

# Premium Raw & Organic Superfoods

## Powerful natural phytonutrient cocktail

**NI - Biotona Bio Gojibessen** zijn smaakvolle gedroogde orangerode bessen van *Lycium barbarum*, een struik die oorspronkelijk afkomstig is uit de Himalaya in Azië, maar die tegenwoordig ook gekweekt wordt in West-Europa. Vanwege zijn doornen wordt de struik dikwijls gebruikt als afsluiting, maar de bessen worden al meer dan 3000 jaar gebruikt in de traditionele Chinese geneeskunde. De bessen worden nog altijd gewaardeerd wegens hun uitieme voedingswaarde, maar ze zijn ook een bitterzoete lekkernij waar steeds meer wetenschappelijke studies aan gewijd worden. De gojibessen voor Biotona worden 100% biologisch gekweekt in China, manueel geplukt en worden daarna zorgvuldig geselecteerd en gecontroleerd op kleur en kwaliteit.

**Gebruik:** gebruik Biotona Bio Gojibessen bij uw ontbijt samen met andere superfoods in een muesli, in uw favoriet gebak, strooi ze op een fruitsalade, pudding of geniet ervan puur als intens smakend tussendoortje. Voeg Biotona Bio Gojibessen toe aan smoothies of shakes in combinatie met vruchten (sappen) of andere superfoods, (plantaardige) melk, yoghurt of water. Voeg eenvoudig en snel die extra gezonde toets toe in diverse gerechten • Koel, droog en in het donker bewaren.

**Ingrediënten:** gojibessen\* (*Lycium barbarum*) (100%) uit China. \*biologische teelt

**Fr - Biotona Bio Baies de Goji** sont les fruits rouge-orangé du *Lycium barbarum*, un arbuste originaire de l'Himalaya en Asie, mais qui entre-temps est aussi cultivé en Europe occidentale. Du fait de son aspect épineux, il est souvent planté comme haie de protection alors que ces baies sont utilisées depuis plus de 3000 ans en médecine chinoise traditionnelle. Ces fruits, très appréciés pour leur haute valeur nutritionnelle et qui font l'objet de nombreuses études scientifiques, constituent également une délicieuse friandise aigre-douce. Les baies de goji de Biotona, cultivées en Chine en mode 100% biologique, sont récoltées manuellement, rigoureusement sélectionnées et contrôlées sur le plan de la couleur et de la qualité.

**Utilisation:** Biotona Bio Baies de Goji sont parfaits au petit déjeuner, éventuellement en combinaison avec d'autres super-aliments, ajoutés au muesli, pour saupoudrer votre pâtisserie préférée, salade de fruits et pudding ou alors tel quel, comme en-cas au goût puissant et revigorant. Ajoutez Biotona Bio Baies de Goji dans vos smoothies et shakes en combinaison avec des (jus de) fruits ou d'autres super-aliments, ou simplement dans du lait (végétale), du yaourt ou un peu d'eau. N'hésitez pas à expérimenter en cuisinant pour ajouter à vos plats une touche de santé • Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

**Ingrédients:** baies de goji\* (*Lycium barbarum*) (100%) de la Chine. \*culture biologique

**GB - Biotona Bio Goji berries** are the red-orange fruit of the *Lycium barbarum*, a shrub native to the Asian Himalayas, but which, in the meantime, is also cultivated in Western Europe. Because of its thorny appearance, it is often planted as protective hedging, while the berries have been used for over 3000 years in traditional Chinese medicine. These fruit are very highly regarded for their high nutritional value and have been the subject of numerous scientific studies. They also make a delicious sweet and sour treat. Biotona Goji berries are grown 100% organically in China. They are harvested by hand, go through a rigorous selection process and colour and quality control.

**Use:** you can use Biotona Bio Goji berries as part of your breakfast with other superfoods in a muesli, or with your favourite pastries, or sprinkled over a fruit salad or some other pudding. You can also eat them pure, as an intensely flavoured and crunchy snack. Add Biotona Bio Goji berries to smoothies or shakes in combination with fruit (juices) or other superfoods, (vegetable) milk, yoghurt or water. In this way you can add a healthy ingredient to all your dishes - quick and easy • Store in a cool and dry place, protect from light.

**Ingredients:** goji berries\* (*Lycium barbarum*) (100%) from China. \*organic culture

**De - Biotona Bio Gojibeeren** sind die schmackhaften getrockneten orangeroten Beeren des *Lycium barbarum*, einem Strauch, der aus dem Himalaja-Gebirge in Asien stammt, in-zwischen jedoch auch in Westeuropa gezüchtet wird. Wegen seiner Dornen wird der Strauch häufig als Heckenpflanze benutzt, die Beeren werden jedoch bereits seit mehr als 3000 Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin eingesetzt. Die Beeren werden noch immer für ihren besonders hohen Nährwert geschätzt, sind jedoch auch eine bitter-süße Leckerei, der immer mehr wissenschaftliche Studien gewidmet werden. Die Gojibeeren für Biotona werden zu 100% natürlich und biologisch in China gezüchtet, handgepflückt und anschließend sorgfältig selektiert und auf Farbe und Qualität kontrolliert.

