

**D** **Verzehrempfehlung:** 40 g (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und ca. 45 Minuten vor dem Ausdauertraining trinken. An Tagen ohne Training eine Portion morgens nach dem Aufstehen oder vor dem Zubettgehen trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Ⓜ** **Abweichende Verzehrempfehlung:** 30 g (¾ Messlöffel) in 400 ml Wasser.  
**Zutaten:** Carbo-T4-Formel\*\*\* (Isomaltulose<sup>1</sup> (18%), D-Glucose-Monohydrat (15%), ultrahochmolekulare Maisstärke (12,9%), Maltobiose (10%), L-Arginin-Hydrochlorid (9%), wasserfreies Kreatin (CREAZ<sup>®</sup>), Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Taurin, L-Glutamin (3,8%), Aroma, Kaliumcitrat, Limonädepulver (2%) (Maltodextrin, Limonädepulver, natürliches Aroma), **Molkenweiße-Isolat** (2%) (CFM<sup>2</sup>, Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, L-Leucin (0,6%), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin (0,3%), L-Isoleucin (0,3%), Speisesalz, D-Pinitol, Süßungsmittel (Sucralose), Nicotinsäure, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopheryllacetat, Emulgator (Soja-Lecithin), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Cyanocobalamin. <sup>1</sup>Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. <sup>2</sup>CFM = Cross Flow Microfiltration.

**Allergienhinweis:** Kann Spuren von Gluten und Hühnererei-Weißer enthalten.  
**Hinweis:** \*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.  
<sup>3</sup>Kohlensäure-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.  
 Ungedörrnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Ⓜ** **Recommended Dosage:** Stir 40 g of powder (1 measuring scoop) into 400 ml of water and approx. 45 minutes before an endurance workout. On days without training, drink one serving first thing in the morning or again before bedtime. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Carbo-T4-formula\*\*\* (Isomaltulose<sup>1</sup> (18%), D-Glucose monohydrate (15%), Ultra high molecular maize starch (12.9%), Maltobiose (10%), L-Arginine hydrochloride (9%), Anhydrous creatine (CREAZ<sup>®</sup>), Acidifier (Citric acid, Malic acid), Taurine, L-Glutamine (3.8%), Flavouring, Potassium citrate, Lemon powder (2%) (Maltodextrin, Lemon juice powder, Natural flavouring), **Whey protein isolate** (2%) (CFM<sup>2</sup>), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, L-Leucine (0.6%), Release agent (Silicon dioxide), L-Valine (0.3%), L-Isoleucine (0.3%), Table salt, D-Pinitol, Sweetener (Sucralose), Nicotinic acid, L-Ascorbic acid, D-alpha-tocopheryl acetate, Emulsifier (**Soy lecithin**), Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Chromium (III)-chloride, D-Biotin, Cyanocobalamin. <sup>1</sup>Isomaltulose is a source of glucose and fructose. <sup>2</sup>CFM = Cross Flow Microfiltration.

**Allergy advice:** May contain traces of gluten and hen egg white protein.  
**Notice:** \*Creatine increases physical performance in explosive strength training as part of a short-term intense exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.  
<sup>3</sup>Carbohydrate-electrolyte solutions contribute to the maintenance of endurance performance during prolonged endurance exercise.  
 Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom.  
 Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

