

PURYA! Vegan Protein Süßlupinen

Zutaten:

100% gekeimte Süßlupine*, gemahlen

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergenhinweis:

Lupine ist an sich glutenfrei. Durch den Produktionsprozess kann das Produkt aber Spuren von glutenhaltigem Getreide und Sojabohne enthalten

Aminogramm:

Alanin 1100 mg
Arginin 3710 mg
Asparaginsäure 3810 mg
Cystein 250 mg
Glutaminsäure 7980 mg
Glycin 1680 mg
Histidin 930 mg
Isoleucin 1040 mg
Leucin 2510 mg
Lysin 1630 mg
Methionin 220 mg
Phenylalanin 1450 mg
Prolin 1730 mg
Serin 2010 mg
Threonin 1290 mg
Tryptophan 350 mg
Tyrosin 1340 mg
Valin 1230 mg

Nährstoffwerte (je 100g):

Energie	1490kj / 340 kcal
Fett	11g
davon gesättigte Fettsäuren	1,35g
Kohlenhydrate	25g
davon Zucker	4g
Ballaststoffe	13g
Protein	36g
Salz	0,005g

Vitamine & Mineralien (je 100g):

Vitamin E: 16,3 mg
Vitamin B1: 0,79 mg
Vitamin B5: 3,2 mg
Vitamin B6: 1 mg
Mangan: 2,2 mg
Kalium: 1150 mg
Magnesium: 220 mg

Verzehrempfehlung:

Reichern Sie Ihren Protein Shake, Smoothie, Joghurt, Müsli, Fruchtdrink oder Salat mit einem Esslöffel gekeimter Lupine an. Lagern Sie die Dose kühl und trocken, nicht über 24°