

**6 Verzehrempfehlung:** 40 g Pulver (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. DIE ANGEGEBENE EMPFOHLENE TÄGLICHE VERZEHREMENGE DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.

**Zutaten:** L-Citrullin (CitrusSyn®), Maltodextrin, wasserfreies Kreatin (CREAZ®), Kaliumphosphat, Beta-Alanin, Taurin, L-Arginin (ARGIZ®), Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, N-Acetyl-L-Tyrosin, Glycerolpulver (GLYCOPUMP®) (Glycerol 65%, Trennmittel (Siliciumdioxid) 35%), Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Glycin, Aroma Rohkakaobohnen-Extrakt, Adenosin Triphosphat Dinatrium (ATPURE®), Quercetin Dihydrat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Natriumcyclamat, Saccharin), Koffein, L-Norvalin, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Pfeffer-Extrakt, Zinkoxid, Farbstoff (Patentblau V), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid. **Hinweise:** Hoher Koffeingehalt (300 mg pro Tagesportion). Nicht geeignet für Personen mit Bluthochdruck, Kinder, Schwangere, Stillende und in Kombination mit Alkohol sowie Medikamenten. Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen.

**Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Süßungsmitteln. Mit Kreatin, Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen, Taurin, Koffein und Pflanzenextrakten. Geschmack: Grüner Apfel.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**63 Recommended dosage:** Stir 40 g of powder (1 scoop) into 400 ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSAGE.

**Ingredients:** L-Citrulline (CitrusSyn®), Maltodextrine, Anhydrous creatine (CREAZ®), Potassium phosphate, Beta Alanine, Taurine, L-Arginine (ARGIZ®), Magnesium citrate, Acidifier (Citric acid), N-acetyl-L-tyrosine, Glycerol powder (GLYCOPUMP®) (glycerol 65%, Separating agent (Silicon dioxide) 35%), Acidifier (Citric acid), L-Glycine, Flavouring, Raw cocoa bean extract, Adenosine triphosphate disodium (ATPure®), Quercetin dihydrate, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Sodium cyclamate, Saccharin), Caffeine, L-Norvaline, L-ascorbic acid, Nicotinamide, Pepper extract, Zinc oxide, Colouring (Patent blue V), Pteroylmonoglutamic acid, Chromium (III) chloride. **Attention:** High caffeine content (300 mg/per daily serving). Not suitable for persons with high blood pressure, children, pregnant and nursing women and in combination with alcohol and medication. While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time. **Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

**Nutritional supplement in powder form with sweeteners. With creatine, amino acids, minerals, vitamins, taurine, caffeine and plant extracts. Flavour: Green Apple.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

**63 Recomendación de consumo:** Mezcle 40 g (1 cucharada medidora) con 400 ml de agua y bébalo aprox. 30-60 minutos antes del entrenamiento. NO EXCEDER LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA INDICADA.

**Ingredientes:** L-citrulina (CitrusSyn®), maltodextrina, creatina anhidra (CREAZ®), fosfato de potasio, beta-alanina, taurina, L-arginina (ARGIZ®), citrato de magnesio, acidulante (ácido cítrico), N-acetil-L-tirosina, polvo de glicerol (GLYCOPUMP®) (glicerol 65%, agente separador (dióxido de silicio) 35%), acidulante (ácido cítrico), L-glicina, aroma, extracto de granos de cacao crudos, adenosin trifosfato disódico (ATPure®), dihidrato de quercetina, edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa, ciclamato sódico, sacarina), cafeína, L-norvalina, ácido L-ascórbico, nicotinamida, extracto de pimienta, óxido de zinc, colorante (azul patentado V), ácido pteroil de monoglutamina, cloruro de cromo (III). **Advertencia:** elevado contenido de cafeína (300 mg/por porción diaria). No apto para personas con la presión arterial alta, niños, embarazadas, lactantes ni en combinación con medicamentos y alcohol. Durante la toma se debe prescindir de complementos alimenticios, comidas y bebidas con cafeína. No se recomienda tomarlo aprox. 3 horas antes de ir a dormir.

