

***EFFECTIVE SPORTS NUTRITION***

---

# ***PROTEIN PRO COMPLEX***

**WATER SOLUBLE 8 COMPONENTS PROTEIN**

**STRAWBERRY CREAM**

**PER SHAKE (30 g in 300 ml water):**

- **4100 mg BCAA**
- **24 g PROTEIN**
- **LACTOSE FREE**
- **FAT FREE**
- **LOW IN SUGAR**
- **ULTRAFILTERED PROTEIN**
- **MICROFILTERED PROTEIN**
- **HYDROLYZED PROTEIN**

**DAILY**

**1000 g**

**DE Verzehrempfehlung:** Für eine Portion 30 g Pulver (2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** PROTEIN PRO COMPLEX BLEND 97% (**Soja**eisweißisolat, ultrafiltriertes **Molke**eisweißkonzentrat, mikrofiltriertes **Molke**eisweißisolat, **Molke**eisweißhydrolysat, **Hühnerei**eisweißpulver, **Lupin**eisweiß, **Milch**eisweiß, Erbseneisweißisolat), Aroma, färbendes Lebensmittel (Rote Beete Pulver), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose), Emulgator (**Soja**-Lecithin).

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränks.**

**Geschmack: Erdbeere.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungelöffelt, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Recommended dosage:** Stir 1 serving, 30 g of powder (2 heaped scoops) into 300 ml of water and drink preferably before or after a training. On days without training, drink in the morning or evening. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** PROTEIN PRO COMPLEX BLEND 97% (**Soy** protein isolate, Ultrafiltered **Whey** protein concentrate, Microfiltered **Whey** protein isolate, **Whey** protein hydrolysate, **Hen egg** white protein, **Lupin** protein, **Milk** protein, Pea protein isolate), Flavouring, Colouring foodstuff (Beet root powder), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin sodium, Sucralose), Emulsifier (**Soy** lecithin).

**Nutritional supplement with sweeteners for the preparation of a flavoured protein drink.**

**Flavouring: Strawberry.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/per 100 g Pulver/Powder	pro Portion <sup>1/</sup> per serving <sup>1</sup>	Aminosäurenprofil/ Amino acid profile:	pro/per 100 g Eiweiß/Protein
Brennwert/Energy	1526 kJ/360 kcal	458 kJ/108 kcal	L-Alanin/L-Alanine	4,2 g
Fett/Fat	1,5 g	0,5 g	L-Arginin/L-Arginine	7,5 g
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof saturated fatty acids	0,1 g	0,0 g	L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid	11,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates	3,7 g	1,1 g	L-Cystein/L-Cysteine	1,7 g
-davon Zucker/-thereof sugar	1,4 g	0,4 g	L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid	19,3 g
Eiweiß/Protein	81 g (87,2 g*)	24 g	Glycin/Glycine	4,2 g
Salz/Salt	2,93 g	0,88 g	L-Histidin/L-Histidine	3,0 g
BCAA <sup>2/</sup> BCAA <sup>2</sup>	13,6 g	4,1 g	<b>L-Isoleucin<sup>2/</sup>L-Isoleucine<sup>2</sup></b>	<b>4,4 g</b>
Laktose/Lactose	0,02 g	0,01 g	<b>L-Leucin<sup>2/</sup>L-Leucine<sup>2</sup></b>	<b>7,9 g</b>
			L-Lysin/L-Lysine	6,3 g
			L-Methionin/L-Methionine	1,2 g
			L-Phenylalanin/L-Phenylalanine	5,2 g
			L-Prolin/L-Proline	5,4 g
			L-Serin/L-Serine	4,8 g
			L-Threonin/L-Threonine	4,0 g
			L-Tryptophan/L-Tryptophan	1,1 g
			L-Tyrosin/L-Tyrosine	3,5 g
			<b>L-Valin<sup>2/</sup>L-Valine<sup>2</sup></b>	<b>4,4 g</b>

<sup>1</sup>30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/  
30 g powder in 300 ml of water, ideal for a Low carb diet

<sup>2</sup>BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/  
BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))

\*Eiweißgehalt in Trockenmasse/Protein content in dry matter

**Inhalt/Content: e 1000 g** = 33 Portionen/servings



**Vertrieb/Distributor:**  
My Supps GmbH & Co. KG,  
Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek  
[www.my-supps.com](http://www.my-supps.com)

Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.