

| Green Apple | pro (100g) | pro (14g)* |
|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| Brennwert | 1424 kJ / 340 kcal | 201 kJ / 48 kcal |
| Fett | 2 g | 0,28 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,6 g | 0,5 g |
| davon Zucker | 3,6 g | 0,5 g |
| Ballaststoffe | 0 g | 0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g |
| Salz | 0 g | 0 g |
| L-Leucin | 26,6 g | 3,5 g |
| L-Isoleucin | 8,7 g | 1,1 g |
| L-Valin | 8,7 g | 1,1 g |
| L-Lysin | 17,3 g | 2,3 g |
| L-Methionin | 2,8 g | 0,4 g |
| L-Threonin | 8,6 g | 1,1 g |
| L-Phenylalanin | 2 g | 0,3 g |
| L-Tryptophan | 2,1 g | 0,3 g |