# Body Attack

## SPORTS NUTRITION

# WORKOUT ENDURANCE BOOSTER

**All-in-One-Energy Carbo-T4-Formula\*\* Taurine & L-Glutamine**  
**Micronized Creatine Mineral & Vitamin Complex**

**LEMON**

**CREAZ**  
**e 600 g**

**CFM**  
**WHEY ISOLATE**

| Nährwertangaben pro Tagesportion <sup>1</sup> / Nutrition facts per daily serving <sup>2</sup> | Vitamine / Vitamins               | % NRV <sup>3</sup> |
|--|-----------------------------------|--------------------|
| Brennwert / Energy   | Vitamin C / Vitamine C            | 12 mg 15           |
| 129 kcal   | Niacin / Niacin                   | 32 mg 200          |
| < 0,1 g  | Vitamina E / Vitamine E           | 1,8 mg 15          |
| < 0,1 g  | Pantothensäure / Pantothenic acid | 0,9 mg 15          |
| Kohlenhydrate / Carbohydrates  | Vitamin B6 / Vitamine B6          | 0,21 mg 15         |
| - davon gesättigte Fettsäuren / thereof sat. fatty acids                                       | Vitamin B2 / Vitamine B2          | 0,69 mg 49         |
| 14,8 g   | Vitamin B1 / Vitamine B1          | 0,16 mg 15         |
| Eiweiß / Protein   | Biotin / Biotin                   | 7,5 µg 15          |
| 5,7 g  | Vitamin B12 / Vitamine B12        | 0,4 µg 16          |
| Salz / Salt  |                                   |                    |
| 0,19 g   |                                   |                    |
| BCAA <sup>4</sup>  |                                   |                    |
| 0,6 g  |                                   |                    |

| Zugesetzte Stoffe / Added substances  | Mineralstoffe / Minerals | % NRV <sup>3</sup> |
|---|--------------------------|--------------------|
| L-Glutamin / L-Glutamine  | Calcium / Calcium        | 138 mg 17          |
| L-Arginin HCl / L-Arginine HCl  | Phosphor / Phosphorus    | 105 mg 15          |
| 3616 mg   | Magnesium / Magnesium    | 80,5 mg 21         |
| - davon Arginin / thereof Arginine  | Kalium / Potassium       | 300 mg 15          |
| 3000 mg   | Chrom / Chromium         | 23,4 µg 59         |
| L-Leucin / L-Leucine  |                          |                    |
| 250 mg  |                          |                    |
| L-Isoleucin / L-Isoleucine  |                          |                    |
| 125 mg  |                          |                    |
| L-Valin / L-Valine  |                          |                    |
| 125 mg  |                          |                    |
| Wasserfreies Kreatin (CREAZ <sup>®</sup> ) / Anhydrous creatine (CREAZ <sup>®</sup> ) |                          |                    |
| 3408 mg   |                          |                    |
| D-Pinitol / D-Pinitol   |                          |                    |
| 100 mg  |                          |                    |
| Taurin / Taurine  |                          |                    |
| 1500 mg   |                          |                    |

**D** Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln, Kohlenhydraten, Aminosäuren, Taurin, Kreatin, Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Zitrone.  
**Ⓜ** Food supplement with sugars and sweeteners, carbohydrates, amino acids, taurine, creatine, vitamins and minerals. Flavour: Lemon.

**Hergestellt für und Vertriebt durch / Manufactured for and distributed by:**  
 Body Attack GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223 · 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

Inhalt/Content: 15 Portionen/servings

e 600 g

10916  
 PZN: 10404885

**MADE IN GERMANY**

**E** **Recomendación de consumo:** Mezcle 40 g (1 cuchara medidora) con 400 ml de agua y bébelo aprox. 45 minutos antes del entrenamiento de resistencia. Los días sin entrenamiento beba una porción por las mañanas al levantarse o antes de acostarse. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.  
**Ingredientes:** fórmula Carbo-T4\*\*\* (Isomaltulosa<sup>1</sup> (18%), D-glucosa monohidrato (15%), almidón de maíz de ultra alto peso molecular (12,9%), maltobiosa (10%), clorhidrato de L-Arginina (9%), creatina anhidra (CREAZ<sup>®</sup>), acidulantes (ácido cítrico, ácido málico), taurina, L-Glutamina (3,8%), aroma, citrato de potasio, l-mones en polvo (2%) (maltodextrina, xaropa de limón en polvo, aroma natural), proteína de suero aislada (2%) (CFM<sup>2</sup>), fosfato dicalcico, carbonato de magnesio, L-Leucina (0,6%), agente separador (óxido de silicio), L-Valina (0,3%), L-Isoleucina (0,3%), sal, D-Pinitol, edulcorante (sucralosa), ácido nicotínico, ácido L-ascórbico, acetato de D-alfa tocoferol, emulsionante (lecitina de soja), D-pantenato cálcico, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, cloruro de cromo (III), D-Biotina, cianocobalamina.  
<sup>1</sup> La Isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa. <sup>2</sup> CFM = Cross Flow Microfiltration.

**Advertencia sobre alérgenos: puede contener trazas de gluten y proteínas de huevo de gallina.**  
**Advertencia:** \*La creatina aumenta el rendimiento corporal en el entrenamiento de la fuerza explosiva durante un intenso ejercicio físico breve. Para lograr un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.  
<sup>3</sup> Las soluciones electrolíticas a base de hidratos de carbono contribuyen a mantener el nivel de resistencia en ejercicios que requieren una resistencia prolongada.

