

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit ² / per Meal ²
Brennwert/ Energy	1672 kJ 396 kcal	936 kJ 222 kcal
Fett/ Fat	8,8 g	4,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	1,3 g	0,7 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	2,7 g	1,5 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	4,7 g	2,6 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	42,1 g	23,6 g
- davon Zucker/ thereof sugar	2,3 g	1,3 g
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	5,6 g	3,1 g
Eiweiß/ Protein	34,4 g	19,3 g
Salz/ Salt	1,8 g	1 g
Sonstige Stoffe/other substances		
Laktose/ Lactose	<0,1 g	<0,1 g
Linolsäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	3,2 g	1,8 g
L-Carnitin (Carnipure™)/ L-Carnitine (Carnipure™)	465 mg	260 mg

Recommended dosage:
56 g of powder (3 heaped scoops) into
300 ml of water.



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit ² / per Meal ²	NRV ¹	NRV ¹
13 Vitamine/Vitamins				
Vitamin A (RE) ⁵ / Vitamin A (RE) ⁵	438 µg	55	245 µg	31
Vitamin D/ Vitamin D	2,8 µg	56	1,5 µg	30
Vitamin E (TE) ⁶ / Vitamin E (TE) ⁶	6,9 mg	58	3,9 mg	33
Vitamin C/ Vitamin C	56 mg	70	31,4 mg	39
Vitamin B1/ Vitamin B1	0,81 mg	74	0,45 mg	41
Vitamin B2/ Vitamin B2	1 mg	71	0,56 mg	40
Niacin (NE) ⁷ / Niacin (NE) ⁷	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6/ Vitamin B6	0,99 mg	71	0,55 mg	39
Folsäure/ Folic acid	119 µg	60	66,9 µg	33
Vitamin B12/ Vitamin B12	1,5 µg	60	0,84 µg	34
Biotin/ Biotin	30 µg	60	16,8 µg	34
Panthsäure/ Panthothenic acid	4 mg	67	2,2 mg	37
Vitamin K	44 µg	59	24,6 µg	33
11 Mineralstoffe/Minerals				
Calcium/ Calcium	497 mg	62	278 mg	35
Phosphor/ Phosphorus	808 mg	116	452 mg	65
Kalium/ Potassium	939 mg	47	526 mg	26
Eisen/ Iron	9,5 mg	68	5,3 mg	38
Zink/ Zinc	6,4 mg	64	3,6 mg	36
Kupfer/ Copper	1,3 mg	130	0,72 mg	72
Jod/ Iodine	84,1 µg	56	47,1 µg	31
Selen/ Selenium	45,7 µg	83	25,6 µg	47
Magnesium/ Magnesium	205 mg	55	114 mg	31
Mangan/ Manganese	2,5 mg	125	1,4 mg	70
Natrium/ Sodium	715 mg		400 mg	

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values.

²56 g Pulver in 300 ml Wasser/
56 g powder in 300 ml of water.

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen/
The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren/
Linoleic acid is derived from vegetable oil (soybean oil) and known as one of the Omega 6 fatty acids.

⁵RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/Vitamin A equivalent (Retinol).

⁶TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/Vitamin E equivalent (Tocopherol).

⁷NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/Vitamin B equivalent (Niacin).



VEGAN DIET SHAKE

Hochwertiges
veganes
Protein
+
L-Carnitin

Gewichts-
reduktion
+kontrolle*

Nur
222 kcal
396 kJ pro Shake
pro 100 g



VANILLA

FLAVOUR



7 Portionen à 56 g



430 g

*Verzehrempfehlung (Mahlzeitersatz):

ZIEL Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen.

ZIEL Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake)
56 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shake verrühren. **Hilfreich:** Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

D Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin. Geschmack: Vanille.

Zutaten: Erbsenprotein, Maltodextrin, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenöl, Aroma, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Carnitin (0,5%), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, D-alpha-Tocopherylaceat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonglutaminsäure, Kaliumiodid, Phyllochinon (Phytonadion), D-Biotin, Mangansulfat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Die eingesetzten Primärzutaten Erbsenprotein, Maltodextrin und Johannisbrotkeimlingsprotein stammen aus der EU und Nicht-EU.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt:
Content: **7** Portionen
servings

e 430 g

Recommended dosage (Meal replacement)

TARGET - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables.

TARGET - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake)
stir 56 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder.

Information: For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

GB Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine. Flavour: Vanilla.

Ingredients: Pea protein, Maltodextrin, Locust bean seed protein, Sunflower oil, Flavouring, Potassium phosphate, Thickening agent (Sodium carboxymethylcellulose), Separating agent (Silicon dioxide), Calcium salts of orthophosphoric acid, L-carnitine (0.5%), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Magnesium hydroxide, Table salt, Acidifier (tartaric acid (L+)), L-ascorbic acid, Ferrous sulfate, Zinc oxide, Nicotinamide, Copper gluconate, Calcium D-pantothenate, D-alpha tocopheryl acetate, Antioxidant (Alpha-tocopherol), Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Retinyl acetate, Pteroylmonglutamic acid, Potassium iodide, Phylloquinone (Phytonadion), D-biotin, Manganese sulfate, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

