

**100% NATURAL SOY ISOLATE** ist ein gut lösliches, leicht verdauliches Proteinpulver gewonnen aus pflanzlich hochwertigen Sojabohnen. Das Sojaprotein hat aufgrund seines Aminosäurenprofil eine hohe biologische Wertigkeit ähnlich wie Milchproteine. Bei einer fleischlosen, veganen Ernährung kann Sojaprotein Isolat zur Zunahme sowie zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen und liefert zudem alle unentbehrlichen Aminosäuren./ **100% NATURAL SOY ISOLATE** is an easily digestible protein powder, extracted from high-quality vegetable soy beans. Due to its amino acid profile, soy protein has high biological value similar to lacto-proteins. In a vegan or vegetarian diet, soy protein isolate can contribute to the preservation and increase of muscle mass and also provides all essential amino acids.

**Verzehrempfehlung:** 30 g Pulver (2 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer sportlichen Belastung trinken. Bei einer fleischlosen, veganen Ernährung eine Portion am Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./ **Recommended dosage:** Stir 30 g powder (2 slightly heaped measuring spoons) in 300 ml of water and drink one serving preferably **before or after** a workout. Take one serving per day during or between meals as part of a vegan diet. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Tipp:** Schmeckt auch lecker kombiniert mit My Flavouring System von My Supps./ **Tip:** Tastes delicious with the flavourings of My Flavouring System from My Supps.

**Zutaten:** Sojaprotein-Isolate (100%).  
**Ingredients:** Soy protein isolate (100%).

**Nahrungsergänzungsmittel als Proteinpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern./ **Nutritional supplement as protein powder for the preparation of protein beverages.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Inhalt/Content:** e 750 g

**Vertrieb/Distributor:**  
My Supps GmbH & Co. KG,  
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek  
[www.my-supps.com](http://www.my-supps.com)

Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany



**MySupps**  
Effective Sports Nutrition

**100%**  
**NATURAL**  
**SOY ISOLATE**  
**VEGAN PROTEIN**

**90 g Protein**  
**milk sugar free**

▶ **before**  
▶ **during**  
▶ **after**

**750 g**

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/ per 100 g	pro Portion/ per serving <sup>1</sup>
Brennwert/ Energy	1527 kJ/(365 kcal)	458 kJ/(110 kcal)
Fett/ Fat	0,5 g	< 0,15 g
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. fatty acids	< 0,5 g	< 0,15 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	0 g	0 g
-davon Zucker/ -thereof sugar	0 g	0 g
Eiweiß/ Protein	90 g	27 g
- davon BCAA <sup>2</sup> / - thereof BCAA <sup>2</sup>	16,23 g	4,86 g
Salz/ Salt	3,25 g	0,98 g

<sup>1</sup>30 g + 300 ml Wasser/ water

<sup>2</sup>BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

Aminosäuren/ amino acids	pro/ per 100 g Eiweiß/ Protein
L-Alanin/ L-Alanine	3,84 g
L-Arginin/ L-Arginine	6,78 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	10,35 g
L-Cystein/ L-Cysteine	1,16 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	17,04 g
Glycin/ Glycine	3,75 g
L-Histidin/ L-Histidine	2,32 g
<b>L-Isoleucin<sup>2</sup>/ L-Isoleucine<sup>2</sup></b>	<b>4,37 g</b>
<b>L-Leucin<sup>2</sup>/ L-Leucine<sup>2</sup></b>	<b>7,31 g</b>
L-Lysin/ L-Lysine	5,62 g
L-Methionin/ L-Methionine	1,16 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	4,64 g
L-Prolin/ L-Proline	4,55 g
L-Serin/ L-Serine	4,64 g
L-Threonin/ L-Threonine	3,39 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophan	1,16 g
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	3,39 g
<b>L-Valin<sup>2</sup>/ L-Valine<sup>2</sup></b>	<b>4,55 g</b>

**TASTY TIP:**  
Delicious flavours for  
your natural protein!

- aspartame free
- water-soluble
- also for pancakes, yoghurt, muesli, coffee



Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./ The amino acid profile refers to the contained proteins in the product.