**Contenido: e 600g = 15 porciones**

**Complemento alimenticio con azúcar y edulcorante, hidratos de carbono, aminoácidos, taurina, creatina, vitaminas y minerales. Sabor: Limón.**  
 El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacene fuera del alcance de los niños.  
 Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**L** **Modo d'uso:** Miscelare 40 g (1 misurino) in 400 ml d'acqua e bere circa 45 minuti prima dell'allenamento cardio. Nei giorni di riposo assumere una porzione la mattina dopo essersi alzati o prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.  
**Ingredienti:** formula Carbo-T4\*\*\* (Isomaltulosa<sup>1</sup> (18%), D-glucosio monohidrato (15%), amido di mais di peso molecolare ultra-alto (12,9%), maltobiosio (10%), L-arginina cloridrato (9%), creatina anidra (CREAZ<sup>®</sup>), acidificanti (acido citrico, acido malico), taurina, L-Glutamina (3,8%), aroma, citrato citrico, polvere di lime (2%) (maltodestrina, succo di limone in polvere, aroma naturale), isolato di proteine del siero del latte (2%) (CFM<sup>2</sup>), fosfato dicalcico, carbonato di magnesio, L-Leucina (0,6%), agente separatore (biossido di silicio), L-Valina (0,3%), L-Isoleucina (0,3%), sale, D-pinitolo, edulcorante (sucralosio), acido nicotinico, acido L-ascorbico, D-alfa tocoferil acetato, emulsionante (lecitina di soia), calcio D-pantotenato, riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, cloruro di cromo (III), D-biotina, cianocobalamina.  
<sup>1</sup> L'isomaltulosa è una fonte di glucosio e fruttosio. <sup>2</sup> CFM = Cross Flow Microfiltration.

**Informazioni sugli allergeni: può contenere tracce di glutine e proteine dell'uovo.**  
**Nota:** \*La creatina migliora la prestazione fisica nell'allenamento della forza rapida nell'ambito dell'attività fisica intensiva di breve durata. Per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatina.  
<sup>3</sup> Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

**Integratore alimentare contenente zucchero ed edulcoranti, carboidrati, aminoacidi, taurina, creatina, vitamine e minerali. Sapore: limone.**  
 Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia e equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.  
 Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/n.º di lotto: vedi il fondo della confezione.  
 Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Contenuto: e 600g = 15 porzioni**

**F** **Dosage recommandé:** Mélanger 40 g (1 mesurette) dans 400 ml d'eau et consommer dans l'espace d'une heure avant l'entraînement d'endurance. Les jours sans entraînement, boire une portion le matin après s'être levé ou bien le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.  
**Ingredients:** Formule-carbo-T4\*\*\* (Isomaltulose<sup>1</sup> (18%), D-Glucose monohydraté (15%), féculé de maïs de poids moléculaire très élevé (12,9%), maltobiose (10%), L-Arginine chlorhydrate (9%), créatine anhydre (CREAZ<sup>®</sup>), acidifiant (acide citrique, acide malique), taurine, L-Glutamine (3,8%), arôme, citrate tripotassique, sucre de citron vert (2%) (maltodextrine, poudre de jus de citron vert, arôme naturel), isolat de protéine de petit-lait (2%) (CFM<sup>2</sup>), phosphate de dicalcium, carbonate de magnésium, L-Leucine (0,6%), antiagglomérant (silice), L-Valine (0,3%), L-Isoleucine (0,3%), sel, D-Pinitol, édulcorant (sucralose), acide nicotinique, acide L-ascorbique, acétate de D-alpha tocophérole, émulsifiant (lécithine de soja), calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, chlorure de chrome (III), D-Biotine, cyanocobalamine.  
<sup>1</sup> L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose. <sup>2</sup> CFM = Cross Flow Microfiltration.

**Contre-indication: Peut contenir des traces de gluten et protéine d'œuf de poule.**  
**Indication:** \*La créatine augmente les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intensive de courte durée. Pour un effet positif, prendre 3 g de créatine par jour.  
<sup>3</sup> Les solutions de glucides et d'électrolytes contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé.

