

DE Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 20 ml (1 Messbecher beiliegend) vor und nach dem Training ein. An Tagen ohne Training 20 ml morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Wasser, L-Carnitin (5%), Fruktose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Farbstoff (Allurarot AC*). *Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, L-Carnitin und Vitamin B6. Geschmack: Cranberry. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Flaschenhals. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Recommended dosage: Take 20 ml (1 measuring cup enclosed) before and after training. On non-training days take 20 ml first thing in the morning and before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Water, L-Carnitine (5%), Fructose, Acidifier (Citric acid), Flavouring, Preservative (Potassium sorbate), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Saccharin), Pyridoxine hydrochloride, Emulsifier (Mono- and diglycerides of fatty acids), Colouring (Allura Red AC*). *May have an adverse effect on activity and attention in children.

Food supplement with sweeteners, L-Carnitine and Vitamin B6. Flavour: Cranberry. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottleneck. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Vertrieb/Distributor:

My Supps GmbH & Co. KG, Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek

www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland/Made in Germany



**Inhalt/Content/
Contenido/Contenuto:**
e 1000 ml
= 25 Portionen/25 servings/
25 porciones/25 porzion

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

L-CARNITINE 2000 LIQUID



1000 ml

per daily serving
(40 ml):

- 2060 mg L-Carnitine
- fast acting liquid

BEFORE DAILY AFTER

**CRANBERRY
FLAVOUR**

Nährwertangaben/ Nutrition facts/ Datos nutricionales/ Indicazioni nutrizionali:	pro Tagesportion (40 ml)/ per daily serving (40 ml)/ por porción diaria (40 ml)/ per dose giornaliera (40 ml)		%NRV*
Brennwert/Energy/Valor energético/Valori energetici	37	kJ	
	9	kcal	
L-Carnitin/L-Carnitine/Carnitina L/L-Carnitina	2060	mg	
Vitamin B6/Vitamin B6/ Vitamina B6/Vitamina B6	2,8	mg	200

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient reference values/% de los valores de referencia/% dei valori nutritivi di riferimento.

ES Recomendación de consumo: Tomar 20 ml (vaso graduado incluido) antes y después del entrenamiento. En los días sin entrenamiento: Tomar 20 ml por la mañana después de levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Agua, Carnitina L (5%), Fructosa, Acidulante (Ácido cítrico), Aroma, Conservante (Sorbato de potasio), Edulcorante (Ciclomato de sodio, Acesulfamato K, Sacarina), Hidrocloruro de piridoxo, Emulsionante (Mono y diglicéridos de ácidos grasos), Colorante (Rojo Allura AC*). *En niños, puede afectar a la actividad y la atención.

Complemento alimenticio con edulcorantes, carnitina L y vitamina B6. Sabor: Cranberry. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver cuello de la botella. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

IT Modo d'uso: Assumere 20 ml (1 misurino fornito) prima e dopo l'allenamento. Nei giorni senza allenamento: da assumere 20 ml la mattina appena alzati e la sera prima di coricarsi. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Acqua, L-Carnitina (5%), Fruttosio, Acidificanti (Acido citrico), Aroma, Conservante (Sorbato di potassio), Dolcificante (Ciclamoto di sodio, Acesulfame-K, Saccharina), Cloridrato di piridossina, Emulgante (Mono e digliceridi degli acidi grassi alimentari), Coloranti (Rosso Allura AC*). *Può avere effetti indesiderati sull'attività e sull'attenzione dei bambini.

Integratore alimentare con dolcificante, L-carnitina e vitamina B6. Gusto: Cranberry. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.**

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: vedi collo della bottiglia. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.