**La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día. Suplemento alimenticio concentrados en polvo con edulcorantes. Con creatina, amino ácidos, minerales, vitaminas, taurina, cafeína y extractos vegetales. Sabor: Manzana verde.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# ATTACK

## PRE MUSCLE BOOSTER

# HARDER · STRONGER · BETTER

# 3.1

**WARNING**  
DO NOT OVERDOSE

**600g**

**GREEN APPLE**

**MADE IN GERMANY**

FLAVOUR

**ATTACK 3.1 PRE BLEND**  
MUSCLE POWER BOOSTER

	Pro Tagesportion*/ per daily serving*/ por porción diaria*
L-Citrullin (CitrusSyn®)/L-Citrulline (CitrusSyn®)/L-citrulina (CitrusSyn®)	6000 mg
Wasserfreies Kreatin (CREAZ®)/Anhydrous creatine (CREAZ®)/Creatina anhidra (CREAZ®)	4000 mg
Beta Alanin (Beta Alanine) (Beta-alanina)	3500 mg
Taurin (Taurine) (Taurina)	2500 mg
L-Glycin (Glycine) (Glicina)	1000 mg
Glycerolpulver (GLYCOPUMP®) (Glycerol powder (GLYCOPUMP®) (Polvo de glicerol (GLYCOPUMP®))	1138 mg
N-Acetyl-L-Tyrosin (N-acetyl-L-tyrosine) (N-acetyl-L-tirosina)	1500 mg
- davon L-Tyrosin/- thereof L-tyrosine/- de ello L-tirosina	1218 mg
L-Arginin (ARGIZ®) (L-Arginine (ARGIZ®) (L-arginina (ARGIZ®))	2000 mg
Rohkakaobohnen-Extrakt/Raw cocoa bean extract/Extracto de granos de cacao crudos	500 mg
- davon Theobromin/- thereof theobromine/- de ello teobromina	100 mg
Adenosin Triphosphat Dinatrium (ATPURE®) / Adenosine triphosphate disodium (ATPURE®) / Adenosin trifosfato disódico (ATPURE®)	450 mg
Quercetin Dihydrat / Quercetin dihydrate / Dihidrato de quercetina	336 mg
- davon Quercetin/- thereof quercetin/- de ello quercetina	300 mg
Pfeffer Extrakt / Pepper extract / Extracto de pimienta	4 mg
- davon Piperin/- thereof piperine/- de ello piperina	3,8 mg
L-Norvalin / L-Norvaline / L-norvalina	150 mg
Koffein / Caffeine / Cafeína	300 mg
Vitamin C / Vitamin C / Vitamina C	100 mg 125
Niacin / Niacin / Niacina	54 mg 338
Folsäure / Folic acid / Ácido fólico	517 µg 259
Calcium / Calcium / Calcio	401 mg 50
Phosphor / Phosphorus / Fósforo	808 mg 115
Magnesium / Magnesium / Magnesio	188 mg 50
Kalium / Potassium / Potasio	1029 mg 51
Zink / Zinc / Zinc	1,6 mg 16
Chrom / Chromium / Cromo	15,2 µg 34

\*40 g Pulver in 400 ml Wasser/40 g powder in 400 ml water/40 g de polvo con 400 ml de agua.  
\*\*= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia.

CREAZ ARGIZ CitrusSyn® GLYCOPUMP® ATPURE®

**AFTER AN INTENSIVE WORKOUT SESSION WE RECOMMEND TAKING:**

**ATTACK**  
POST WORKOUT RELOAD ALL IN ONE RECOVER FORMULA REBUILD 3.0

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack GmbH & Co. KG**  
Walldorfstraße 19  
25474 Ellerbek  
www.body-attack.com

**Inhalt:** 15 Portionen  
**Content:** 15 servings  
**Contenido:** 15 porciones

**MADE IN GERMANY**

**e 600g**

PZN: 12657723  
12037



**HARDER STRONGER BETTER**

**TRAIN HARDER**  
450 MG 100%  
FREE FORM ATPURE®

**STRENGTH MATRIX**  
4000 MG PURE CREATINE  
3500 MG BETA ALANINE

**AMINO MATRIX**  
6000 MG PURE L-CITRULLINE  
2000 MG PURE L-ARGININE

**6** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-/Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.  
**63** If kept unopened in cool, dry place, best before end of/lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.  
**6** Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/n° lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**■ Conseil d'utilisation:** Délayer 40 g de poudre (1 mesurette) dans 400 ml d'eau et boire environ 30-60 minutes avant l'entraînement.

NE PAS DÉPASSER LA DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE.

**Ingrédients:** L-Citrulline (CitrusSyn®), maltodextrine, créatine déshydratée (CREAZ®), phosphate de potassium, béta-alanine, taurine, L-arginine (ARGIZ®), citrate de magnésium, citrate de calcium, acidifiant (acide citrique), N-acétyl-L-tyrosine, glycérol en poudre (GLYCOPUMP®) [glycérol 65 %, anti-agglomérant (oxyde de silicium) 35 %], acidifiant (acide citrique), L-glycine, arôme, extrait de fèves de cacao, adénosine triphosphate disodique (ATPure®), quercétine dihydrate, édulcorant (acesulfame K, sucralose, cyclamate de sodium, saccharine), caféine, L-norvaline, L-acide ascorbique, nicotinamide, extrait de poivre, oxyde de zinc, colorant (bleu patenté V), oxyde pteréylomonoglutaminique, chlorure de chrome (III).

