

**100%**

**82 g PROTEIN**

**ZERO SUGAR**

# NATURAL EGG PROTEIN

## MUSCLE DIET PROTEIN

▶ **before**

**during**

▶ **after**

**100% NATURAL EGG PROTEIN** ist ein gut lösliches, leicht verdauliches Proteinkonzentrat aus Hühnereiweiß mit einer hohen Bioverfügbarkeit für Körper und Muskeln. Bei einer kalorienarmen Ernährung (Diät) und in besonderen Sportphasen (Wettkampf) kann das Egg-Protein zur Aufrechterhaltung der Muskeln beitragen. **100% NATURAL EGG PROTEIN** has a high level of solubility and is an easily digestible protein concentrate, extracted from chicken protein and offering a high bio-availability for the body and the muscles. Egg protein can contribute to preservation of muscles to complement low-calorie nutrition (diet) or during special phases of sport (competition).

**Verzehrempfehlung:** 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarmer Milch einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer intensiven Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Recommended dosage:** Stir in 30 g powder (3 measuring spoons) in 300 ml of water or low-fat milk and drink one serving preferably **before or after** an intensive workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Tipp:** Schmeckt auch lecker in Milchprodukten und/oder kombiniert mit My Flavouring System von MySupps.  
**Tip:** Tastes delicious in dairy products and/or combined with My Flavouring System from MySupps.

**Zutaten:** Hühnerei-Eiweißpulver (100%). **Ingredients:** hen egg white protein (100%).

**Allergienhinweis:** Kann Spuren von Gluten, Soja und Laktose enthalten. **Allergy advice:** May contain traces of gluten, soy and lactose.

**Diätetisches Lebensmittel** für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. **Dietary nutritional supplement** for intense muscular exertion, especially suitable for athletes. This product is no substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and teenagers.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Rückseite/ Best before if kept unopened in a cool, dry place/ Lot no.: see back side

**Inhalt/Content:** **e 2000 g**

**Vertrieb/Distributor:**

My Supps GmbH & Co. KG,  
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek

Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany



Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro 100 g/ per 100 g	pro Portion (30 g)/ per serving (30 g)*
Energie/Energy	1534 kJ/361 kcal	460 kJ/108 kcal
Eiweiß/Protein	82 g	25 g
-davon BCAA** -thereof BCAA**	18 g	5 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	8 g	2,4 g
-davon Zucker/ -thereof Sugar	< 0,1 g	< 0,1 g
Fett/Fat	0,1 g	< 0,1 g
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. Fatty acids	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe/ Dietary fibre	< 0,1 g	< 0,1 g
Natrium/Sodium	1,4 g	0,4 g

\* 30 g + 300 ml Wasser/water

\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

Aminosäuren/amino acids	pro 100 g/per 100 g Eiweiß/protein
L-Alanin/L-Alanine	6,7 g
L-Arginin/L-Arginine	5,4 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	8,5 g
L-Cystein/L-Cysteine	2,2 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	13 g
L-Glycin/L-Glycine	4,1 g
L-Histidin/ L-Histidine	2 g
<b>L-Isoleucin**/ L-Isoleucine**</b>	<b>6 g</b>
<b>L-Leucin**/ L-Leucine**</b>	<b>8,5 g</b>
L-Lysin/L-Lysine	5,6 g
L-Methionin/ L-Methionine	3,7 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	5,9 g
L-Prolin/L-Proline	3,7 g
L-Serin/L-Serine	7,4 g
L-Threonin/ L-Threonine	4,4 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophane	1,4 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine	3,8 g
<b>L-Valin**/L-Valine**</b>	<b>7,5 g</b>



4 250507 103261

PZN: 04870962