

100% NATURAL EGG PROTEIN ist ein gut lösliches, leicht verdauliches Proteinkonzentrat aus Hühnerei-Eiweiß mit einer hohen Bioverfügbarkeit für Körper und Muskeln. Bei einer kalorienarmen Ernährung (Diät) und in besonderen Sportphasen (Wettkampf) kann das Egg-Protein zur Aufrechterhaltung der Muskeln beitragen./ **100% NATURAL EGG PROTEIN** is an easily soluble and digestible protein concentrate, extracted from hen egg white protein, offering a high bio-availability for the body and the muscles. Egg protein can contribute to preservation of muscles to the complement low-calorie nutrition (diet) or during special phases of sport (competition).

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (2 gestrichene Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer sportlichen Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./ **Recommended dosage:** Stir 30 g powder (2 level measuring spoons) in 300 ml of water and drink one serving preferably before or **after a workout**. Do not exceed the recommended daily dosage.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit den Aromen von My Flavouring System von My Supps./ **tip:** Tastes delicious with the flavourings of My Flavouring System from My Supps.

Zutaten: Hühnerei-Eiweißpulver, Pyridoxinhydrochlorid./ **Ingredients:** Hen egg white protein, Pyridoxinhydrochloride.

Allergenhinweis: Kann Spuren von Gluten, Soja und Laktose enthalten./ **Allergy advice:** May contain traces of gluten, soy and lactose.

Nahrungsergänzungsmittel als Proteinpulver zur Herstellung eines Proteingetränkes. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern./ **Nutritional supplement as protein powder for the preparation of protein beverages.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./ If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/Content: e 750 g

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany



MySupps
Effective Sports Nutrition

100%*

82 g PROTEIN

ZERO SUGAR

NATURAL EGG PROTEIN

MUSCLE DIET PROTEIN

▶ before

during

▶ after

750 g

* as single protein source

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/ per 100 g	% NRV ²	pro Portion ¹ / per serving ¹	% NRV ²
Brennwert/Energy	1534 kJ/(361 kcal)		460 kJ/(108 kcal)	
Fett/Fat	0,1 g		< 0,1 g	
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. fatty acids	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	8 g		2,4 g	
-davon Zucker/ -thereof sugar	< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß/ Protein	82 g		24,6 g	
- davon BCAA ² / - thereof BCAA ²	18,1 g		5,4 g	
Ballaststoffe/Dietary fibre	< 0,1 g		< 0,1 g	
Salz/Salt	3,6 g		1,1 g	
Vitamin B6/Vitamin B6	1 mg	71	0,3 mg	22

¹30 g + 300 ml Wasser/water

²BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

³NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

TASTY TIP:
Delicious flavours for
your natural protein!

- aspartame free
- water-soluble
- also for pancakes, yoghurt, muesli, coffee



Aminosäuren/ amino acids	pro/ per 100 g Eiweiß/ Protein
L-Alanin/ L-Alanine	6,7 g
L-Arginin/ L-Arginine	5,4 g
L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	8,5 g
L-Cystein/ L-Cysteine	2,2 g
L-Glutaminsäure/ L-Glutamic Acid	13 g
Glycin/ Glycine	4,1 g
L-Histidin/ L-Histidine	2 g
L-Isoleucin²/ L-Isoleucine²	6 g
L-Leucin²/ L-Leucine²	8,5 g
L-Lysin/ L-Lysine	5,6 g
L-Methionin/ L-Methionine	3,7 g
L-Phenylalanin/ L-Phenylalanine	5,9 g
L-Prolin/ L-Proline	3,7 g
L-Serin/ L-Serine	7,4 g
L-Threonin/ L-Threonine	4,4 g
L-Tryptophan/ L-Tryptophan	1,4 g
L-Tyrosin/ L-Tyrosine	3,8 g
L-Valin²/ L-Valine²	7,5 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./ The amino acid profile refers to the contained proteins in the product.

6657



4 250507 100703

PZN: 9912300