

**EN INGREDIENTS:** Capsule (with Carrot Concentrate), L-Tryptophan, *Griffonia simplicifolia* Seed Extract (standardised to 98% 5-HTP), L-Theanine, Magnesium Oxide, Passion Flower Extract (*Passiflora incarnata*, aerial), Zinc Bisglycinate, Anti-Caking Agents (Magnesium Salts of Fatty Acids, Silicon Dioxide), Pyridoxine Hydrochloride, D-Biotin. **FR INGRÉDIENTS :** Capsule (avec concentré de carotte), L-tryptophane, extrait de graine de *Griffonia simplicifolia* (standardisé à 98 % de 5-HTP), L-théanine, oxyde de magnésium, extrait de passiflore (*Passiflora incarnata*, partie aérienne), bisglycinate de zinc, antiagglomérants (sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine. **DE ZUTATEN:** Kapsel (mit Karotten-Konzentrat), L-Tryptophan, *Griffonia simplicifolia*-Samenextrakt (standardisiert auf 98 % 5-HTP), L-Theanin, Magnesiumoxid, Passionsblumen-Extrakt (*Passiflora incarnata*, oberirdisch), Zinkbisglycinat, Trennmittel (Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren, Siliziumdioxid), Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin. **ES INGREDIENTES:** Cápsula (con concentrado de zanahoria), L- triptófano, extracto de semilla de *Griffonia simplicifolia* (estandarizado al 98 % de 5-HTP), L-teanina, óxido de magnesio, extracto de pasiflora (*Passiflora incarnata*, parte aérea), bisglicinato de cinc, antiaglomerantes (sales de magnesio de ácidos grasos, dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina, D-biotina. **PT INGREDIENTES:** Cápsula (com concentrado de cenoura), L-triptofano, extrato de semente de *Griffonia simplicifolia* (padronizado para 98% de 5-HTP), L-teanina, óxido de magnésio, extrato de flor maracujá (*Passiflora incarnata*, aérea), bisglicinato de zinco, antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício), cloridrato de piridoxina, D-biotina. **IT INGREDIENTI:** Capsula (con concentrato di carota), L-triptofano, estratto di seme di *Griffonia simplicifolia* (standardizzato al 98% di 5-HTP), L-teanina, ossido di magnesio, estratto di fiore della passione (*Passiflora incarnata*, aereo), bisglicinato di zinco, agenti antiagglomeranti (sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio), piridossina cloridrato, D-biotina. **PL SKŁADNIKI:** Kapsułka (z koncentratem z marchwi), L-tryptofan, ekstrakt z pestki *Griffonia simplicifolia* (standaryzowany do 98% 5-HTP), L-teanina, tlenek magnezu, ekstrakt z męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*, część nadziemna), diglicynian cynku, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), chlorowodorek pirydoksyny, D-biotyna. **SV INGREDIENSER:** Kapsel (med koncentrat av morot), L-tryptofan, *Griffonia simplicifolia* fröextrakt (standardiserat till 98 % 5-HTP), L-teanin, magnesiumoxid, passionsblommaextrakt (*Passiflora incarnata*, aerial), zinkbisglycinat, klumpförebyggande medel (magnesiumsalter av fettsyror, kiseldioxid), pyridoxinhydroklorid, D-biotin. **NL INGREDIENTEN:** Capsule (met wortelconcentraat), L-tryptofaan, *Griffonia simplicifolia* zaadextract (gestandaardiseerd op 98 % 5-HTP), L-theanine, magnesiumoxide, passiebloemenextract (*Passiflora incarnata*, bovengrondse delen), zinkbisglycinaat, antiklontermiddelen (magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide), pyridoxinehydrochloride, D-biotine.

**NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONE NUTRIZIONALE / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / WARTOŚĆ ODŻYWCZA / NÄRINGSINNEHÅLL / VOEDINGSWAARDE**

Serving size: 1 capsule / Portion: 1 gélule / Portiongröße: 1 Kapsel / Dosis: 1 cápsula / Porção: 1 cápsula / Dose: 1 capsula / Wielkość porcji: 1 kapsułka / Portionestorlek: 1 kapsel / Portiegroote: 1 capsula Servings per container / Nombre de portions par récipient / Portionen pro Packung / Dosis per envase / Porções por embalagem / Dosi per confezione / Liczba porcji w opakowaniu / Portioner per förpackning / Porties per verpakking: 30

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte / Valores Medios / Valores Médios / Valori Medi / Srednia Zawartość / Typiska Värderna / Gemiddelde Waarden	Per Serving / Par portion / Pro Portion / Por dosis / Por porção / Per dose / W porcji / Per portion / Per Portie	%RI* / %AR* / %RM* / %IR* / %DR* / %AR* / %RWS* / %RI*
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6 / Witamina B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6	10 mg	714%
Biotin / Biotine / Biotin / Biotina / Biotina / Biotina / Biotina / Biotyna / Biotin / Biotine	100 µg	200%
Magnesium / Magnésium / Magnesium / Magnesio / Magnésio / Magnésio / Magnez / Magnesium / Magnesium	56.2 mg	15%
Zinc / Zinc / Zink / Zinc / Zinco / Zinco / Cynk / Zink / Zink	10 mg	100%
L-Tryptophan / L-Tryptophane / L-Tryptophan / L-Triptófano / L-Triptofano / L-Triptofano / L-Tryptofan / L-Tryptofan / L-Tryptofaan	100 mg	
L-Theanine / L-Théanine / L-Theanin / L-Teanina / L-Teanina / L-Teanina / L-Teanina / L-Teanina / L-Teanin / L-Theanine	100 mg	
5-HTP	100 mg	
<i>Passiflora incarnata</i>	67 mg	

\*Reference intake / Apport de référence / Referenzmenge / Ingesta de referencia / Dose de referência / Assunzioni di riferimento / Referencyjna wartość spożycia / Referenzintag / Referentie-inname