

BLUEBERRY FLAVOUR READY TO MIX AMINO ACID FOOD SUPPLEMENT POWDER WITH CAFFEINE, VITAMIN C, AND SWEETENERS / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE EN POUVRE AVEC DES ACIDES AMINÉS, DE LA CAFFÉINE ET DE LA VITAMINE C, PRÊT À ÊTRE MÉLANGÉ, AU GÔÛT MYRTILLE ET AVEC EDULCORANTS / ANRÜHRFERTIGES NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL PULVER MIT BLAUBEERGESCHMACK, AMINOSÄUREN, KOFFEIN, VITAMIN C UND MIT SÜSSUNGSMITTELN

High caffeine content (100 mg / serving). Not recommended for children or pregnant or breastfeeding women. / Teneur élevée en caféine (100 mg / portion). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. / Erhöhter Koffeingehalt (100 mg / Portion). Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.

INGREDIENTS: Amino Acid Blend (L-Glutamine, L-Leucine, L-Arginine, Taurine, L-Isoleucine, L-Valine, Beta-Alanine as CarnoSyn®, L-Tyrosine, L-Histidine, L-Lysine Hydrochloride, Emulsifier: SOY Lecithin), Acidity Regulators (Citric Acid, Tartaric Acid, Malic Acid), Flavouring, Inulin, Colour (Beetroot Red), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Thickeners (Cellulose Gum, Xanthan Gum, Carrageenan), Anti-Caking Agents (Silicon Dioxide, Calcium Silicate), Natural Caffeine, Green Tea Extract (*Camellia sinensis*, leaf), Spirulina Powder, L-Ascorbic Acid, Green Coffee Extract (*Coffea arabica* L., fruit). **INGRÉDIENTS :** Mélange d'Acides Aminés (L-Glutamine, L-Leucine, L-Arginine, Taurine, L-Isoleucine, L-Valine, Bêta-Alanine en tant que CarnoSyn®, L-Tyrosine, L-Histidine, Hydrochlorate de L-Lysine, Emulsifiant : Lécithine de SOJA), Correcteurs d'Acidité (Acide Citrique, Acide Tartrique, Acide Malique), Arôme, Inuline, Colorant (Rouge de Betterave), Edulcorants (Sucralose, Acésulfame K), Épaississants (Gomme de Cellulose, Gomme Xanthane, Carraghénanes), Antiagglomérants (Dioxyde de Silicium, Silicate de Calcium), Caféine Naturelle, Extrait de Thé Vert (*Camellia sinensis*, feuille), Spiruline en Poudre, Acide L-Ascorbique, Extrait de Café Vert (*Coffea arabica* L., fruit). **ZUTATEN:** Aminosäurenmischung (L-Glutamin, L-Leucin, L-Arginin, Taurin, L-Isoleucin, L-Valin, Beta-Alanin als CarnoSyn®, L-Tyrosin, L-Histidin, L-Lysin Hydrochlorid, Emulgator: SOJALECITHIN), Säureregulatoren (Citronensäure, Weinsäure, Äpfelsäure), Aroma, Inulin, Farbstoff (Beetenrot), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Verdickungsmittel (Cellulose, Xanthan, Carrageen), Trennmittel (Siliciumdioxid, Calciumsilicat), Natürliches Koffein, Grüner Tee Extrakt (*Camellia sinensis*, Blatt), Spirulinapulver, L-Ascorbinsäure, Grüner Kaffee Extrakt (*Coffea arabica* L., Frucht).

