WATERMELON FLAVOUR READY TO MIX AMINO ACID FOOD SUPPLEMENT POWDER WITH CAFFEINE, VITAMIN C, AND SWEETENERS / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE EN POUDRE AVEC DES ACIDES AMINÉS, DE LA CAFÉINE ET DE LA VITAMINE C, PRÊT À ÊTRE MELANGÉ, AU GOÛT PASTÈQUE ET AVEC ÉDULCORANTS / ANRÜHRFERTIGES NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELPULVER MIT WASSERMELONE-GESCHMACK, AMINOSÄUREN, KOFFEIN, VITAMIN C MIT SÜSSUNGSMITTELN

High caffeine content (100 mg / serving). Not recommended for children or pregnant or breastfeeding women. / Teneur élevée en caféine (100 mg / portion). Déconseillé aux enfants, aux adolescents, et aux femmes enceintes ou allaitantes, Déconseillé de consommer hors des repas. / Erhöhter Koffeingehalt (100 mg / Portion). Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.

INGREDIENTS: Amino Acid Blend (L-Glutamine, L-Leucine, L-Arginine, Taurine, L-Isoleucine, L-Valine, Beta-Alanine as CarnoSyn®, L-Tyrosine, L-Histidine, L-Lysine Hydrochloride, Emulsifier: **SOY** Lecithin), Acidity Regulators (Citric Acid, Malic Acid, Tartaric Acid), Flavouring, Inulin, Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Thickeners (Cellulose Gum, Xanthan Gum, Carrageenan), Anti-Caking Agents (Silicon Dioxide, Calcium Silicate), Green Tea Extract (*Camellia sinensis*, leaf), Natural Caffeine, Colour (Beetroot Red), L-Ascorbic Acid, Green Coffee Extract (*Coffea arabica L.*, fruit). **INGRÉDIENTS :** Mélange d'Acides Aminés (L-Glutamine, L-Leucine, L-Arginine, Taurine, L-Isoleucine, L-Valine, Bêta-Alanine en tant que CarnoSyn®, L-Tyrosine, L-Histidine, Hydrochlorate de L-Lysine, Émulsifiant : Lécithine de **SOJA**), Correcteurs d'Acidité (Acide Citrique, Acide Malique, Acide Tartrique), Arôme, Inuline, Édulcorants (Sucralose, Acésulfame K), Épaississants (Gomme de Cellulose, Gomme Xanthane, Carraghénanes), Antiagglomérants (Dioxyde de Silicium, Silicate de Calcium), Extrait de Thé Vert (*Camellia sinensis*, feuille), Caféine Naturelle, Colorant (Rouge de Betterave), Acide L-Ascorbique, Extrait de Café Vert (*Coffea arabica L.*, fruit). **ZUTATEN:** Aminosäurenmischung (L-Glutamin, L-Leucin, L-Arginin, Taurin, L-Isoleucin, L-Valin, Beta-Alanin als CarnoSyn®, L-Tyrosin, L-Histidin, L-Lysin Hydrochlorid, Emulgator: **SOJALECITHIN**), Säureregulatoren (Citronensäure, Äpfelsäure, Weinsäure), Aroma, Inulin, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Verdickungsmittel (Cellulose, Xanthan, Carrageen), Trennmittel (Siliciumdioxid, Calciumsilicat), Grüner Tee Extrakt (*Camellia sinensis*, Blatt), Natürliches Koffein, Farbstoff (Beetenrot), L-Ascorbinsäure, Grüner Kaffee Extrakt (*Coffea arabica L.*, Frucht).

FOR ALLERGENS SEE INGREDIENTS CAPITALISED AND BOLD: May Contain: Milk, Gluten, Egg, Nuts and Peanuts. **POUR LES ALLERGÈNES VOIR INGRÉDIENTS EN MAJUSCULES ET EN GRAS :** Peut Contenir : du Lait, du Gluten, des Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **FÜR ALLERGENE SIEHE ZUTATEN IN FETTGEDRUCKTER GROSSSCHRIFT:** Kann enthalten: Milch, Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

TRUE STRENGTH®
WWW.OPTIMUMNUTRITION.COM

FPO UPC
5060469980607

V.1.060.0416EUK FR/DE/ES/PT)
6037805

OPTIMUM NUTRITION

WATERMELON
FLAVOUR

ESSENTIAL
AMIN.O. ENERGY™▲

USE ANYTIME TO SUPPORT:
+ ESSENTIAL AMINO ACID DELIVERY
+ ENERGY▲
+ IMPROVED FOCUS■

▲Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism
■Caffeine contributes to increased alertness and improved concentration

