

▣ **Verzehrempfehlung:** 21 g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und etwa 30 - 60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Hinweis: Hoher Koffeingehalt (300 mg/pro Tagesportion). Nicht geeignet für Personen mit Bluthochdruck, Kinder, Schwangere, Stillende und in Kombination mit Alkohol sowie Medikamenten. Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen.

WARNING!

▣ **Recommended dosage:** Stir 21 g of powder (1 heaped scoop) into 250 ml of water and drink approximately 30 - 60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Attention: High caffeine content (300 mg/ per daily serving). Not suitable for persons with high blood pressure, children, pregnant and nursing women and in combination with alcohol and medication. While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time.

Zutaten: L-Citrullin DL-Malat, Kreatin Monohydrat, Beta-Alanin, Dextrose, Taurin, L-Tyrosin, Betain Hydrochlorid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver (Rote Betesaft Konzentrat, Trägerstoff (Maltodextrin), Säureregulator (Citronensäure))), natürliches Aroma, wasserfreies Koffein, Rosenwurz-Wurzelextrakt, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), sibirischer Ginsengextrakt, Aroma, Nicotinamid, schwarzer Pfeffer Extrakt. **Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmittel. Mit Kreatin, Koffein, Aminosäuren und Pflanzenextrakten**
Geschmack: Wassermelone.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DOSAGE

Ingredients: L-Citrulline DL-malate, Creatine monohydrate, Beta alanine, Dextrose, Taurine, L-Tyrosine, Betaine hydrochloride, Colouring food stuff (Beetroot powder (Beetroot juice concentrate, Carrier (Maltodextrin), Acidity regulator (Citric acid))), Natural flavouring, Anhydrous caffeine, Rhodiola root extract, Sweetener (Acesulfame K, Sucralose, Steviol glycosides from stevia), Sibirian ginseng extract, Flavouring, Nicotinamide, Black pepper extract.

Food supplement in powder form with sugar and sweetener. With creatine, caffeine, amino acids and plant extracts. **Flavour: Watermelon.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, consume quickly. Keep away from direct heat and light.

MySupps
Effective Sports Nutrition

IT'S A SCANDAL MUSCLE BOOST*

PER DAILY SERVING (21 g)
3000 mg PURE CREATINE
4200 mg L-CITRULLINE
3000 mg BETA ALANINE

WARNING!

DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DOSAGE

WATERMELON 420 g
FLAVOUR

SCANDAL EXTREME MUSCLE BOOST-BLEND

Nährstoffinformation pro Tagesportion:
Nutrition facts per daily serving¹:

			%NRV ²
L-Citrullin DL-Malat/ L-Citrulline DL-malate	6700 mg	Betaine HCL/ Betaine HCL	995 mg
- davon L-Citrullin/ - thereof L-Citrulline	4200 mg	Rosenwurz Wurzelextrakt/ Rhodiola root extract	250 mg
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate	3400 mg	Koffein/ Caffeine	300 mg
- davon Kreatin/ - thereof Creatine	3000 mg	Sibirischer Ginseng Extrakt/Sibirian Ginseng extract	140 mg
Beta-Alanin/Beta alanine	3000 mg	Schwarzer Pfeffer-Extrakt/ Black pepper extract	0,2 mg
Taurin/Taurine	1500 mg	Niacin/ Niacin	36 mg 225
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	1200 mg	¹ = 21 g Pulver in 250 ml Wasser/ 21 g powder in 250 ml water	

² = % der Nährstoffbezugswerte/
% of Nutrient Reference Values

MySupps
Effective Sports Nutrition

Vertrieb/Distribution:

My Supps GmbH & Co. KG
Waldhofstraße 19,
25474 Ellerbek
www.my-supps.com

MADE IN GERMANY

PZN: 11665636

12870



Inhalt: 20 Portionen =
Content: 20 servings = **e 420 g**
Contenu: 20 portions =

IT'S A SCANDAL