

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100%* BETA ALANINE

CARNOSIN PRE-WORKOUT LOADER

4800 mg Beta Alanine suitable for strength and endurance training

180 caps

BEFORE DAILY AFTER



*100% refers to the combined Beta Alanine

DE Verzehrempfehlung: 6 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor dem Training. An Tagen ohne Training 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Beta-Alanin (87%), Gelatine (Kapselhülle (Rind)), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren).

GB Recommended dosage: Take 6 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before an intensive workout. On non-training days take 3 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Beta Alanine (87%), Gelatin (Capsule shell (Beef)), Separating agents (Magnesium stearate).

F Recommandation de consommation: Avaler 6 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, avaler 3 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Bêta-alanine (87%), gélatine (capsules(bœuf)), anti-agglomérant (sels de magnésium d'acides gras).

DE Nahrungsergänzungsmittel in Kapsel Form mit hochdosiertem Beta-Alanin für Kraft- und Kraftausdauersportler. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**/Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.; siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Nutritional supplement in capsule form with high-dose Beta Alanine for strength athletes and strength endurance athletes. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children./ If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

F Complément alimentaire sous forme de capsule avec bêta-alanine hautement dosée pour les sportifs de force et d'endurance. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. **Dé-nomination du produit en Suisse: complément aliment d'appoint.**/ À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Nährwertangaben/ Nutrition facts/ Valeur nutritive:	pro Tagesportion (6 Kapseln)/ per daily serving (6 capsules)/ par portion journalière (6 capsules)
Brennwert/Energy/ Valeur énergétique	92 kJ/22 kcal
Beta Alanin/Beta Alanine/ Bêta-alanine	4800 mg

Inhalt/Content/Contenu: e 167 g = 180 Kapseln (à 927 mg)
= 30 Portionen/= 180 capsules (927 mg each) = 30 servings/
= 180 capsules (à 927 mg) = 30 portions



PZN: 11194912

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19,
25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany