

**EFFECTIVE SPORTS NUTRITION**

---

**INSTANT BCAA +  
GLUTAMINE POWDER**

**BCAA RATIO 2,5:1:1**

**COLA FLAVOUR**

**PER DAILY SERVING:**

- **9000 MG XTREME BCAA DOSAGE**
- **5000 MG L-GLUTAMINE**
- **WITH VITAMIN B6**
- **PURE VEGAN INGREDIENTS**

**DAILY**

**1000 g**

**DE Verzehrempfehlung:** An Trainingstagen jeweils 12 g (1 gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltes Wasser mixen und vor sowie nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training jeweils eine Portion vormittags und nachmittags. Hinweis: Für eine bessere Löslichkeit 60 Sekunden in einem Mixbecher schütteln. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Maltodextrin, L-Leucin (20,8%), L-Glutamin (20,8%), Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Isoleucin (8,3%), L-Valin (8,3%), Farbstoff (Ammoniumsulfit-Zuckerulör), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Pyridoxinhydrochlorid (0,0175%).

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Hochkonzentrierte Aminosäuren in Pulverform mit Vitamin B6. Geschmack: Cola.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Recommended dosage:** On training days, mix 12 g (1 heaped scoop) in 300 ml cold water and consume before and after training. On non-training days one serving each in the morning and afternoon. Note: For a better solubility shake 60 seconds in a shaker. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Maltodextrin, L-Leucine (20.8%), L-Glutamine (20.8%), Acidifier (Citric acid), L-Isoleucine (8.3%), L-Valine (8.3%), Colouring (Sulphite ammonia caramel), Flavouring, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Pyridoxine hydrochloride (0.0175%).

**Food supplement with sweeteners. Highly concentrated amino acids in powder form with vitamin B6**

**Flavour: Cola.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro Tagesportion (24 g Pulver)/ per daily serving (24 g powder)	%NRV**
Brennwert/Energy	370 kJ	
	88 kcal	
L-Leucin/L-Leucine	5000 mg	
L-Valin/L-Valine	2000 mg	
L-Isoleucin/L-Isoleucine	2000 mg	
BCAA* gesamt/BCAA* total	9000 mg	
L-Glutamin/L-Glutamine	5000 mg	
Vitamin B6/Vitamin B6	35 mg	300

\*= verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin,L-Isoleucin, L-Valin)/branched chain amino acid (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine)

\*\*= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

Inhalt/Content: **e 1000 g** = 41 Portionen/servings



**Vertrieb/Distributor:**  
My Supps GmbH & Co. KG,  
Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek  
[www.my-supps.com](http://www.my-supps.com)  
Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany



**VEGAN**



**GLUTEN FREE**  
INGREDIENTS