

Blackberry	pro (100g)	pro (14g)*
Brennwert	1424 kJ / 340 kcal	201 kJ / 48 kcal
Fett	2 g	0,28 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,6 g	0,5 g
davon Zucker	3,6 g	0,5 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
L-Leucin	26,6 g	3,5 g
L-Isoleucin	8,7 g	1,1 g
L-Valin	8,7 g	1,1 g
L-Lysin	17,3 g	2,3 g
L-Methionin	2,8 g	0,4 g
L-Threonin	8,6 g	1,1 g
L-Phenylalanin	2 g	0,3 g
L-Tryptophan	2,1 g	0,3 g