ZERO SUGARS

30 SERVINGS

WARNING: CONSULT YOUR PHYSICIAN BEFORE USING THIS PRODUCT IF YOU ARE TAKING MEDICATION OR SUFFERING FROM ANY MEDICAL CONDITION. NOT RECOMMENDED BY HEALTHY ADULTS 18 YEARS OF AGE AND OLDER. NOT RECOMMENDED FOR THOSE THAT ARE SENSITIVE TO CAFFEINE. DO NOT TAKE WITHIN 6 HOURS OF BEDTIME. DO NOT TAKE AS A SUBSTITUTE FOR A BALANCED DIET AND A HEALTHY LIFESTYLE. TEMPORARY TINGLING OR FLUSHING SENSATION, DO NOT CONSUME WITH ALCOHOL.

NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION

Serving Size: 2 Level Scoops / Portion : 2 Cuillères à Niveau / Portionsgröße: 2 gestrichene Messlöffel (9 g)
Servings Per Container Approximately / Portions Par Pot Environ / Portionen pro Behälter circa: 30

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte	Per / Pour / Pro 9 g
Energy / Énergie / Energie	129 kJ / 30 kcal
Sugars / Sucres / Zucker	0 g
Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C	24 mg (30%*)
Amino Acids / Acides Aminés / Aminosäuren	5.0 g
L-Glutamine / L-Glutamine / L-Glutamin	1000 mg
L-Arginine / L-Arginine / L-Arginin	500 mg
Taurine / Taurine / Taurin	500 mg
Beta-Alanine as / Bêta-Alanine en tant que / Beta-Alanin als CarnoSyn®	350 mg
L-Tyrosine / L-Tyrosine / L-Tyrosin	250 mg
L-Histidine / L-Histidine / L-Histidin	200 mg
L-Lysine Hydrochloride / Hydrochlorate de L-Lysine / L-Lysin Hydrochlorid	200 mg
BCAAs / AACR / Verzweigtkettige Aminosäuren	2.0 g
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucin	1000 mg
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucin	500 mg
L-Valine / L-Valine / L-Valin	500 mg
Caffeine / Caféine / Koffein	100 mg
Green Tea Extract / Extrait de Thé Vert / Grüner Tee Extrakt	100 mg
Green Coffee Extract / Extrait de Café Vert / Grüner Kaffee Extrakt	25 mg

* % Reference Intake / % Apport de Référence / % Referenzmenge

DIRECTIONS: Add 2 level scoops (9 g) to 330 ml (11 oz) of cold water and mix. Recommended consumption of 1 serving per day, either before, during or after your workout. **MODE D'EMPLOI :** Ajoutez 2 cuillères à niveau (9 g) à 330 ml (11 oz) d'eau froide et mélanger. Consommation recommandée de 1 portion par jour, soit avant, pendant ou après l'entraînement. **ANLEITUNG:** 2 gestrichene Messlöffel (9 g) in 330 ml (11 oz) kaltes Wasser geben und mischen. Empfohlene tägliche Verzehrmenge von 1 Portion pro Tag, entweder vor, während oder nach dem Training.

NOTE: To be used in the framework of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed recommended daily dose. Keep out of reach of children. **REMARQUE :** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des enfants. **HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen Ernährung angewendet werden. Die empfohlene Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer — CarnoSyn® trademark and patents owned by Natural Alternatives International, Inc.

STORE IN A COOL, DRY PLACE / CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.

TIRAR AQUÍ

BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER / NUMÉRO DE LOT ET À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN : VOIR POT / CHARGENNUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER

NET WT 270 g (9.5 oz) ℮

FORMULATED BY OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE EU

EU CUSTOMER SERVICE
4 Waterside, Citywest Business Campus,
Dublin 24, Ireland

PUXAR AQUÍ

ESPAÑOL

COMPLEMENTO ALIMENTICIO EN POLVO CON AMINOÁCIDOS, CAFEÍNA Y VITAMINA C, LISTO PARA MEZCLAR, CON SABOR A SANDÍA Y CON EDULCORANTES.

INSTRUCCIONES DE USO: Añadir 2 cucharadas rasas (9 g) a 330 ml (11oz) de agua fría y mezclar. Consumo recomendado de 1 porción al día, ya sea antes, durante o después del entrenamiento.

