

**BODY ATTACK™**

# 100% PURE CREATINE MONOHYDRATE POWDER

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie zweimal täglich 3,4 g Pulver (2 Messlöffel) in reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach einem Muskeltraining. An Tagen ohne Training zweimal täglich 3,4 g Pulver mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**\*\*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3g Kreatin verzehrt werden.**

**Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (100%).

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:

**BODY ATTACK™**

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Recommended dosage:** Take 3,4 g powder (2 Scoops) twice a day with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 3,4 g powder twice a day with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

**\*\*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Advice: To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

**Ingredients:** Creatine monohydrate (100%).

**Nutritional supplement with creatine monohydrate for adults performing high intensity exercise.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/Content/  
Contenido/Contenido:

44 Portionen/44 servings/  
44 porzioni/44 porciones=

**300g e****BODY ATTACK™**

# 100% PURE CREATINE MONOHYDRATE POWDER

**6000 mg CREATINE\*  
FAST ABSORPTION  
MUSCLE CREATINE LOADER\*\***

\*per daily serving

**300g / 44 Servings**

**Modo d'uso:** Assumere 3,4 g di polvere (2 misurini) due volte al giorno con abbondante liquido (300 ml), preferibilmente prima e dopo l'allenamento muscolare. Nei giorni senza allenamento assumere 3,4 g di polvere due volte al giorno con abbondante liquido (300 ml) la mattina dopo il risveglio e la sera prima di coricarsi.

**\*\*La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. Nota: per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato**

**Ingredienti:** Creatina monoidrato (100%).

**Integratore alimentare con creatina monoidrato per adulti che praticano un esercizio fisico intenso.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Inhaltsstoffe: Ingredients: Ingredienti:	pro Tagesportion per daily serving per porzione giornaliera por porción diaria
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate/ Creatina monoidrato/ Monohidrato de creatina	6800 mg
- davon Kreatin/ - thereof Creatine/ - di cui Creatina/ - de ello Creatina	6000 mg

**Recomendación de consumo:** Ingerir 3,4 g de polvo (2 cucharas medidoras) dos veces al día con abundante líquido (300 ml), preferiblemente antes y después la musculación. Los días sin entrenamiento ingerir 3,4 g de polvo dos veces al día con abundante líquido (300 ml) por la mañana al levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe excederse la cantidad diaria recomendada aquí indicada.

**\*\*La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. Observación: Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.**

**Ingredientes:** Monohidrato de creatina (100%).

**Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para adultos que realicen ejercicio de alta intensidad.** El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**MADE IN GERMANY****VEGAN**

PZN: 18651465  
12934

