

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**POWER PROTEIN 90**  
MULTI-COMPONENT

**Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein**  
+ Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein

**FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth\***

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.

**Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen Tagen morgens oder abends verzehren.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränks. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.**  
**Geschmack:** Milchreis.  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Calcium caseinate (48,6%), Whey protein concentrate (32,1%), Molkeprotein-Konzentrat (32,1%), Molkeprotein-Konzentrat (9%), Aroma (enthält Laktose), enzymatisch hydrolysiertes Molkeprotein-Isolat (Wheyep®) (1%), Hünerrei-Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Säureregulator (Calciumlactat), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.

**Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-carnitine and vitamins.**  
**Flavour:** Rice Pudding.  
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

**Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (32.1%), Milk protein concentrate (32.1%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring (Contains lactose), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Sweetener (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Sucralose, Saccharin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Acidifier (Lactic acid), Acidity regulator (Calcium lactate), Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurètes) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurètes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.

**Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-carnitine et vitamines.**  
**Saveur:** Riz au lait.  
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.  
**Ingredients:** Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (32,1%), arom (innehåller laktos), enzymatisk hydrolyserat vasselprotein-isolat (Wheyep®) (1%), hönsägg vitpulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), bordsalt, L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, sukralos, sackarin), konsistensmedel (kiseldioxid), L-askorbinsyra, emulgeringsmedel (sojalecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, syra (mjölksyra), surhetsreglerande medel (kalciumlaktat), kalcium D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiamin mononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

**Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharas dosificadoras) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharas dosificadoras), en 250 ml de agua y consumir.

**Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.**  
**Sabor:** Arroz con leche.  
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.  
**Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteínas del suero (32,1%), arom (innehåller laktos), enzymatisk hydrolyserat vasselprotein-isolat (Wheyep®) (1%), hönsägg vitpulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), bordsalt, L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, sukralos, sackarin), konsistensmedel (kiseldioxid), L-askorbinsyra, emulgeringsmedel (sojalecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, syra (mjölksyra), surhetsreglerande medel (kalciumlaktat), kalcium D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiamin mononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

**Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ matsked) i 250 ml vatten och drick.

**Dosering:** På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

**Proteinblandning som proteinkonzentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer.**  
**Smak:** Risgrötar.  
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livstil.

**Ingredienser:** Kalciumkaseinat (48,6%), vasselprotein-konzentrat (32,1%), mjölkprotein-konzentrat (32,1%), arom (innehåller laktos), enzymatisk hydrolyserat vasselprotein-isolat (Wheyep®) (1%), hönsägg vitpulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), bordsalt, L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (acesulfam K, natriumcyklammat, sukralos, sackarin), konsistensmedel (kiseldioxid), L-askorbinsyra, emulgeringsmedel (sojalecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, syra (mjölksyra), surhetsreglerande medel (kalciumlaktat), kalcium D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiamin mononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

**CREAMY TASTE ALSO IN WATER!**

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

**MILCHREIS**  
FLAVOUR

**500 mg L-Carnitine FAST & SLOW**  
**9700 mg BCAA RELEASE PROTEIN**  
**Low in Fat & Sugar for muscle growth\***  
per 50 g in 250 ml water



**1000g**

D	GE	F	E	S	pro/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion	% NRV <sup>1</sup>	
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen	pro/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion	% NRV <sup>1</sup>	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brennvärde	1621 kJ 382 kcal		1079 kJ 262 kcal	811 kJ 191 kcal		
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	2,7 g		5,3 g	1,3 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- thèreof saturés gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,8 g		3,8 g	0,9 g		
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	5,6 g		16,1 g	2,8 g		
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	2,7 g		15,2 g	1,4 g		
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Aggviita	83,5 g		35,2 g	41,8 g		
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	1,2 g		0,7 g	0,58 g		
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,5 g		15,1 g	1,2 g		
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	19,3 g		7,8 g	9,7 g		
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias añadidas	Tillsatta substanser						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g	0,5 g		
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g	0,5 g		
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g	0,25 g		
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g	0,25 g		
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Riboflavin	Riboflavin	Riboflavine	Riboflavina	Riboflavin	4,7 mg	336	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Thiamin	Thiamine	Thiamine	Tiamina	Thiamin	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	719 µg	360	239 µg	120	359 µg	180
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	15,3 µg	612	5,9 µg	236	7,7 µg	308

D	GE	F	E	S	pro/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Eiweiß/protein/proteine/proteína/aggviita	% NRV <sup>1</sup>
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-Alanin	3,43 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-Arginin	3,18 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-Asparaginsyra	7,96 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystein	1,17 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-Glutaminsyra	18,72 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,73 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-Histidin	2,43 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,75 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-Leucin*	10,86 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-Lysin	8,06 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	Metionina L	L-Metionin	2,48 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-Phenylalanin	4,31 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-Prolin	8,02 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-Serin	5,06 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-Threonin	4,80 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-Tryptofan	2,39 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosin	3,19 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-Valin*	6,47 g	

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/  
Content = 20 - 33 servings/  
Contenu = 20 - 33 portions/  
Contenido = 20 - 33 porciones/  
Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

