (15 %), Säuerungsmittel (Citronensäure, Apfelsäure), Aroma, Farbstoffe (Rote Bete Pulver, Spirulina (blau)), L-Methionin, Süßungsmittel (Sucralose).

Nährwerte:

Nährwerte - Wildberry	/100g	RM/RI ²	/Portion ¹	RM/RI ²
Energie	1363 kJ 321 kcal	16 % 16 %	273 kJ 64 kcal	3 % 3 %
Fett	0,2 g	0 %	0,0 g	0 %
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,1 g</i>	<i>1 %</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0 %</i>
Kohlenhydrate	3,0 g	1 %	0,6 g	0 %
<i>davon Zucker</i>	<i>1,0 g</i>	<i>1 %</i>	<i>0,2 g</i>	<i>0 %</i>
Ballaststoffe	/	/	/	/
Eiweiß	77 g	154 %	15,4 g	31 %
Salz	0,8 g	13 %	0,16 g	3 %

¹ Portion = 20 g Pulver + 500 ml Wasser

² Reference Intake – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

Aminosäurenprofil	/100g Protein ¹
Alanin	0,0 g
Arginin	6,2 g
Asparagin – Asparaginsäure	13,1 g
Cystein	0,0 g
Glutamin – Glutaminsäure	18,3 g
Glycin	3,1 g
Histidin	1,8 g
Isoleucin*	5,6 g
Leucin*	16,2 g
Lysin*	6,1 g
Methionin*	1,3 g
Phenylalanin*	4,4 g
Prolin	3,7 g
Serin	3,2 g
Threonin*	2,6 g
Tryptophan*	3,7 g
Tyrosin	1,4 g
Valin*	9,3 g
* Essentielle Aminosäuren	
BCAAs²	31,1 g
EAAAs³	49,2 g

¹ Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt.

² Verzweigtkettige Aminosäuren

³ Essentielle Aminosäuren