**Complément alimentaire avec glucides, acides aminés, taurine, créatine, vitamines, substances minérales, types de sucre et édulcorant. Goût: Citron vert.**  
 Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. À conserver hors de la portée des enfants.  
 A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot: voir fond.  
 Usage unique directement après ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**Contenu: e 600g = 15 portions**

| Valores nutricionales por porción diaria <sup>1</sup> / Informazioni nutrizionali per porzione giornaliera <sup>2</sup> / Valeur nutritive moyenne par portion journalière <sup>3</sup> | Valor energético / Energia / Valeur énergétique |
|---|---|
|   | 551 kJ  |
|   | 129 kcal  |
| Grasas / Grassi / Matière grasse  | < 0,1 g   |
| - de las cuales ácidos grasos saturados / di cui acidii grassi saturati / dont acides Gras saturés  | < 0,1 g   |
| Hidratos de carbono / Carboidrati / Glucides  | 23,6 g  |
| - de los cuales azúcares / di cui zuccheri / dont Sucre   | 14,8 g  |
| Proteínas / Proteine / Protéine   | 5,7 g   |
| Sal / Sale / Sel  | 0,19 g  |
| BCAA <sup>4</sup>   | 0,6 g   |
| Sustancias obstruidas / Sostanze intasati / Substances obstrués   |   |
| L-Glutamina / L-glutamina / L-glutamine   | 1500 mg   |
| L-Arginina-HCl / L-arginina HCl / L-arginine HCl  | 3616 mg   |
| - de la cual arginina / di cui arginina / Dont arginine   | 3000 mg   |
| L-Leucin / L-leucina / L-leucine  | 250 mg  |
| L-Isoleucina / L-Isoleucina / L-Isoleucine  | 125 mg  |
| L-Valina / L-valina / L-valine  | 125 mg  |
| Creatina anhidra (CREAZ <sup>®</sup> ) / Creatina anidra (CREAZ <sup>®</sup> ) / Créatine anhydre (CREAZ <sup>®</sup> )   | 3408 mg   |
| D-Pinitol / D-Pinitolo / D-pinitol  | 100 mg  |
| Taurina / Taurina / taurine   | 1500 mg   |

| Vitamins / Vitamine / Vitamines                             | % NRV <sup>4</sup> |
|---|--------------------|
| Vitamina C / Vitamine C / Vitamine C                        | 12 mg 15           |
| Niacina / Niacina / Niacine                                 | 32 mg 200          |
| Vitamina E / Vitamine E / Vitamine E                        | 1,8 mg 15          |
| Ácido pantoténico / Acido pantotenico / Acide pantothénique | 0,9 mg 15          |
| Vitamina B6 / Vitamine B6 / Vitamine B6                     | 0,21 mg 15         |
| Vitamina B2 / Vitamine B2 / Vitamine B2                     | 0,69 mg 49         |
| Vitamin B1 / Vitamine B1 / Vitamine B1                      | 0,16 mg 15         |
| Biotina / Biotina / Biotine                                 | 7,5 µg 15          |
| Vitamina B12 / Vitamine B12 / Vitamine B12                  | 0,4 µg 16          |
| Minerales / Minerali / Sels minéraux                        |                    |
| Calcio / Calcio / calcium                                   | 138 mg 17          |
| Fósforo / Fosforo / phosphore                               | 105 mg 15          |
| Magnesio / Magnésio / magnésium                             | 80,5 mg 21         |
| Potasio / Potassio / potassium                              | 300 mg 15          |
| Cromo / Cromo / chrome                                      | 23,4 µg 59         |

**Hergestellt für und Vertriebt durch / Manufactured for and distributed by:**  
 Body Attack GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223 · 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

**MADE IN GERMANY**

e 600 g

Inhalt/Content: 15 Portionen/servings

<sup>1</sup> Mezcle 40 g de polvos con 400 ml de agua / 40 g di polvere in 400 ml d'acqua / 40 g de poudre dans 400 ml d'eau  
<sup>2</sup> VRN = % de los valores de referencia de nutrientes / % dei valori nutritivi di riferimento / % de la valeur nutritive de référence  
<sup>3</sup> BCAA = Branched Chain Amino Acids = (aminoácidos ramificados [L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina]) / (aminoacidi a catena ramificata [L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina]) / ((arides aminés à chaîne ramifiée) [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])