



NL-BIO-01  
Non-EU Agriculture

**Biotona Bio Maca Roh** stammt aus den Wurzeln von *Lepidium meyenii*, einer sehr resistenten Pflanze, die in großer Höhe in den peruanischen Anden, auf kargem, felsigen Boden unter rauen Wetterbedingungen wächst. In der Überlieferung gilt Maca als ein Aphrodisiakum, das angeblich die Leistung und allgemeine Fruchtbarkeit fördert. Biotona Maca wird aus biologisch erzeugten Macawurzeln gewonnen, die nach einem Wachstumszeitraum von 8 Monaten per Hand geerntet werden. Nach dem Trocknen der Wurzeln werden diese gereinigt und nach Selektion dehydriert und zu Pulver vermahlen. Maca unterstützt die physische und psychische Leistungsfähigkeit - dank ihrer einzigartigen Zusammensetzung aus mehreren Phytovitalstoffen.

**Verwendung:** geben sie Biotona Bio Maca Roh in Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst (säften) oder anderen Superfoods, (pflanzliche) Milch, Joghurt oder Wasser. Geben Sie einfach und schnell dieses besonders gesunde Plus in unterschiedlichen Gerichten • Achten Sie auf eine vielseitige und ausgeglichene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- ⚠ • Nehmen Sie täglich nicht mehr als ca. einen Esslöffel Maca Pulver ein
- Kühl und trocken lagern, und vor Licht schützen.

**Zutaten:** Maca Pulver\* (*Lepidium meyenii*) (100%) aus Peru. \*Bio-Anbau

## MACA

Gemiddelde voedingswaarde / Valeur nutritive moyenne / Average nutritional value / Durchschnitt Nährwert / Valor nutritivo medio / Valor nutritivo médio	Per/par/pro/por 100 g
Energetische waarde / Valeur énergétique / Energy value / Brennwert / Valor energético / Energia	1070 kJ 258 kcal
Vetten / Matières grasses / Fat / Fett / Grasas / Lípidos waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturados	0,6 g 0,1 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrates / Kohlenhydrate / Glúcidos / Hidratos de carbono waarvan suikers / dont sucres / of which sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares	23 g 22 g
Voedingsvezels / Fibres alimentaires / Fibres / Ballaststoffe / Fibras alimentarias / Fibras alimentares	35 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiss / Proteínas	13 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Sal	0,03 g