**Verwendung:** verwenden Sie die knusprigen Biotona Bio Gojibeeren beim Frühstück zusammen mit anderen Superfoods im Müsli, Ihrem Lieblingsgebäck, geben Sie es in den Obstsalat, Pudding, oder genießen Sie es pur als charakteristisch schmeckende und knusprige kleine Zwischenmahlzeit. Geben Sie Biotona Bio Gojibeeren in Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst (Säften) oder anderen Superfoods, (pflanzliche) Milch, Joghurt oder Wasser. Geben Sie einfach und schnell dieses besonders gesunde Plus in unterschiedlichen Gerichten • Kühl und trocken lagern, und vor Licht schützen.

**Zutaten:** Gojibeeren\* (*Lycium barbarum*) (100%) aus China. \*Bio-Anbau

**Es - Biotona Bio Bayas de Goji** son los frutos rojo-anaranjados de *Lycium barbarum*, un arbusto originario del Himalaya en Asia, pero que también ha sido cultivado en Europa occidental. Debido a su aspecto espinoso, suele plantarse como cerco de protección y sus bayas se usan hace más de 3000 años en medicina china tradicional. Estos frutos, muy apreciados por su alto valor nutricional y que han sido objeto de numerosos estudios científicos, son igualmente una deliciosa golosina agri-dulce. Las bayas de goji de Biotona, cultivadas en China en modo 100% biológico, son recolectadas manualmente, rigurosamente seleccionadas y controladas por su color y por su calidad.

**Empleo:** Biotona Bio Bayas de Goji son perfectos para el desayuno, solos o combinados con otros super alimentos, mezclados en un muesli, para espolvorear en sus pastas de repostería, ensaladas de frutas y pudding o tal cual, con un sabor potente y vigorizante. Añada Biotona Bio Bayas de Goji a sus smoothies y batidos en combinación con (jugo de) frutas, otros super alimentos o simplemente en leche (vegetal), yogurt o agua, como prefiera. Añadir un toque de salud a sus platos • Conservar en lugar fresco, seco y al abrigo de la luz.

**Ingredientes:** bayas de goji\* (*Lycium barbarum*) (100%) de China. \*cultivo ecológico

**Pt - Biotona Bio Bagas de Goji** são os frutos secos vermelho-alaranjados da planta de *Lycium barbarum*, um arbusto nativo dos Himalaias, na Ásia, que se cultiva contudo na Europa Ocidental. Apresentando uma ramagem espinhosa, este arbusto é muitas vezes plantado como sebe, as suas bagas são utilizadas, há mais de 3000 anos, na medicina tradicional chinesa. Possuem um sabor agridoce e são muito apreciados pelo seu elevado valor nutritivo, tendo vindo a ser objeto de inúmeros estudos científicos. As bagas de Goji Biotona são cultivadas na China, de modo 100% biológico, são colhidas manualmente, e cuidadosamente seleccionadas e monitoradas em termos de cor e de qualidade.

**Uso:** pode utilizar as Biotona Bio Bagas de Goji na preparação do seu pequeno-almoço, com outros superalimentos, misturadas no muesli, nas suas sobremesas favoritas, polvilhadas sobre uma salada de fruta ou sobre um pudim. Também pode comê-las isoladamente, como um lanche intensamente aromatizado e crocante. Adicione o Biotona Bio Bagas de Goji aos smoothies ou aos batidos em combinação com frutas (sumos) ou outros superalimentos, leite (vegetal), iogurte ou mesmo água. Deste modo você pode acrescentar um ingrediente saudável a todos os seus pratos favoritos • Conservar em local fresco, e seco e ao abrigo da luz.

**Ingredientes:** bagas de goji\* (*Lycium barbarum*) (100%) da China. \*ingredientes provenientes de agricultura biológica

Gluten-free - No preservatives - No flavors - No sweeteners - No artificial colours - No fillers - No additives

Gemiddelde voedingswaarde / Valeur nutritive moyenne / Average nutritional value / Durchschnitt Nährwert / Valor nutritivo medio / Valor nutritivo médio	Per/par/pro/pro 100 g
Energetische waarde / Valeur énergétique / Energy value / Brennwert / Valor energético / Energia	1255 kJ 300 kcal
Vetten / Matières grasses / Fat / Fett / Grasas / Lípidos waaron verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas	1,5 g 0,3 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrates / Kohlenhydrate / Glucídicos / Hidratos de carbono waaron suikers / dont sucres / of which sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares	55 g 50 g
Voedingsvezels / Fibres alimentaires / Fibres / Ballaststoffe / Fibras alimentarias / Fibras alimentares	10 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiss / Proteínas	11 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Sal	0,78 g



250 g e  
CNK 3181-088

Tenminste houdbaar tot einde / A consommer de préférence avant fin / Best before end / Mindestens haltbar bis Ende / Consumir preferentemente antes del fin de / Consumir de preferència antes del fin de: