

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100%*

L-ARGININE HCL

PREMIUM COMPOUND OF L-ARGININE

- per daily serving: 5000 mg pure L-Arginine
- 3 Week Cycle for high intensity training

180 caps

BEFORE

DAILY

AFTER



*refers to the contained L-Arginine HCL

DE Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem L-Arginin.

Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung./Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./

GB Nutritional supplement with high-dose L-Arginine. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children./If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

FR Complément alimentaire avec L-arginine hautement dosée.

Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants.

Dénomination du produit en Suisse: aliment d'appoint./A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot - voir fond. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Nährwertangaben/ Nutrition facts/ Valeur nutritive:	pro Tagesportion / per daily serving/ par portion journalière (4 Kapseln/capsules)**	pro Tagesportion / per daily serving/ par portion journalière (8 Kapseln/capsules)***
Brennwert/Energy/ Valeur énergétique	50 kJ/12 kcal	100 kJ/24 kcal
L-Arginin-Hydrochlorid/ L-Arginine hydrochloride/ Chlorhydrate de L-arginine	3000 mg	6000 mg
- davon L-Arginin/ thereof L-Arginine/ dont L-arginine	2500 mg	5000 mg

** Anfänger/Beginners/Débutants /

*** Fortgeschrittener/Advanced athletes/Les avancés

Inhalt/Content/

Contenu:

- = 180 Kapseln (à 880 mg) = 22-45 Portionen/
- = 180 capsules (880 mg each) = 22-45 servings/
- = 180 capsules (à 880 mg) = 22-45 portions

e158g

DE Verzehrempfehlung: Anfänger: 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor dem Training. An Tagen ohne Training 2 Kapseln morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Fortgeschrittene: 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach dem Training. An Tagen ohne Training 4 Kapseln morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** L-Arginin-Hydrochlorid (85%), Gelatine (Kapselhülle (Rind)), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Farbstoff (Titanioxyd).

GB Recommended dosage: Beginners: Take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before an intensive workout. On non-training days take 2 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Advanced athletes: 4 capsules with plenty of liquid (300 ml) preferably before an intensive workout. On days without training take 4 capsules first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** L-Arginine hydrochloride (85%), Gelatin (Capsule shell (Beef)), Separating agents (Magnesium stearate), Colouring (Titanium dioxide).

FR Recommandation de consommation: Débutants: Avaler 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, avaler 2 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. Les avancés: 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement avaler 4 capsules le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Chlorhydrate de L-arginine (85%), gélatine (capsules (bœuf)), l'agent de démoulage (sels de magnésium d'acides gras), colorant (dioxyde de titane).



LACTOSE FREE

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19,
25474 Ellerbek

www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany

PZN: 11345127

7762



4 250507 103933