**Avertissement:** teneur élevée en caféine (300 mg/par portion journalière). Ce produit ne convient pas aux personnes souffrant d'hypertension, aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes, et en combinaison avec de l'alcool ainsi que des médicaments. Pendant la prise du produit, vous devez renoncer aux compléments alimentaires, aliments et boissons contenant de la caféine. Il n'est pas recommandé de consommer le produit env. 3 heures avant le coucher.

**La créatine augmente les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intensive de courte durée. Pour un effet positif, prendre 3 g de créatine par jour.**

**Complément alimentaire sous forme de poudre contenant des édulcorants. Avec de la créatine, des acides aminés, des minéraux, des vitamines, de la taurine, de la caféine et des extraits de plantes. Goût: pomme verte.** Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. À conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin\*/n. de lot. voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**■ Modo d'uso:** Sciogliere 40 g di polvere (1 cucchiaio dosatore) in 400 ml d'acqua e bere circa 30-60 minuti prima dell'allenamento.

LA DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA NON DEVE ESSERE SUPERATA.

**Ingrédients:** L-citrullina (CitrusSyn®), maltodestrina, creatina senza acqua (CREAZ®), fosfato di potassio, beta-alanina, taurina, L-arginina (ARGIZ®), citrato di magnesio, citrato di calcio, acidificante (acido citrico), N-acetil-L-tirosina, glicerolo in polvere (GLYCOPUMP®) [glicerolo 65%, antiagglomerante (diossido di silicio) 35%], acidificante (acido citrico), L-glicina, aroma, estratto di semi di cacao crudi, adenosina trifosfato disodico (ATPure®), quercetina diidrata, dolcificante (Acesulfam K, sucralosio, ciclamato di sodio, saccarina), caffeina, L-norvalina, L-acido ascorbico, nicotinamide, estratto di pepe, ossido di zinco, colorante (blu patentato V), acido pterilomono glutamico, cloruro di cromo (III). **Nota:** elevato tenore di caffeina (300 mg/porzione giornaliera). Non indicato per persone che soffrono di ipertensione, bambini, donne incinte o che allattano, e in concomitanza con l'assunzione di alcol e farmaci. Durante l'assunzione occorre rinunciare a integratori alimentari, alimenti e bevande contenenti caffeina. Si sconsiglia l'assunzione per circa 3 ore prima di coricarsi.

**La creatine aumenta la potenza fisica nell'allenamento della forza rapida nel quadro attività fisica intensa di breve durata. Per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatine.**

**Integratore alimentare in polvere con dolcificanti. Con creatine, aminoacidi, minerali, vitamine, taurina, caffeina ed estratti vegetali. Aroma: mela verde.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**■ Zalecane stosowanie:** Rozrobić 40 g proszku (1 łyżka miarowa) w 400 ml wody i wypić ok. 30-60 minut przed treningiem. NIE WOLNO PRZEKRACZAĆ PODANEJ ZALECANEJ DZIENNEJ DAWKI SPOŻYCIA.

**Składniki:** L-cytrulina (CitrusSyn®), maltodestryna, kreatyna bezwodna (CREAZ®), fosforan potasu, beta-alanina, tauryna, L-arginina (ARGIZ®), cytrynian magnezu, cytrynian wapnia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), N-acetylo-L-tyrozyna, gliceryna w proszku (GLYCOPUMP®) [gliceryna 65%, środek rozdziałający (ditenek krzemii) 35%], regulator kwasowości (kwas cytrynowy), L-glicyna, aromat, ekstrakt surowego ziarna kakaowego, adenozyno-5'-trifosforan disodu (ATPure®), dihydrat kwercetyny, środek słodzący (acesulfam K, sukraloza, cyklamian sodu, sacharyna), kofeina, L-norwalina, kwas L-askorbinowy, nikotynamid, ekstrakt z pieprzu, tlenek cynku, barwnik (błękit patentowy V), kwas pterilomono glutaminowy, chlorek chromu (III). **Wskazówki:** wysoka zawartość kofeiny (300 mg/porcja dzienna). Produkt nieodpowiedni dla osób z nadciśnieniem tętniczym, dzieci, kobiet w ciąży, matek karmiących piersią oraz w połączeniu z alkoholem i lekami. Podczas przyjmowania należy zrezygnować z suplementów diety, potraw i napojów zawierających kofeinę. Nie zaleca się przyjmowania produktu na 3 godziny przed snem.

**Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas szybkiego treningu siłowego w ramach krótkotrwałej intensywnej aktywności fizycznej. W celu osiągnięcia pozytywnego efektu należy codziennie spożyć 3 g kreatyny.**

**Suplement diety w postaci proszku, zawierający substancje słodzące. Zawiera kreatynę, aminokwasy, składniki mineralne, witaminy, taurynę, kofeinę i wyciągi roślinne. Smak: zielone jabłko.** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut urozmaiconego, zrównoważonego odżywiania się i nie zastępują zdrowego trybu życia. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w miejscu chłodnym i suchym. W takich warunkach produkt zachowuje przydatność do spożycia do końca/nr partii: patrz dno puszki. Po otwarciu szybko zużyć. Chronić przed bezpośrednim oddziaływaniem ciepła i światła.

# ATTACK

## PRIE MUSCLE BOOSTER

HARDER · STRONGER · BETTER

# 3.1

# WARNING

## DO NOT OVERDOSE

GREEN APPLE

FLAVOUR

MADE IN GERMANY

# 600g

**ATTACK 3.1 PREBLEND** par portion journalière\*  
**MUSCLE POWER BOOSTER** per porzione giornaliera\*  
w dziennej porcji\*\*

L-citrulline (CitrusSyn®)/L-citrullina (CitrusSyn®)	6000 mg
Créatine déshydratée (CREAZ®)/Creatina senza acqua (CREAZ®)	4000 mg
Béta-alanine/Beta alanina/beta alanina	3500 mg
Taurine/Taurina/tauryna	2500 mg
L-glycine/L-glicine/L-glicyna	1000 mg
Glycérol en poudre (GLYCOPUMP®)/Glicerolo in polvere (GLYCOPUMP®)/gliceryna w proszku (GLYCOPUMP®)	1138 mg
N-acétyl-L-tyrosine/N-acetyl-L-tyrosina/N-acetylo-L-tyrozyna	1500 mg
- dont L-tyrosine/ - di cui L-tirosina/ - w tym L-tyrozyna	1218 mg
L-arginine (ARGIZ®)/L-arginina (ARGIZ®)/L-arginina (ARGIZ®)	2000 mg
Extrait de fèves de cacao/ Estratto di semi di cacao crudo/ekstrakt surowego ziarna kakaowego	500 mg
- dont théobromine/ - di cui teobromina/ - w tym teobromina	100 mg
Adenosine triphosphate disodique (ATPURE®)/Adenosina trifosfato disodico (ATPURE®)/adenozyno-5'-trifosforan disodu (ATPURE®)	450 mg
Quercétine dihydrate/Quercetina diidratao/dihydrat kwercetyny	336 mg
- dont quercétine/ - di cui quercetina/ - w tym kwercetyna	300 mg
Extrait de poivre/ Estratto di pepe/ekstrakt z pieprzu	4 mg
- dont piperine/ - di cui piperina/ - w tym piperyna	3,8 mg
L-norvaline/L-norvalina/L-norwalina	150 mg
Caféine/Caffeina/kofeina	300 mg
Vitamine C/Vitamina C/vitamina C	100 mg 125
Niacine/Niacina/niacyna	54 mg 338
Acide folique/Acido folico/kwas folowy	517 µg 259
Calcium/Calcio/wapń	401 mg 50
Phosphore/Fosforo/fosfor	808 mg 115
Magnésium/Magnesio/magnez	188 mg 50
Potassium/Potassio/potas	1029 mg 51
Zinc/Zinco/cynk	1,6 mg 16
Chrome/Chromo/chrom	13,6 µg 34

# HARDER

# STRONGER

# BETTER

**TRAIN HARDER**  
**450 MG 100 %**  
FREE FORM ATPURE®

**STRENGTH MATRIX**  
**4000 MG PURE CREATINE**  
**3500 MG BETA ALANINE**

**AMINO MATRIX**  
**6000 MG PURE L-CITRULLINE**  
**2000 MG PURE L-ARGININE**

\*40 g de poudre dans 400 ml d'eau/  
40 g di polvere in 400 ml d'acqua/  
40 g proszku w 400 ml wody.  
\*\*% de la valeur nutritionnelle de référence/  
% dei valori nutritivi di riferimento/  
% referencyjnej wartości spożycia

CREAZ® ARGIZ® CitrusSyn® GLYCOPUMP® ATPURE®

AFTER AN INTENSIVE  
WORKOUT SESSION WE  
RECOMMEND TAKING:

# ATTACK

POST WORKOUT RELOAD  
ALL IN ONE RECOVER  
FORMULA REBUILD 3.0

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack GmbH & Co. KG**  
Waldhofstraße 19  
25474 Eilerbek  
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

Contenu: 15 portions  
Contenuto: 15 porzioni  
Zawartość: 15 porcji

# e 600g