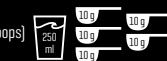


Recommended dosage:  
30 g of powder (3 scoops) into  
300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:  
50 g of powder (5 scoops)  
into 250 ml of water.



100% IRISH WHEY



NATURAL GRASS FED  
Ireland's climate is perfect for high-quality grass. There's plenty of rain and it's never too hot, never too cold. Irish cows graze outdoors most of the year on fresh rich natural grass.

CFM WHEY ISOLATE CROSS FLOW MICROFILTRATION

OUR CFM<sup>1</sup> ISOLATE IS MADE TO 100% FROM IRISH WHEY. THE CROSS-FLOW MICROFILTRATION PROCESS GUARANTEES THE PUREST FORM OF PREMIUM QUALITY WHEY PROTEIN ISOLATE. IT CONTAINS A HIGHER PROTEIN RATIO PER SERVING THAN COMPARABLE PRODUCTS WITH OVER 90 g OF PROTEIN PER 100 g OF WHEY. IT IS FAT AND LACTOSE REDUCED AND THE AMOUNT OF BCAA IS HIGHER THAN CONVENTIONAL PROTEIN POWDERS. ON TOP IT IS EXTREMELY EASILY DIGESTIBLE IN COMBINATION WITH AN ABSOLUTE DELICIOUS TASTE.

FLAVOUR STRAWBERRY-WHITE CHOCOLATE

**D Verzehrempfehlung:**  
**Anfänger:** 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%).  
**Fortgeschrittene:** 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser.  
**Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

**GB Recommended dosage:**  
**Beginners:** Stir 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%).  
**Advanced athletes:** 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water.  
**Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**F Dosage recommandé:**  
**Débutants:** Délayer 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%).  
**Les avancés:** délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau.  
**Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**E Recomendación de consumo:**  
**Principiantes:** Mezclar 30 g de polvo (3 cuchara dosificadora) en 300 ml de leche desnatada (1,5%).  
**Para avanzados:** mezclar 50 g de polvo (5 cuchara dosificadora) en 250 ml de agua.  
**Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Protein-konzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Protein-Getränkes.  
**Beschmack:**  
**Erdbeere-Weiße Schokolade.**  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.  
**Flavouring:**  
**Strawberry-White Chocolate.**  
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants.  
**Saveur:** Fraise-Chocolat blanc.  
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.  
**Sabor:** Fresa-Chocolate blanco.  
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

**Zutaten:** Molkenweiß-Isolat (90,9% (CFM<sup>1</sup>), Aroma, weiße Schokolade (2%) (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Emulgator [Lecithine (Soja)], Vanilleextrakt), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Emulgator [Lecithine (Soja)], Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Erdbeerfruchtpulver (0,5%), Säuerungsmittel (Weinsäure (L+), Milchsäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Speisesalz, Säureregulator (Calciumlactat), Trennmittel (Siliciumdioxid), Laktase. Das eingesetzte Molkenweißisolat stammt aus Irland.

**Ingredients:** Whey protein isolate (90.9%) (CFM<sup>1</sup>), Flavouring, White chocolate (2%) (Sugar, Whole milk powder, Cocoa butter, Emulsifier [Lecithin (Soy), Vanilla extract]), Colouring food stuff (Beetroot powder), Emulsifier (Soy lecithin, Mono- and diglycerides of fatty acids), Strawberry fruit powder (0.5%), Acidifier (L(+)-Tartaric acid, Lactic acid), Sweetener (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin), Table salt, Acidity regulator (Calcium lactate), Separating agent (Silicon dioxide), Lactase.

**Ingédients:** Isolat de protéine de lactosérum (90,9%) (CFM<sup>1</sup>), arôme, chocolat blanc (2%) (sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, émulsifiant [lécithine de soja], extrait de vanille), colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), émulsifiant [lécithine de soja, mono- et diglycérides d'acides gras], poudre de fraises (0,5%), acidifiant (acide tartrique L(+), acide lactique), édulcorant (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), sel de table, correcteur d'acidité (lactate de calcium), anti-agglomérant (oxyde de silicium), lactase.

**Ingredientes:** Aislado de proteína de suero de leche (90,9%) (CFM<sup>1</sup>), aroma, chocolate blanco (2%) (azúcar, leche entera en polvo, manteca de cacao, emulgante [lecitina de soja, mono y diglicéridos de ácidos grasos], fresa frutas en polvo (0,5%), regulador de acidez (ácido L(+)-tartárico, ácido láctico), edulcorante (acesulfamato K, ciclomato de sodio, sacarina), sal de mesa, regulador de acidez (lactato cálcico), antiaglomerante (dióxido de silicio), lactasa.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

PROTEIN 42 g | BCAA 9400 mg  
per 50 g in 250 ml water

STRAWBERRY-WHITE CHOCOLATE  
FLAVOUR

CFM WHEY ISOLATE



1000 g

Body Attack SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schmackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt: 20-33 Portionen  
Content: servings  
Contenu: portions  
Contenido: porciones

e 1000 g

D	GB	F	E	pro/per/par/por/100 g	pro Portion <sup>2</sup> /par portion <sup>2</sup> /por portion <sup>2</sup>	pro Portion <sup>3</sup> /per serving <sup>3</sup> /par portion <sup>3</sup>
Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Datos nutricionales:	1823 kJ 382 kcal	1079 kJ 255 kcal	811 kJ 191 kcal
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	1,5 g	5 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de las cuales ácidos grasos saturados	0,9 g	3,5 g	0,5 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	7,6 g	16,7 g	3,8 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de los cuales azúcar	3,4 g	15,4 g	1,7 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	83,9 g	35,4 g	42 g
Salz	Salt	Sel	Sal	0,80 g	0,59 g	0,4 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	1 g	14,7 g	0,5 g
BCAA <sup>1</sup>	BCAA <sup>1</sup>	BCAA <sup>1</sup>	BCAA <sup>1</sup>	18,8 g	7,7 g	9,4 g
Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/por/100 g Eiweiß/protein/proteína/proteína		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	4,66 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,12 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	11,05 g	<sup>2</sup> 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)/ 30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/ 30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	2,47 g		
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,22 g		
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,70 g		
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	1,61 g	<sup>3</sup> 50 g Pulver in 250 ml Wasser/ 50 g powder in 250 ml water/ 50 g de poudre dans 250 ml d'eau/ 50 g de polvo en 250 ml de agua.	
L-Isoleucin <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	L-Isoleucine <sup>4</sup>	Isoleucina L <sup>4</sup>	6,56 g		
L-Leucin <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	L-Leucine <sup>4</sup>	Leucina L <sup>4</sup>	10,41 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	9,86 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	2,21 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	2,93 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	5,83 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,34 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	6,82 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	1,90 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,86 g		
L-Valin <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	L-Valine <sup>4</sup>	Valina L <sup>4</sup>	5,45 g		

<sup>1</sup>CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./ A modern technology for the production of premium protein isolates./ Une technologie moderne pour la production d'isolats de protéines à grande valeur nutritive./ Una tecnología moderna para la producción de aislati proteici di alta qualità.

<sup>2</sup>BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/ BCAA (ácidos aminés ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/ BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L)).

<sup>3</sup>laktosearm (gilt für <1 g Laktose/100 ml verzehrfertiges Getränk)/ lactose reduced (applies to 1 g lactose/100 ml ready-to-eat drink)/ réduit en lactose (s'applique à 1 g de lactose/100 ml de boisson prête à consommer)/ baja en lactosa (se aplica a 1 g de lactosa/100 ml de bebida lista para comer).

