

**D Protein Waffle** von **Body Attack** ist aus 35 g hochwertigen Proteinquellen (Milch, Milch, Hühnerei) zusammengesetzt. Geeignet für Personen mit einem erhöhten Proteinbedarf (z.B. Ernährungsbewusste und Sportler).

**Zubereitung:**

Für 3 bis 4 Waffeln 100 g Backmischung (5 Messlöffel) mit 100 ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig verrühren. Für eine Waffel eine kleine Kelle Teig in das Waffeleisen geben und ca. 1 1/2 bis 2 Minuten goldbraun backen lassen.

**Zutaten:** Weizenmehl, Molkenprotein-Konzentrat (29%), Magermilchpulver (5%), Hühnerei-Eiweißpulver (4%), Milcheiweiß (2,3%), Aroma, Säuerungsmittel (Milchsäure), Palmfettpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat), Speisesalz, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Saccharin).

**Backmischung zur Herstellung von Waffeln. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille.**

Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**E Las gófrs proteicas** de **Body Attack** están compuestas de 35 g de fuentes de proteína de gran valor (suero, leche, huevo). Ideal para personas con una mayor necesidad de proteínas (p. ej. personas a dieta y deportistas).

**Preparación:**

Para obtener entre 3-4 gófrs, mezclar 100 g (5 cucharas medidoras) de la mezcla y 100 ml de agua fría con una batidora hasta obtener una masa lisa. Para formar un gófr, verter una porción pequeña en la gófrera y dejarla 2 minutos hasta que se dore.

**Ingredientes:** harina de trigo, concentrado de proteína de suero (29%), leche desnatada en polvo (5%), proteína de huevo de gallina en polvo (4%), lactoproteína (2,3%), aroma, acidulante (ácido láctico), aceite de palma en polvo, emulsionante (lecitina de soja), levadura química (difosfato, carbonato de sodio), sal, edulcorante (acesulfamato K, sucralosa, sacarina).

**Mezcla para gófrs. Con edulcorantes.**

**Sabor: Vainilla.**

Preste atención a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/vn.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**GB Protein Waffle** from **Body Attack** is composed of 35 g high-quality protein sources (whey, milk, hen egg). Suitable for individuals with high protein requirements (e.g. dietconscious and athletes).

**Preparation:**

Mix 100 g (5 scoops) for 3-4 waffles with 100 ml of cold water and whisk into a smooth batter. To make one waffle pour a small amount of batter into the waffle iron and bake for about 2 minutes until golden yellow.

**Ingredients:** Wheat flour, **Whey** protein concentrate (29%), Low fat **milk** powder (5%), **Hen egg** white protein powder (4%), **Milk** protein (2.3%), Flavouring, Acidifier (Lactic acid), Palm oil fat powder, Emulsifier (**Soy** lecithin), Baking agents (Diphosphate, Sodium carbonate), Table salt, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Saccharin).

**Baking mix for the preparation of waffles. With sweeteners. Flavour: Vanilla.**

It is essential to observe a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**I Il wafer proteico** di **Body Attack** è ottenuto da 35 g di pregiate fonti proteiche (siero di latte, latte, uovo di gallina). Indicato per persone con un elevato fabbisogno proteico (ad esempio per persone attente alla dieta e sportivi).

**Preparazione:**

Per 3-4 wafer, mescolare 100 g (5 misurini) di preparato per forno in 100 ml di acqua fredda e mescolare con un mixer fino ad ottenere un impasto uniforme. Per un wafer versare una piccola porzione d'impasto nello stampo per wafer e cucinare per ca. 2 minuti fino ad ottenere un colore dorato.

**Ingredienti:** farina di frumento, concentrato di proteine di siero di latte (29%), latte magro in polvere (5%), albume d'uovo di gallina in polvere (4%), proteine del latte (2,3%), aroma, acidificante (acido lattico), grasso in polvere a base di olio di palma, emulsionante (lecitina di soia), agenti lievitanti (difosfato, carbonato di sodio), sale, edulcoranti (acesulfame K, sucralosio, saccarina).

**Preparato per il forno per la preparazione di wafer.**

**Con edulcoranti. Gusto: Vaniglia**

Si raccomanda di seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

**Denominazione specifica Svizzera: supplemento alimento.**

Conservato chiuso ermeticamente, al fresco e in ambiente asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotta: vedi fondo della lattina. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.



**35g**  
High  
Protein

**7,4 g**  
BCAA

Low in  
Sugar

GREAT TASTE!

up to  
**12**  
waffles

Inhalt/Content:  
**e 300 g**

Servievorschlag/Serving suggestion

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Datos nutricionales/ Informazioni nutrizionali	pro/per/por/par 100 g Pulver/powder/pulvo/polvere
Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia	1496 kJ/353 kcal
Fett/Fat/Grasas/Grassi	3 g
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/- di cui acidi grassi saturi	1,4 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Carboidrati	43,9 g
- davon Zucker/- thereof sugar/- de ello azúcar/ - di cui zuccheri	4,1 g
Eiweiß/Protein/Proteína/Proteine	35 g
Salz/Salt/Sal/Sale	1,6 g
Laktose/Lactose/Lactosa/Lattosio	4 g
BCAA	7,4 g

Inhalt: e 300 g = 12 Portionen  
Content: e 300 g = 12 servings  
Contenido: e 300 g = 12 raciones  
Contenuto: e 300 g = 12 porzioni  
**e 300 g**

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schmackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