ALLERGEN INFORMATION: Contains: Soy (Lecithin). May Contain: Milk, Gluten, Egg, Nuts and Peanuts. **INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES :** Contient : du Soja (Lécithine). Peut Contenir : du Lait, du Gluten, des Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **HINWEIS FÜR ALLERGIKER:** Enthält: Soja (Lecithin). Kann enthalten: Milch, Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

TRUE STRENGTH™
WWW.OPTIMUMNUTRITION.COM



V1.743.0615EU
6032714

ON OPTIMUM NUTRITION

BLUEBERRY FLAVOUR

ESSENTIAL AMINO.O. ENERGY™

USE ANYTIME TO SUPPORT:

- + ESSENTIAL AMINO ACID DELIVERY
- + ENERGY*
- + IMPROVED FOCUS*

*Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism
*Caffeine contributes to increased alertness and improved concentration

30
SERVINGS

NET WT. 270 g (9.5 oz) e

WARNING: CONSULT YOUR PHYSICIAN BEFORE USING THIS PRODUCT IF YOU ARE TAKING ANY MEDICATIONS, ESPECIALLY ANTIBIOTICS, AND/OR ARE NOT RECOMMENDED FOR THOSE THAT ARE ALLERGY PRONE. DO NOT TAKE THIS PRODUCT IF YOU ARE TAKING ANY OTHER SOURCES OF CAFFEINE. THIS PRODUCT BEHAVES LIKE A DRUG AND MAY CAUSE A HEADACHE. TEMPORARY SHAKING OR FLUSHING SENSATION. DO NOT CONSUME WITH ALCOHOL.

NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION

Serving Size: 2 Level Scoops / Portion : 2 Cuillères à Niveau / Portionsgröße: 2 gestrichene Messlöffel (9 g)
Servings Per Container Approximately / Portions Par Pot Environ / Portionen pro Behälter circa: 30

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte	Per / Pour / Pro 9 g
Energy / Énergie / Energie	127 kJ / 30 kcal
Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C	24 mg (30%*)
Amino Acids / Acides Aminés / Aminosäuren	5.0 g
L-Glutamine / L-Glutamine / L-Glutamin	1000 mg
L-Arginine / L-Arginine / L-Arginin	500 mg
Taurine / Taurine / Taurin	500 mg
Beta-Alanine as / Bêta-Alanine en tant que / Beta-Alanin als CarnoSyn®	350 mg
L-Tyrosine / L-Tyrosine / L-Tyrosin	250 mg
L-Histidine / L-Histidine / L-Histidin	200 mg
L-Lysine Hydrochloride / Hydrochlorate de L-Lysine / L-Lysin Hydrochlorid	200 mg
BCAAs / AACR / Verzweigtkettige Aminosäuren	2.0 g
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucin	1000 mg
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucin	500 mg
L-Valine / L-Valine / L-Valin	500 mg
Caffeine / Caféine / Koffein	100 mg
Green Tea Extract / Extrait de Thé Vert / Grüner Tee Extrakt	100 mg
Green Coffee Extract / Extrait de Café Vert / Grüner Kaffee Extrakt	25 mg

* % Reference Intake / % Apport de Référence / % Referenzmenge

DIRECTIONS: Add 2 level scoops (9 g) to 330 ml (11 oz) of cold water and mix. Recommended consumption of 1 serving per day, either before, during or after your workout. **MODE D'EMPLOI :** Ajoutez 2 cuillères à niveau (9 g) à 330 ml (11 oz) d'eau froide et mélanger. Consommation recommandée de 1 portion par jour, soit avant, pendant ou après l'entraînement. **ANLEITUNG:** 2 gestrichene Messlöffel (9 g) in 330 ml (11 oz) kaltes Wasser geben und mischen. Empfohlene tägliche Verzehrmenge von 1 Portion pro Tag, entweder vor, während oder nach dem Training.

NOTE: To be used in the framework of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed recommended daily dose. Keep out of reach of children. **REMARQUE :** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des enfants. **HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen Ernährung angewendet werden. Die empfohlene Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

CarnoSyn CarnoSyn® trademark and patents owned by Natural Alternatives International, Inc.

STORE IN A COOL, DRY PLACE / CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.

FORMULATED BY OPTIMUM NUTRITION MADE IN THE EU



EU CUSTOMER SERVICE
4 Waterside, Citywest Business Campus,
Dublin 24, Ireland

BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER / NUMÉRO DE LOT ET À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN : VOIR POT / CHARGENUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER