

BODY ATTACK™

INSTANT RICE PUDDING

HIGH QUALITY SOURCE OF CARBS

D Verzehrempfehlung: 20-30g Pulver je nach gewünschter Konsistenz mit 150-200ml kaltem oder heißem Wasser verrühren und 2 Minuten ziehen lassen.

Instant-Reisflocken in Pulverform zum Anrühren eines Reisbreis. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: 100% Reisflocken.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

D Modo d'uso: Mescolare, a seconda della consistenza desiderata, 20-30 g di polvere e 150-200 ml di acqua fredda o calda e lasciare riposare per 2 minuti.

Fiocchi di riso in polvere per la preparazione di un porridge di riso istantaneo. Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano.

Ingredientes: 100% fiocchi di riso.

Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

GB Recommended dosage: Mix 20-30g powder with 150-200ml cold or hot water, depending on the desired consistency, and let it sit for 2 minutes.

Instant rice flakes in powder form for mixing a rice pudding. Eat a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: 100% rice flakes.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

F Dosage recommandé: Mélanger 20 à 30g de poudre avec 150 à 200ml d'eau froide ou d'eau chaude, en fonction de la consistance souhaitée, et laisser reposer pendant 2 minutes.

Flocons de riz instantanés en poudre pour la préparation d'une bouillie de riz. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingredientes: 100% flocons de riz.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

E Recomendación de consumo: Mezclar 20-30g de polvos con 150-200ml de agua fría o caliente, según la consistencia deseada, y dejar reposar 2 minutos.

Copos de arroz instantáneos en polvo para preparar una papilla de arroz. Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingredientes: 100% copos de arroz.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

S Rekommenderad dosering: Rör ihop 20-30g pulver i 150-200ml kallt eller varmt vatten för önskvärd konsistens och låt dra i 2 minuter.

Risflingor för snabb beredning till risvälling. Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.

Ingredientes: 100% Risflingor.

Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

D Nährwertangaben	GB Nutrition facts	E Datos nutricionales	I Indicazioni nutrizionali:	F Valeur nutritive	S Uppgifter om näringsämnen:	pro/per/por/ per/par/per 100 g	pro/per/por/ per/par/per 20 g	pro/per/por/ per/par/per 30 g
Brennwert	Energy	Valor calórico	Energia	Valeur énergétique	Brännvärde	1580 kJ 372 kcal	316 kJ 74 kcal	474 kJ 112 kcal
Fett	Fat	Grasas	Grasas	Graisse	Fett	0,7 g	0,1 g	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides gras saturés	- därav mättade fettsyror	0,1 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	83 g	17 g	25 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- de ello azúcar	- dont sucre	- därav socker	0,2 g	0 g	0 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	Protéines	Äggvita	7,7 g	1,5 g	2,3 g
Salz	Salt	Sal	Sale	Sel	Salt	0,01 g	0 g	0 g

*Von Natur aus vegan, laktose- und glutenfrei. Naturally vegan, lactose-free and gluten-free. / Naturalmente vegano, sin lactosa y sin gluten. / Naturalmente vegano, senza lattosio e senza glutine. / Naturellement végétalien, sans lactose et sans gluten. / Naturligt veganskt, laktosfritt och glutenfritt.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

BODY ATTACK™

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 100 - 150 Portionen
Content = 100 - 150 servings
Contenu = 100 - 150 Porciones
Contenido = 100 - 150 Porzioni
Contenuto = 100 - 150 Portions
Innehåll = 100 - 150 Delar



3000g e

