



## 100% TRYPTOPHAN CAPS

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 Kapsel vor dem Schlafengehen mit kohlenhydrathaltiger Flüssigkeit (Fruchtsaft) oder mit einem Proteinshake. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Recommended dosage:** Take 1 capsule per day before going to sleep with a carbohydrate-containing liquid (fruit juice) or with a protein shake. Do not exceed the recommended dosage.

**Zutaten:** L-Tryptophan, Gelatine (Kapsel), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff (E 172, E 171, E122), Pflanzenöl.

**Ingredients:** L-tryptophan, gelatin (capsule), separating agent: magnesium stearate, colouring (E172, E171, E122), vegetable oil.

**Hinweis:** Enthält Spuren von Gluten, Laktose, Soja und Hühnerei-Eiweiß. Nicht geeignet für Personen mit neurologischen Erkrankungen.

**Warning:** Contains traces of gluten, lactose, soy and chicken egg white protein. Not suitable for people with neurological diseases.

Nährwertangaben / Nutritional Information	pro / per 100 g	pro / per Kapsel / caps
Physiologischer Brennwert / energy	2729 kJ (652 kcal)	26,6 kJ (6,4 kcal)
Eiweiß / protein	96,4 g	6,4 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	0 g	<0,9 g
Fett / fat	1,2 g	0 g
L-Tryptophan / L-tryptophan	82051 mg	800 mg

**Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. / Dietary nutritional supplement for intense muscular exertion, especially suitable for athletes. This product is not suitable for a varied, balanced and healthy lifestyle.**

**Not suitable for children and teenagers.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.:

Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.:

PZN 9319631

09/2014 L 04

**Inhalt / Content: = 100 caps**



**Vertrieb / Distribution:** My Supps GmbH & Co. KG, Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek  
Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.