Dextrose (71,1 %), **Soja**eiweiß-Isolat (7,5 %), **Molke**neiweiß-Konzentrat (7,5 %), Creatin-Monohydrat (3,4 %), **Milch**eiweiß (3 %), Aroma, Maisstärke, Maltodextrin, Isomaltulose (Glukose- und Fruktosequelle), modifizierte Stärke, **Hafer**mehl, pflanzliches Öl (Palm).

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcherzeugnisse, Soja und Hafer.

Nährwerte | Vanilla	pro 100 g	pro Tagesportion*
Energie	1497 kJ / 352 kcal	2684 kJ / 634 kcal
Fett	0,7 g	10,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	5,8 g
Kohlenhydrate	71,8 g	100 g
- davon Zucker	66,9 g	96 g
Eiweiß	15 g	35 g
Salz	0,20 g	1,00 g
Laktose	0,9 g	29,7 g
BCAA**	2,8 g	7,1 g

Zugesetzte Stoffe	pro 100 g	pro Tagesportion*
Creatin	3,4 g	3,4 g
- davon Creatin-Monohydrat	3 g	3 g

Aminosäureprofil	pro 100 g Eiweiß
L-Alanin	3,8 g
L-Arginin	4,0 g
L-Asparaginsäure	10,1 g
L-Cystein	2,3 g
L-Glutaminsäure	18,9 g

L-Glycin	2,7 g
L-Histidin	3,0 g
L-Isoleucin**	5,1 g
L-Leucin**	8,9 g
L-Lysin	7,3 g
L-Methionin	2,1 g
L-Phenylalanin	4,9 g
L-Prolin	6,1 g
L-Serin	4,4 g
L-Threonin	4,7 g
L-Tryptophan	1,0 g
L-Tyrosin	3,1 g
L-Valin**	5,4 g

* Tagesportion = 100 g Pulver + 600 ml fettarme Milch (1,5 %)

** BCAA: verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)