

█ Verzehrempfehlung: 75 g Pulver (4 gehäufte Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und unmittelbar nach dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Maltodextrin (22,8%), L-Glutamin (13,3%), **Molke**eisweißisolat (13,3%) (CFM)¹, enzymatisch hydrolysiertes **Molke**eisweiß-Isolat (Iso Whey[®]) (6,7%), Tapiokastärke (6,7%), Dextrose (6,7%), wasserfreies Kreatin (CREAZ[®]) (5,3%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Macawurzel-Pulver, Kaliumphosphat, L-Leucin (2%), Magnesiumcarbonat (2%), L-Ornithin-Hydrochlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), Ananas Pulver (Maltodextrin, Ananas Fruchtpulver 40%, Säureregulator (Citronensäure), färbendes Lebensmittel Mango Pulver (Mangopulver, Maisstärke, Emulgator (Lecithin)), L-Isoleucin (1%), L-Valin (1%), Emulgator (Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Lecithin (enthält **Soja**)), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, DL-alpha Tocopherylaceat, Calcium-D-pantothanat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin...

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln in Pulverform für Sportler. Mit Aminosäuren, Kreatin, Macapulver, Vitaminen und Mineralien. Geschmack: Exotische Früchte. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Aufserhalb der Reichweite von Kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

█ Recommended dosage: Stir 75 g of powder (4 heaped scoops) into 400 ml of water and drink the mixture straight after training. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Maltodextrin (22.8%), L-Glutamine (13.3%), **Whey** protein isolate (13.3%) (CFM)¹, Enzymatically hydrolysed **whey** protein isolate (Iso Whey[®]) (6.7%), Tapioca starch (6.7%), Dextrose (6.7%), Anhydrous creatine (CREAZ[®]) (5.3%), Acidifier (Citric acid), Flavouring, Maca root powder, Potassium phosphate, L-Leucine (2%), Magnesium carbonate (2%), L-Ornithine hydrochloride, Separating agent (Silicon dioxide), Glucosamine sulphate (from **Crustaceans**), Pineapple powder (Maltodextrin, Pineapple fruit powder 40%, Acidity regulator (Citric acid)), Colouring food stuff mango powder (Mango powder, Corn starch, Emulsifier (Lecithin)), L-Isoleucine (1%), L-Valine (1%), Emulsifiers (Monoglycerides and diglycerides of fatty acids, lecithin (contains **soy**)), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin), Thickening agent (Guar gum), Colouring food stuff beetroot powder, L-Ascorbic acid, Zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Colouring (Beta-carotene), Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

Food supplement with sweeteners in powder form for athletes. Contains amino acids, creatine, maca powder, vitamins and minerals. Flavour: Fruits exotics. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

█ Recomendación de consumo: Mezclar 75 g de polvos (4 cucharas dosificadoras) con 400 ml de agua y beber inmediatamente después del entrenamiento. **Ingredientes:** Maltodextrina (22,8%), L-glutamina (13,3%), proteína de **suero** aislada (13,3%) (CFM)¹, hidrolizado enzimático aislado de proteína de **suero** (Iso Whey[®]) (6,7%), almidón de tapioca (6,7%), dextrosa (6,7%), creatina anhidra (CREAZ[®]) (5,3%), acidulante (ácido cítrico), aroma, raíz de maca en polvo, fosfato de potasio, L-leucina (2%), carbonato de magnesio (2%), clorhidrato de L-ornitina, agente separador (óxido de silicio), sulfato de glucosamina (de **crustáceos**), polvo de piña (maltodextrina, polvo de piña 40%, regulador de acidez (ácido cítrico)), colorante natural de mango (polvo de mango, almidón de maíz, emulsionante (lecitina)), L-isoleucina (1%), L-valina (1%), emulsionante (mono y diglicéridos de ácidos grasos alimenticios, lecitina (incluye **soja**)), edulcorante (acesulfamo-k, ciclamato sódico, sacarina), espesante (goma guar), colorante natural (polvo de remolacha), ácido L-ascórbico, óxido de zinc, acetato de DL-alfa tocoferol, pantotemato de calcio, colorante (beta-caroteno), clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteróil de monoglutamina, cianocobalamina.

Complemento alimenticio con edulcorantes en forma de polvo por deportistas. Con aminoácidos, creatina, maca en polvo, vitaminas y minerales. Sabor: frutas exóticas. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/ n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

█ Recommendation de consommation: Délayer 75 g de poudre (4 entassant mesurètes) dans 400 ml d'eau et boire immédiatement après l'entraînement. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Ingredients: Maltodextrine (22,8%), L-glutamine (13,3%), isolat de protéines de **lactosérum** (13,3%) (CFM)¹, isolat de protéines de **lactosérum** hydrolysées de manière enzymatique (Iso Whey[®]) (6,7%), créatine anhydre (CREAZ[®]) (5,3%), acidifiant (acide citrique), arôme, poudre de racine de Maca, phosphate de potassium, L-leucine (2%), carbonate de magnésium (2%), L-chlorhydrate d'ornithine, antiagglomérant (dioxyde de silicium), sulfate de glucosamine (des **crustacés**), poudre d'ananas (maltodextrine, poudre de fruit d'ananas 40%, régulateur d'acidité (acide citrique)), colorant alimentaire poudre de mangue (poudre de mangue, amidon de maïs, émulsifiant (lécithine)), L-isoleucine (1%), L-valine (1%), émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras, lécithine (contient **soja**)), édulcorant (acésulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), épaississant (farine de graines de guar), colorant alimentaire (poudre de betterave), L-acide ascorbique, oxyde de zinc, acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, colorant (bêta-carotène), chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide pteróylmonoglutaminique, cyanocobalamine.

Complément alimentaire avec édulcorants en poudre pour athlètes. Avec acides aminés, créatine, poudre de maca, vitamines et minéraux. Saveur: Fruits exotiques.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n.º de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

BEFORE AN INTENSIVE WORKOUT SESSION WE RECOMMEND TAKING:

ATTACK PRE MUSCLE HARDER POWER STRONGER BOOSTER BETTER 3.0

¹ Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei / Protein contributes to a growth in muscle mass / Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular / Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.

² Kohlenhydrate tragen nach intensiver körperlicher Betätigung zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Für den positiven Effekt müssen 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht nach einer körperlichen Belastung verzehrt werden. / Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function after intensive physical exercise. To achieve a positive effect 4 g of carbohydrates should be consumed per kg body weight following a physical exercise. / Los hidratos de carbono con tribuyen a la recuperación de la función muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 4 g hidratos de carbono por kg de peso corporal después de finalizar un ejercicio físico. / Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale après un effort physique très intense. Pour un effet positif, 4 g des glucides doivent être consommés par kg de poids corporel suivant un effort physique.

³CFM = Cross-flow microfiltration.