Contenido elevado de cafeína (100 mg / porción). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Valores Medios	Por 9 g
Valor Energético	129 kJ / 30 kcal
Azúcares	0 g
Vitamina C	24 mg (30 %*)
Aminoácidos	5.0 g
L-Glutamina	1000 mg
L-Arginina	500 mg
Taurina	500 mg
Beta-Alanina como CarnoSyn®	350 mg
L-Tirosina	250 mg
L-Histidina	200 mg
Hidrocloruro de L-Lisina	200 mg
Aminoácidos de Cadena Ramificada	2.0 g
L-Leucina	1000 mg
L-Isoleucina	500 mg
L-Valina	500 mg
Cafeína	100 mg
Extracto de Té Verde	100 mg
Extracto de Café Verde	25 mg

* % Ingesta de Referencia

INGREDIENTES: Mezcla de Aminoácidos (L-Glutamina, L-Leucina, L-Arginina, Taurina, L-Isoleucina, L-Valina, Beta-Alanina como CarnoSyn®, L-Tirosina, L-Histidina, Hidrocloruro de L-Lisina, Emulgente: Lecitina de **SOJA**), Correctores de Acidez (Ácido Cítrico, Ácido Málico, Ácido Tartárico), Aroma, Inulina, Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfamo K), Espesantes (Goma de Celulosa, Goma Xantana, Carragenanos), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Silicato Cálcico), Extracto de Té Verde (*Camellia sinensis*, hoja), Cafeína Natural, Colorante (Rojo de Remolacha), Ácido L-Ascórbico, Extracto de Café Verde (*Coffea arabica L.*, fruto).

PARA ALÉRGENOS VER INGREDIENTES EN MAYÚSCULAS Y EN NEGRITA. Puede Contener: Leche, Gluten, Huevo,Frutos de Cáscara y Cacahuetes.

NOTA: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Nosuperar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

CONSERVAR EN UN LUGAR SECO Y FRESCO.
NÚMERO DE LOTE Y CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE: VER ENVASE

270 g ℮

PORTUGUÊS

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ COM AMINOÁCIDOS, CAFEÍNA E VITAMINA C, PRONTO PARA MISTURAR, COM SABOR A MELANCIA E CONTÉM EDULCORANTES.

INSTRUCCIONES DE USO: Adicionar 2 colheres rasas (9 g) a 330 ml (11 oz) de água fria e misturar. Consumo recomendado 1 porção por dia, antes, durante ou após o treino.

Elevado teor de cafeína (100 mg / porção). Não recomendado a crianças nem a grávidas ou lactantes.

Valores Médios	Por 9 g
Energia	129 kJ / 30 kcal
Açúcares	0 g
Vitamina C	24 mg (30 %*)
Aminoácidos	5.0 g
L-Glutamina	1000 mg
L-Arginina	500 mg
Taurina	500 mg
Beta-Alanina como CarnoSyn®	350 mg
L-Tirosina	250 mg
L-Histidina	200 mg
Hidrocloreto de L-Lisina	200 mg
Aminoácidos de Cadeia Ramificada	2.0 g
L-Leucina	1000 mg
L-Isoleucina	500 mg
L-Valina	500 mg
Cafeína	100 mg
Extracto de Chá Verde	100 mg
Extracto de Café Verde	25 mg

* % Dose de Referência

INGREDIENTES: Mistura de Aminoácidos (L-Glutamina, L-Leucina, L-Arginina, Taurina, L-Isoleucina, L-Valina, Beta-Alanina como CarnoSyn®, L-Tirosina, L-Histidina, Hidrocloreto de L-Lisina, Emulsionante: Lecitina de **SOJA**), Reguladores de Acidez (Ácido Cítrico, Ácido Málico, Ácido Tartárico), Aroma, Inulina, Edulcorantes (Sucralose, Acessulfame K), Espessantes (Goma de Celulose, Goma Xantana, Carragenina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silício, Silicato de Cálcio), Extracto de Chá Verde (*Camellia sinensis*, folha), Cafeína Natural, Corante (Vermelho de Beterraba), Ácido L-Ascórbico, Extracto de Café Verde (*Coffea arabica L.*, fruto).

PARA ALERGÉNIOS VER INGREDIENTES EM LETRA MAIÚSCULA E EM NEGRITO. Pode Conter: Leite, Glúten, Ovo, Frutos de Casca Rija e Amendoins.

NOTA: Os suplementos alimentares não deverão ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceder a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças.

ARMAZENAR NUM LOCAL FRESCO E SECO.
NÚMERO DE LOTE E CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DO FIM DE: VER EMBALAGEM

270 g ℮