

MUSCLE WHEY erleichtert in der Muskelaufbauphase die Proteinversorgung, die für den Muskelzuwachs und die Muskelerhaltung notwendig ist.

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (2 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) einrühren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **TIPP:** Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (3 leicht gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training verzehren.

Zutaten: Ultrafiltriertes Molkenprotein-Konzentrat (50%), Sojaeiweiß-Isolat (35%), Süßmolkenpulver (6,5%), Aroma, Maisstärke, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Hühner-Eiweißpulver (1%), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid).

MUSCLE WHEY helps to provide protein during the muscle building phase. Protein is essential for muscle growth and muscle maintenance.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (2 slightly heaped scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). Do not exceed the recommended daily dosage. **TIP:** Intermediates can also stir 50 g powder (3 slightly heaped scoops) into 250 ml of water and drink preferably before or after training.

Ingredients: Ultrafiltered whey protein concentrate (50%), Soy protein isolate (35%), Sweet whey powder (6.5%), Flavouring, Corn starch, Thickener (Guar gum), Hen egg white powder (1%), Emulsifier (Soy lecithin), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Sucralose, Saccharin), Table salt, Colouring food stuff (Beetroot powder), Separating agent (Silicon dioxide).

MUSCLE WHEY facilite, dans la phase de restructuration des muscles, l'apport en protéine nécessaire à la croissance musculaire et au maintien des muscles.

Recommandation de consommation: Délayer une portion de 30 g de poudre (2 mesurettes légèrement bombées) dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse). La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **CONSEIL:** Les personnes avancées peuvent aussi délayer 50 g de poudre (3 mesurettes légèrement bombées) dans 250 ml d'eau et consommer de préférence avant ou après un entraînement.

Ingrédients: Concentré de protéine de lactosérum ultra-filtré (50%), isolat de protéine de soja (35%), lactosérum sucré (6,5%), arôme, fécule de maïs, épaississant (farine de graine de guar), poudre de protéines d'œuf (1%), émulsifiant (lécithine de soja), édulcorants (acésulfame K, cyclamate de sodium, sucralose, saccharine), sel, colorant alimentaire (poudre de betterave), agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium).

MySupps

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

MUSCLE WHEY

CREAMY TASTE IN WATER

- ultrafiltered whey protein
- 7400 mg BCAA²

2000 g
up to 66 servings

BEFORE DURING AFTER



STRAWBERRY-WHITE CHOCOLATE

| Nährwertangaben | Nutrition facts | Information nutritionnelle | pro/per/par 100 g | pro Portion/ per serving/ par ración ¹⁾ | pro Portion/ per serving/ par ración ²⁾ |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------|--|--|
| Brennwert | Energy | Valeur énergétique | 1630 kJ/(384 kcal) | 1081 kJ/(256 kcal) | 815 kJ/(192 kcal) |
| Fett | Fat | Matière grasse | 3,5 g | 5,8 g | 1,7 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | - thereof sat. fatty acids | - dont acides gras saturés | 1,8 g | 3,3 g | 0,9 g |
| Kohlenhydrate | Carbohydrates | Glucides | 13,4 g | 18,4 g | 6,7 g |
| - davon Zucker | - thereof sugar | - dont sucre | 8,6 g | 17 g | 4,3 g |
| - davon Laktose | - thereof lactose | - dont lactose | 8,2 g | 16,9 g | 4,1 g |
| Eiweiß | Protein | Protéine | 73,7 g | 32,2 g | 36,9 g |
| - davon BCAA ³ | - thereof BCAA ³ | - celle-ci BCAA ³ | 14,7 g | 6,6 g | 7,4 g |
| Salz | Salt | Sel | 1,9 g | 0,9 g | 1 g |

¹⁾30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/low fat milk (1.5% fat)/de lait (1,5% de matière grasse)

²⁾50 g + 250 ml Wasser/water/d'eau

³⁾BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränkes. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Geschmack: Erdbeere-Weiße Schokolade.
Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sugar and sweeteners. Flavoured beverage powder for the preparation of protein drinks. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Flavour: Strawberry-White Chocolate.
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire avec sucre et édulcorants pour la production d'une boisson protéinée aromatisée. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants.

Parfum: Fraise-chocolat blanc.
Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Inhalt/Content/Contenu: **e 2000 g**



Vertrieb/Distribution:
My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstraße 19,
25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany