

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Brennwert

1.909kj/ 456 kcal

Fett

34,2g

~davon gesättigte Fettsäuren

4,1g

~davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren

27,5g

~davon Omega 3 Fettsäuren

21,2g

Kohlenhydrate

0,7g

~davon Zucker

0,7g

Ballaststoffe

35,2g

Eiweiß

18,8g

Salz

0,002g