

Nährwerte	pro Tagesportion 20 g Pulver
L-Citrullin-Malat	6000 mg
GlyceroMax™	3500 mg
davon Glycerin	2100 mg
L-Arginin-AKG	3000 mg
Ornithin-HCL	2500 mg
Taurin	2000 mg
Pine Bark Extract	400 mg
L-Glutathion	200 mg

Empfohlener Zeitpunkt

Pro Tag wird 1 Portion (20g) ESN CRANK PUMP empfohlen, welche 15-20 Minuten vor dem Training verzehrt werden sollte.

Zubereitung

Für eine Portion 500ml Wasser in den Shaker geben. Anschließend 20g (1 Messlöffel) ESN CRANK PUMP hinzugeben, den Shaker schließen, kräftig schütteln und genießen.

Hinweis

Das Produkt kann aufgrund der Vielfalt an Inhaltsstoffen etwas hygroskopisch sein, was bedeutet, das Pulver könnte sich etwas verhärtet. Bitte vor dem ersten Öffnen der Dose kräftig schütteln. Nach dem Öffnen das Pulver in der Dose täglich einmal mit einem Löffel etwas auflockern. Die Qualität und Wirkung des Produktes werden dadurch nicht beeinträchtigt. Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Es ist auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise zu achten. Nahrungsergänzungen sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

ZUTATEN BLACKBERRY L-Citrullin-Malat, GlyceroMax™ (65% Glycerolpulver, Siliciumdioxid), L-Arginin-Alpha-Ketoglutarat (2:1), Taurin, Ornithin-HCL, Säuerungsmittel (Citronensäure), Pinienrindenextrakt, Aroma, L-Glutathion (reduziert), Süßungsmittel (Natriumcyclyamat, Acesulfam K, Sucralose, Natriumsaccharin), färbendes Lebensmittel (Traubenschalenextrakt), enthält Schwefeldioxid und Sulfite