

BIO Ashwagandha Pulver

Ashwagandha ist als indischer Ginseng oder auch als Schlafbeere bekannt. Das Ashwagandha Pulver hat vielfältige Wirkungen und gehört zu den beliebten Superfood in der ayurvedischen Ernährungslehre. Traditionell wird Ashwagandha als Gewürz oder als natürliche Ergänzung in Speisen Getränke, Smoothies, Suppen und Tees verwendet.

Verzehrempfehlung: 1 bis 2-mal täglich 1 Teelöffel (ca. 3 g) in 150 bis 200 ml Flüssigkeit wie Wasser, Kaffee oder Tee einrühren. Geeignet auch für Getränke wie Smoothies, Shakes, Frucht-, Gemüse-Säfte, Pflanzendrinks und zum Würzen von Speisen.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Zutaten: 100 % BIO Ashwagandha Pulver gemahlen*

*aus kontrolliert biologischen Anbau

Lagerung:

Bitte den wiederverschließbarer Standbodenbeutel nach Gebrauch sofort verschließen.
Vor Wärme schützen und trocken aufbewahren.

Charge:
Ungeöffnet
mindestens
haltbar bis:

SPI/ORG/ARP/20

06.04.2025

DE-ÖKO-005

13093



4250350548592

e 250 g