Body Attack
SPORTS NUTRITION



ATTACK POST WORKOUT RELOAD ALL IN ONE RECOVER FORMULA REBUILD 3.0

MUSCLE BUILDING MATRIX¹
26 G PROTEIN COMPLEX
3000 MG BCAA
10000 MG L-GLUTAMINE

GLYCOGEN-REFUEL MATRIX²
30,5 G TRIPLE CARBO COMPLEX
4000 MG CREA Z[®]
0,7 MG VITAMIN B6

EXOTIC FRUIT FLAVOUR

MADE IN GERMANY **CFM** WHEY ISOLATE **iso** Whey[®] **CREAZ[®]**

12 PORTIONEN **900 G**

Nährwertangaben Nutrition facts Datos nutricionales Valeur nutritive	Pro per por 100g par	Pro Tagesportion* / per daily serving* / por ración diaria* / par portion journalière*	%NRV**
Brennwert/Energy/Valor calórico/ Valeur énergétique	1391 kJ / 327 kcal	13943 kJ / 245 kcal	
Fett/Fat/Grasas/Lipides	0,8 g	0,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof saturated fatty acids/ - de las cuales saturadas/- dont acides gras saturés	0,5 g	0,4 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Hidratos de carbono/Glucides	40,7 g	30,5 g	
- davon Zucker/- thereof sugar/- de los cuales azúcares/- dont sucre	9,2 g	6,9 g	
Eiweiß/Protein/Proteina/Protéine	35,2 g	26,4 g	
Salz/Salt/Sal/Sel	0,18 g	0,13 g	
Laktose/Lactose/Lactosa/Lactose	0,2 g	0,10 g	
BCAA*** (in Molkeisweiß/Whey protein/Proteina de suero/proteínas de lactosérum)	7,8 g	5,9 g	

ATTACK 3.0 POST- WORKOUT all-in-one Formel/formula/fórmula/formule

Zugesetzte Stoffe/Added substances/Substancias obstruidos/Substancias obstrués		
L-Glutamin/L-Glutamine/L- glutamina/L-Glutamine	13333 mg	10000 mg
BCAA***	4000 mg	3000 mg
- davon L-Isoleucin/- dont L-isoleucine/- de los L-isoleucina/- dont L-isoleucine	1000 mg	750 mg
- davon L-Leucin/- dont L-leucine/- de los L-leucina/- dont L-Leucine	2000 mg	1500 mg
- davon L-Valin/- dont L-valine/- de los L-valina/- dont L-Valine	1000 mg	750 mg
L-Ornithin-Hydrochlorid/L-Ornithine hydrochloride/ Chlorhidrato de L-ornitina/Chlorhydrate de L-Ornithine	1333 mg	1000 mg
Glucosaminsulfat/Glucosamine sulphate/ Sulfato de glucosamina/Sulfate de glucosamine	600 mg	450 mg
Wasserfreies Kreatin (CREAZ [®])/Anhydrous creatine (CREAZ [®]) / Creatina anhidra (CREAZ [®]) / Créatine anhydre (CREAZ [®])	5333 mg	4000 mg

Vitamine/Vitamins/Vitaminas		
Vitamin C/Vitamin C/Vitamina C/Vitamine C	53,3 mg	40 mg
Vitamin E/Vitamin E/Vitamina E/Vitamine E	8 mg	6 mg
Panthsäure/Pantothenic acid/Ácido pantoténico/Acide panthothénique	4 mg	3 mg
Vitamin B6/Vitamin B6 /Vitamina B6/Vitamine B6	0,93 mg	0,7 mg
Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamina B2/Vitamine B2	0,93 mg	0,7 mg
Vitamin B1/Vitamin B1/Vitamina B1/Vitamine B1	0,73 mg	0,55 mg
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico/Acide folique	133 µg	100 µg
Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamina B12/Vitamine B12	1,7 µg	1,3 µg
Mineralstoffe/Minerals/Minerales		
Phosphor/Phosphorus/Fósforo/Phosphore	467 mg	350 mg
Magnesium/Magnesium/Magnesio/Magnésium	500 mg	375 mg
Kalium/Potassium/Potasio/Potassium	1333 mg	1000 mg
Zink/Zinc/Zinc/Zinc	13,3 mg	10 mg

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack GmbH & Co. KG
Waldfhofstraße 19,
25474 Ellerbek

MADE IN GERMANY

Inhalt: 12 Portionen =
Content: 12 servings =
Contenido: 12 porciones =
Contenu: 12 portions =

e 900 g



* = 75 g Pulver in 400 ml Wasser/ 75 g powder in 400 ml water/ 75 g de polvos con 400 ml de agua / 75 g poudre en 400 ml d'eau

** = NRV % der Nährstoffbezugswerte/ of Nutrient Reference Values/ de los valores de referencia/ de la valeur nutritive de référence

*** = BCAA verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) / branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine) / aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L) / acides aminés ramifiés (L-isoleucine, L-leucine, L-valine)